

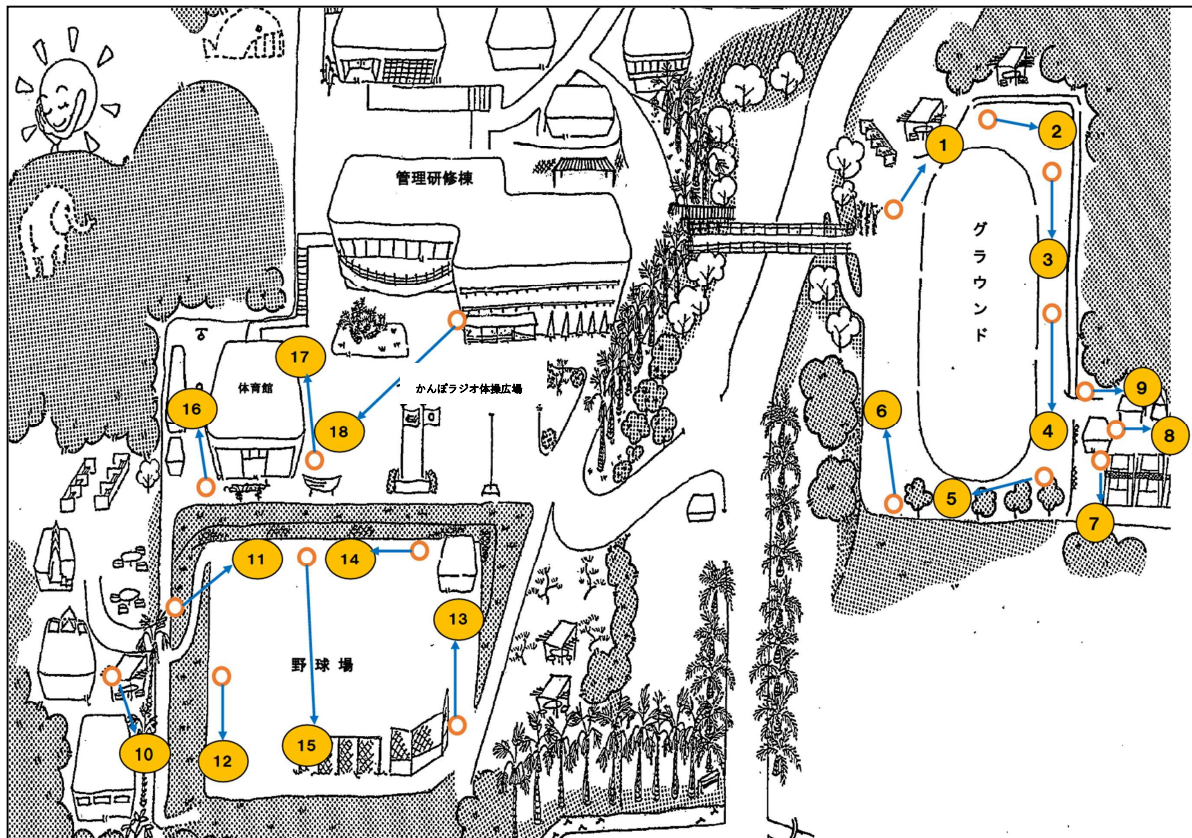
【スコアカード】

ディスクゴルフ 記録用紙

コース	ディスク番号			名前	名前	名前	名前	名前	名前
	ホール	距離 m	P A R						
グラウンド コース	1	40	4						
	2	40	4						
	3	30	3						
	4	30	3						
	5	30	4						
	6	30	4						
テニス コート	7	25	3						
	8	10	2						
	9	20	3						
野球場 コース	10	30	3						
	11	50	4						
	12	20	3						
	13	35	5						
	14	10	2						
体育館 コース	15	65	6						
	16	30	3						
	17	30	4						
	18	55	5						
	計	580	65						

《競技方法》

- (ア).最初のスタート順を決める。
- (イ).スタートのホール番号と同じ番号のゴールに向けて、順番に第1投目を投げる。
- (ウ).2投目からは、前に投げたディスクが止まった地点から投げる。(順番はゴールに遠い人から)
- (エ).ゴールしたら、それまで投げた回数をスコアカードに記入する。
- (オ).次ホールに移動し、前ホール投げた回数の少なかった人から投げる。
- (カ).全ホール終了したら、集合場所にもどり、スコアカードを指導担当者に提出する。





江田島にいる危険な動植物たち



マムシ



スズメバチ



ムカデ

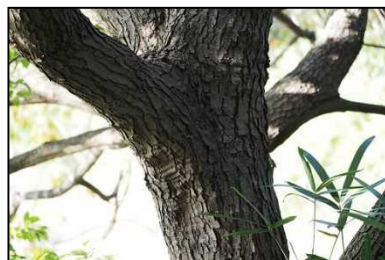


マダニ

触らない！騒がない！ もし刺された・噛まれた場合は、すぐに先生に！！



ハゼ



ウルシ

樹液や葉に触れるとかぶれたりはれたりする人も多いので注意！