

2026年10・11・12月レストランメニュー 国立江田島青少年交流の家



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
10月	10月(3・9・15・21・27日)	10月(4・10・16・22・28日)	10月(5・11・17・23・29日)	10月(6・12・18・24・30日)	10月(1・7・13・19・25・31日)	10月(2・8・14・20・26日)
11月	11月(2・8・14・20・26日)	11月(3・9・15・21・27日)	11月(4・10・16・22・28日)	11月(5・11・17・23・29日)	11月(6・12・18・24・30日)	11月(1・7・13・19・25日)
12月	12月(2・8・14・20・26日)	12月(3・9・15・21・27日)	12月(4・10・16・22・28日)	12月(5・11・17・23日)	12月(6・12・18・24日)	12月(1・7・13・19・25日)



主菜	ミートボール	ウインナーと野菜炒め	ミートボール	ウインナーと野菜炒め	ミートボール	ウインナーと野菜炒め
主菜	ひき肉入り野菜炒め	ひき肉入り野菜炒め	ひき肉入り野菜炒め	ひき肉入り野菜炒め	ひき肉入り野菜炒め	ひき肉入り野菜炒め
副菜	ひじき煮	切干大根	ひじき煮	切干大根	ひじき煮	切干大根
副菜	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
副菜	青菜のお浸し	青菜のお浸し	青菜のお浸し	青菜のお浸し	青菜のお浸し	青菜のお浸し
汁物	大根の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	大根の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁
共通	ごはん・ゆかりご飯のもと・ポイルキャベツ・納豆・フリードリンク(お茶・野菜ジュース・コーヒー)・調味料(青じそドレッシング、イタリアンドレッシング、サウザンアイランドドレッシング・マヨネーズ・ケチャップ・醤油・ソース)					



主菜	五目野菜あんかけご飯	カレーライス	ハヤシライス	五目野菜あんかけご飯	カレーライス	ハヤシライス
主菜	揚げギョウザ	コロッケ	揚げギョウザ	コロッケ	揚げギョウザ	コロッケ
副菜	切干大根のソース炒め	ツナと野菜の炒め	切干大根のソース炒め	ツナと野菜の炒め	切干大根のソース炒め	ツナと野菜の炒め
副菜	野菜とピーフンの中華炒め	ナポリタンピーフン	和風ツナピーフン	野菜とピーフンのカレー風味炒め	和風ツナピーフン	ナポリタンピーフン
副菜	さつま芋のレモン煮	パンブキンサラダ	ポテトサラダ	さつま芋のレモン煮	パンブキンサラダ	ポテトサラダ
副菜	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル
共通	ごはん・ゆかりご飯のもと・ポイルキャベツ・フリードリンク(お茶・野菜ジュース・コーヒー)・調味料(青じそドレッシング、イタリアンドレッシング、サウザンアイランドドレッシング・マヨネーズ・ケチャップ・醤油・ソース)					



主菜	チキンカツ	メンチカツ	白身魚フライ	チキンカツ	白身魚フライ	メンチカツ
主菜	照り焼きハンバーグ	甘酢肉団子	デミグラスソースハンバーグ	甘酢肉団子	ハンバーグ大根おろしソース	甘酢肉団子
主菜	ソーススパゲティ	汁なし大豆うどん	ミートソースパスタ	ソーススパゲティ	汁なし大豆うどん	ミートソースパスタ
副菜	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)
副菜	花野菜のイタリアンサラダ	ごぼうのキャロットソースサラダ	豆のイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	ごぼうのキャロットソースサラダ	豆のイタリアンサラダ
汁物	コーン入り中華スープ	青菜の澄まし汁	わかめスープ	コーン入り中華スープ	青菜の澄まし汁	わかめスープ
デザート	いちごゼリー	苺藕ぶどうゼリー	いちごゼリー	苺藕ぶどうゼリー	いちごゼリー	苺藕ぶどうゼリー
共通	ごはん・ゆかりご飯のもと・ポイルキャベツ・フリードリンク(お茶・野菜ジュース・コーヒー)・調味料(青じそドレッシング、イタリアンドレッシング、サウザンアイランドドレッシング・マヨネーズ・ケチャップ・醤油・ソース)					

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* アレルギー等のご事情で食事に特別な対応等(除去食・代替え食)の必要なお客様について

江田島青少年交流の家HPトップよりご利用案内⇒資料・提出書類⇒食物アレルギー事前確認票に必要な情報をご記入後、レストランに①メールまたは②ファックスにてご相談ください。(電話の場合対応ができない場合がありますのでメールでのご連絡を推奨いたします)メニューごとに使用している食材等の情報についてもご連絡いただければご利用期間の情報のご案内をいたします。

コンパスグループ・ジャパン株式会社 江田島店 FAX: 0823-42-1507

TEL: 0823-42-1495

E-mail: 35502@compass-jpn.com