

A collection of colorful, stylized food icons arranged horizontally. From left to right: a green broccoli floret, a whole orange carrot with green leaves, two small brown mushrooms, a blue fish, a pink piece of meat, a red apple, a white fried egg, two brown potatoes, and a purple eggplant.

[illegible]

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

- ・メニュー内で使用される食材についてはレストランにお問い合わせください。

10・11・12月アレルギー表示																													国立江田島青少年交流の家										
10月（4・10・16・22・28日）		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																													
11月（3・9・15・21・27日）																																							
12月（3・9・15・21・27日）																																							
分類	NO.2	 小麦	 卵	 乳	 そば	 落花生	 えび	 かに	 くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン										
朝食	ボイルウィンナー																						●																
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●																	
	切干大根	●																			●																		
	スパゲティサラダ	●	●																		●																		
	もやしの香味和え																																						
	ごぼうの味噌汁																				●																		
	ボイルキャベツ																																						
	納豆	●																			●																		
昼食	スパゲティナポリタン	●																																					
	白身魚フライ	●																			●																		
	野菜とチキンのトマト煮																					●																	
	さつま芋のレモン煮																																						
	わかめの味噌汁																				●																		
	ボイルキャベツ																																						
夕食	カレー																																						
	チキンナゲット	●	●	●																		●																	
	ホキの塩焼き																																						
	チャプチェ	●																			●																		
	フライドポテト（塩味）																																						
	ごぼうのキャロットソースサラダ													●							●						●												
	いちごゼリー																																						
	ボイルキャベツ																																						
共通	ごはん																																						
	ゆかり																																						
	青じそドレッシング	●																			●																		
	イタリアンドレッシング																				●																		
	サウザンドレッシング	●	●																		●																		
	ケチャップ																																						
	マヨネーズ		●																		●																		
	卓上とんかつソース																																						
	卓上しょうゆ	●																			●																		
	緑茶（温）																																						
	緑茶（冷）																																						
	野菜ジュース																										●												
	コーヒー																																						
	コーヒー用ポーション			●																	●																		

- 都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
- アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
- メニュー内で使用される食材についてはレストランにお問い合わせください。

[illegible]

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

- ・メニュー内で使用される食材についてはレストランにお問い合わせください。

10月（6・12・18・24・30日）		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月（5・11・17・23・29日）																													
12月（5・11・17・23日）																													
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシヨー ナッツ	フルー ツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカ ダミ ア ナツ ツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ボイルウィンナー																							●					
	オムレツ	●	●	●																	●								
	切干大根	●																			●								
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	もやしの香味和え																				●								
	大根の味噌汁																				●								
	ボイルキャベツ																				●								
	納豆	●																			●								
昼食	汁なし大豆うどん	●																			●								
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●					
	ツナと野菜の炒め																				●								
	さつま芋のレモン煮																				●								
	わかめの味噌汁																				●								
	ボイルキャベツ																												
夕食	カレー																												
	ハムカツ	●	●	●																	●	●		●					
	ホキの塩焼き																				●								
	チャプチェ	●																			●								
	フライドポテト（塩味）																												
	ごぼうのキャロットソースサラダ													●							●						●		
	いちごゼリー																												
	ボイルキャベツ																												
共通	ごはん																												
	ゆかり																												
	青じそドレッシング	●																			●								
	イタリアンドレッシング																				●								
	サウザンドレッシング	●	●																		●								
	ケチャップ																												
	マヨネーズ		●																		●								
	卓上とんかつソース																												
	卓上しょうゆ	●																			●								
	緑茶（温）																												
	緑茶（冷）																												
	野菜ジュース																										●		
	コーヒー																												
	コーヒー用ポーション			●																		●							

- 都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
- アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
- メニュー内で使用される食材についてはレストランにお問い合わせください。

10・11・12月アレルギー表示																												国立江田島青少年交流の家										COMPASS
10月（1・7・13・19・25・31日）		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																												
11月（6・12・18・24・30日）																																						
12月（6・12・18・24日）																																						
分類	NO.5	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ 	フルーツ 	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ 	もも	やまいも	りんご	ゼラチン									
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●														
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●																
	ひじき煮	●																			●																	
	スパゲティサラダ	●	●																		●																	
	もやしの香味和え																																					
	ごぼうの味噌汁																				●																	
	ボイルキャベツ																																					
	納豆	●																			●																	
昼食	ガーリックパスタ	●																																				
	白身魚フライ	●																			●																	
	野菜とチキンのトマト煮																					●																
	パンプキンサラダ	●	●	●																	●																	
	ほうれん草の味噌汁																				●																	
	ボイルキャベツ																																					
夕食	ハヤシライス	●																			●			●														
	チキンナゲット	●	●	●																		●	●															
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●														
	野菜とビーフンの中華炒め																																					
	フライドポテト（塩味）																																					
	花野菜のイタリアンサラダ																				●																	
	蒟蒻ぶどうゼリー																																					
	ボイルキャベツ																																					
共通	ごはん																																					
	ゆかり																																					
	青じそドレッシング	●																			●																	
	イタリアンドレッシング																				●																	
	サウザンドレッシング	●	●																		●																	
	ケチャップ																																					
	マヨネーズ		●																		●																	
	卓上とんかつソース																																					
	卓上しょうゆ	●																			●																	
	緑茶（温）																																					
	緑茶（冷）																																					
	野菜ジュース																											●										
	コーヒー																																					
	コーヒー用ポーション			●																		●																

- 都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
- アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
- メニュー内で使用される食材についてはレストランにお問い合わせください。

10・11・12月アレルギー表示																														国立江田島青少年交流の家										COMPASS
10月（2・8・14・20・26日）		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																														
11月（1・7・13・19・25日）																																								
12月（1・7・13・19・25日）																																								
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン											
朝食	ボイルウィンナー																							●																
	炒り卵	●	●																		●																			
	切干大根	●																			●																			
	マカロニサラダ	●	●																		●																			
	もやしの香味和え																				●																			
	白菜の味噌汁																				●																			
	ボイルキャベツ																																							
	納豆	●																			●																			
昼食	ミートソースパスタ	●		●													●				●	●		●																
	コーンフライ	●																			●																			
	豚肉入り野菜炒め																						●																	
	さつま芋のレモン煮																				●																			
	わかめの味噌汁																				●																			
	ボイルキャベツ																																							
夕食	カレー																																							
	照焼きハンバーグ	●		●																	●	●		●																
	アジフライ	●																			●																			
	チャプチェ	●																			●																			
	フライドポテト（塩味）																																							
	ごぼうのキャロットソースサラダ													●							●							●												
	いちごゼリー																				●																			
	ボイルキャベツ																																							
共通	ごはん																																							
	ゆかり																																							
	青じそドレッシング	●																			●																			
	イタリアンドレッシング																				●																			
	サウザンドレッシング	●	●																		●																			
	ケチャップ																																							
	マヨネーズ		●																		●																			
	卓上とんかつソース																																							
	卓上しょうゆ	●																			●																			
	緑茶（温）																																							
	緑茶（冷）																																							
	野菜ジュース																											●												
	コーヒー																																							
	コーヒー用ポーション			●																		●																		

- 都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
- アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
- メニュー内で使用される食材についてはレストランにお問い合わせください。