

# 2025年1・2・3月レストランメニュー 国立江田島青少年交流の家



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
1月	1月(6・12・18・24・30日)	1月(7・13・19・25・31日)	1月(8・14・20・26日)	1月(9・15・21・27日)	1月(10・16・22・28日)	1月(11・17・23・29日)
2月	2月(6・11・17・23日)	2月(6・12・18・24日)	2月(1・7・13・19・25日)	2月(2・8・14・20・26日)	2月(3・9・15・21・27日)	2月(4・10・16・22・28日)
3月	3月(1・7・13・19・25・31日)	3月(2・8・14・20・26日)	3月(3・9・15・21・27日)	3月(4・10・16・22・28日)	3月(5・11・17・23・29日)	3月(6・12・18・24・30日)



主菜	ミートボール	ポイルウィンナー	蒸し焼売	ミートボール	ポイルウィンナー	蒸し焼売
主菜	オムレツ	スクランブルエッグ	炒り卵(製品)	オムレツ	スクランブルエッグ	炒り卵(製品)
副菜	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根
副菜	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
副菜	もやしの香味和え	もやしの香味和え	もやしの香味和え	もやしの香味和え	もやしの香味和え	もやしの香味和え
汁物	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁
共通	ごはん・ゆかりご飯のもと・ポイルキャベツ・納豆・フリーズドライ(お茶・野菜ジュース・コーヒー)・調味料(青じそドレッシング、イタリアンドレッシング、すりおろし人参ドレッシング・マヨネーズ・ケチャップ・醤油・ソース)					



主菜	和風ツナスパゲティ	スパゲティナポリタン	ガーリックパスタ	和風ツナスパゲティ	スパゲティナポリタン	ガーリックパスタ
主菜	白身魚フライ	コーンフライ	メンチカツ	白身魚フライ	コーンフライ	メンチカツ
副菜	白菜のうま煮	ツナと野菜の炒め	回鍋肉	豚肉入り野菜炒め	白菜のうま煮	ツナと野菜の炒め
副菜	さつま芋のレモン煮	パンキンサラダ	大根と牛すじの煮物	パンキンサラダ	こんにゃくの甘辛炒め	大根と牛すじの煮物
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	豆乳コーンスープ	青菜のずまし汁	豆乳コーンスープ	わかめスープ
共通	ごはん・ゆかりご飯のもと・ポイルキャベツ・納豆・フリーズドライ(お茶・野菜ジュース・コーヒー)・調味料(青じそドレッシング、イタリアンドレッシング、すりおろし人参ドレッシング・マヨネーズ・ケチャップ・醤油・ソース)					



主食	大豆ミートのキーマカレー	ハヤシライス	豆乳シチュー	大豆ミートのキーマカレー	ハヤシライス	豆乳シチュー
主菜	野菜とチキンの中華煮	甘酢肉団子	照焼きハンバーグ	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	デミグラスソースハンバーグ
主菜	ハムカツ	チキンナゲット	アジフライ	ハムカツ	チキンナゲット	アジフライ
副菜	野菜とピーフンの中華炒め	味噌チャブチェ	ミートソースパスタ	野菜とピーフンの中華炒め	チャブチェ	ミートソースパスタ
副菜	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ガーリック)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ガーリック)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ガーリック)
副菜	豆のイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ
デザート	苺藕オレンジゼリー	いちごゼリー	苺藕ぶどうゼリー	苺藕オレンジゼリー	いちごゼリー	苺藕ぶどうゼリー
共通	ごはん・ゆかりご飯のもと・ポイルキャベツ・納豆・フリーズドライ(お茶・野菜ジュース・コーヒー)・調味料(青じそドレッシング、イタリアンドレッシング、すりおろし人参ドレッシング・マヨネーズ・ケチャップ・醤油・ソース)					

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。  
\*アレルギー等のご事情で食事に特別な対応等(除去食・代替え食)の必要なお客様について

江田島青少年交流の家HPトップよりご利用案内⇒資料・提出書類⇒食物アレルギー調査票に必要な情報をご記入後、レストランに①メールまたは②ファックスにてご相談ください。(電話の場合対応ができない場合がありますのでメールでのご連絡を推奨いたします)

コンパスグループ・ジャパン株式会社 江田島店

FAX: 0823-42-1507

TEL: 0823-42-1495

E-mail: 35502@compass-jpn.com