

「カッター研修」の流れ

令和8年3月改訂

時間	担当	活動	指導・留意事項
6:00 (10:00)	引率者	気象確認	注意報・警報の発令状況を確認する。 各自のスマートフォン・事務室前TV（NHKデータ放送）
8:30 (12:30)	引率者	1、【事前動画】 (1)集合・整列 (2)整列 (3)健康観察	<p>必ずトイレを済ませ、指定の場所に集合。（講堂・体育館・海洋科学室）</p> <p>艇ごとに2列縦隊で整列。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・背の高い順。男子が前、女子が後ろ。 ・乗艇するが漕艇しない者：列の最後尾 ・陸上見学(艇庫で待機)者：列の最後尾または列外 <p>(指導者の判断) 体調の悪い者は乗艇させない。 船酔いする者は酔い止め薬を。</p> <div style="float: right; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>先頭</p> <p>②①</p> <p>④③</p> <p>⑥⑤</p> <p>⑧⑦</p> <p>⑩⑨</p> <p>⑫⑪</p> <p>・</p> <p>・</p> </div>
	引率者	(4)動画視聴	<p><持ち物>①②を忘れた場合、乗艇できない。</p> <p>①飲み物（夏季や暑い時期は1L分の水分が必要）</p> <p>②タオル（首にかけ、襟元の中にタオルを入れる）</p> <p>③カップ（雨天の場合、セパレートを推奨。）</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>※まとめて購入したペットボトルは、出艇前に配布。（キャップに記名）</p> <p>※2本目のペットボトルがある場合、8:40（12:40）以降に緊急車両で艇庫へ運搬し、指定のカゴに入れる。</p> </div> <p><服装の確認>①③④を忘れた場合、乗艇できない。</p> <p>①帽子（キャップタイプ推奨）</p> <p>②半袖もしくは長袖の服（腕まくり、タンクトップ禁止）</p> <p>③長ズボン（七分丈・スパッツ類・レギンスは禁止）</p> <p>④運動靴（マリンシューズやサンダル禁止）</p> <p>※頭髪……髪が長い場合は後ろで束ねておく。</p> <p>※腕時計・名札・アクセサリ等の装飾品 ……けがや破損の可能性があるので、持参しない。</p> <p>※鍵、携帯電話、財布等貴重品……紛失の危険があるので、持参しない。</p> <p>※指導者も研修生と同じ服装・持ち物・態度で行動する。 （緊急事態に備え、携帯電話を持参する。）</p> <p><ボート番号付与> <カッターの漕艇方法> <約束></p> <p>①素早く、正確に行動する。 ②集中して聞く。</p>
	引率者	(5)準備運動	※準備運動後、引率者はトイレに行きたい人がいないか再度、確認する。
8:40 (12:40)	引率者	2、【気象確認】	団体代表者（一人）は、 必ず事務室 で気象の最終確認を行う。
8:50 (12:50)	引率者	3、【艇庫へ移動】	<p>○1～6号艇の順</p> <p>○一般道（市道）約1km 徒歩約15分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・道路の右端を艇ごとに2列で移動。 ・私語はしない（研修へ向けて気持ちを引き締めるために）。 ・飲み物は効き手と反対の手で持つ。

時間	担当	活動
9:05 (13:05)	指導員	4、【カッター研修】 艇庫前到着 <<体験重視型>> (1)整列、健康観察、挨拶 (2)ライフジャケット着用
9:25		(3)出艇
9:40 (13:40)		(4)出艇
10:50		(4)達着、整列、挨拶 (5)ライフジャケット片付け
11:05 (15:05)		(5)達着、整列、挨拶 (6)ライフジャケット片付け
11:10 (15:10)	引率者	5、【艇庫を出発】
11:25 (15:25)		5、【艇庫を出発】
11:25 (15:25)		6、【海洋研修館前に到着】
11:40 (15:40)		6、【海洋研修館前に到着】

- ※ 団体は、「カッター研修事後アンケート」に記入後、退所までに事務室に提出をお願いします。
- ※ 雨天等でカッター研修後に、必要に応じてシャワーを浴びることはできます（入浴は不可）。シャワーをご利用される際は、職員にお声かけをお願いします。
- ※ 個人情報保護の観点より、研修指導員や職員の顔が特定できるような動画及び写真撮影等は、ご遠慮いただいております。また、SNS等の動画及び写真等の掲載はお控えください。