

1~3月メニューアレルゲン表

国立江田島青少年交流の家



1月 1月 (6・12・18・24・30日)		特定原材料							特定原材料に準ずる品目																									
2月 2月 (5・11・17・23日)		小麥	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	キツネ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
分類	NO.1																																	
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●												
	オムレツ	●	●	●																														
	ひじき煮	●																																
	スパゲティサラダ	●	●	●																														
	もやしの香味和え																																	
	ごぼうの味噌汁																																	
	ごはん																																	
昼食	納豆	●																																
	ポイルキャベツ(50g)																																	
	和風ツナスパゲティ		●																															
	白身魚フライ		●																															
	白菜のうま煮		●																															
	さつま芋のレモン煮																																	
夕食	コーン入り中華スープ																																	
	ごはん																																	
	ポイルキャベツ(50g)																																	
	大豆ミートのキーマカレー																				●													
	野菜とチキンの中華煮																																	
	ハムカツ	●	●	●																		●	●	●										
共通	野菜とピーフンの中華炒め																																	
	フライドポテト(塩味)																																	
	豆のイタリアンサラダ																																	
	蒟蒻オレンジゼリー																																	
	ごはん																																	
	ポイルキャベツ(50g)																																	
ドリンク	ゆかり																																	
	青じそドレッシング	●																																
	イタリアンドレッシング																																	
	すりおろし人参ドレッシング(ボトル)																●																	
ドリンク	ケチャップ																																	
	マヨネーズ																																	
	醤油	●																																
	中濃ソース																																	
ドリンク	緑茶																																	
	野菜ジュース																																	
	コーヒー																																	
	コーヒー用ミルク		●																															

・場合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表示しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルゲン表

国立江田島青少年交流の家



1月	1月 (7・13・19・25・31日)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																						
2月	2月 (6・12・18・24日)	小麦	卵	乳	そば	巻貝生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュリー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン			
3月	3月 (2・8・14・20・26日)																																
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	巻貝生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュリー	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	ボイルウインナー スクランブルエッグ きんぴら ボテトサラダ もやしの香味和え 玉葱の味噌汁 ごはん 納豆 ボイルキャベツ(50g)	●	●	●																						●							
昼食	スパゲティナポリタン コーンフライ ツナと野菜の炒め パンプキンサラダ わかめスープ ごはん ボイルキャベツ(50g)	●																															
夕食	ハヤシライス 甘酢肉団子 チキンナゲット 味噌チャブチャブ フライドポテト(ガーリック) 花野菜のイタリアンサラダ いちごゼリー ごはん ボイルキャベツ(50g)	●	●	●	●																										●		
共通	ゆかり 青じそドレッシング イタリアンドレッシング すりおろし人参ドレッシング(ボトル) ケチャップ マヨネーズ 醤油 中濃ソース		●																								●						
ドリンク	緑茶(温・冷) 野菜ジュース コーヒー コーヒー用ミルク																															●	

*都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
*アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、専門では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルゲン表

国立江田島青少年交流の家



1月	1月(8・14・20・26日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
2月	2月(1・7・13・19・25日)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナシツリー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナガツミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン		
3月	3月(3・9・15・19・21・27日)																														
分類	NO.3	小麦 は	卵 む	乳 る	そば そ	落花生 れ	えび え	かに か	くるみ く	アーモンド ア	あわび あ	いか い	いくら い	オレンジ オ	ナシツリー ナ	フルーツ フ	牛肉 ヌ	こま コ	さけ サ	さば サ	大豆 ダ	鶏肉 チ	バナナ バ	豚肉 ソ	マナガツミア マ	もち モ	やまいも ヤ	りんご リ	ゼラチン ゼ		
朝食	蒸し焼売 炒り卵(製品) 切干大根 マカロニサラダ もやしの香味和え 白菜の味噌汁 ごはん 納豆 ホイルキャベツ(50g)	●																			●	●	●								
昼食	ガーリックパスタ メンチカツ 回鍋肉 大根と牛すじの煮物 豆乳コーンスープ ごはん ホイルキャベツ(50g)	●																			●	●	●	●					●	●	
夕食	豆乳シチュー 照焼きハンバーグ アジフライ ミートソースパスタ フライドポテト(塩味) こぼうのイタリアンサラダ 蒟蒻ぶどうゼリー ごはん ホイルキャベツ(50g)	●																		●	●	●	●	●							
共通	ゆかり 青じそドレッシング イタリアンドレッシング すりおろし人参ドレッシング(ボトル) ケチャップ マヨネーズ 醤油 中濃ソース		●																●			●	●						●		
ドリンク	緑茶(温・冷) 野菜ジュース コーヒー コーヒー用ミルク																													●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルゲン表

国立江田島青少年交流の家



1月	1月(9・15・21・27日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
2月	2月(2・8・14・20・26日)																													
3月	3月(4・10・16・22・26・28日)																													
分類	NO.4		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●	●							
	オムレツ	●	●	●																	●	●								
	ひじき煮	●																			●									
	スパゲティサラダ	●	●	●																	●									
	もやしの香味和え																													
	ごぼうの味噌汁																				●									
	ごはん																													
昼食	納豆	●																			●									
	ボイルキャベツ(50g)																													
	和風ツナスパゲティ	●																			●	●								
	白身魚フライ	●																			●									
	豚肉入り野菜炒め																													
	パンプキンサラダ	●	●	●																	●									
	青菜のすまし汁																													
夕食	ごはん																													
	ボイルキャベツ(50g)																													
	大豆ミートのキーマカレー																			●										
	野菜とチキンのトマト煮																				●	●								
	ハムカツ	●	●	●																●	●	●								
	野菜とピーフンの中華炒め																													
	フライドポテト(ガーリック)																													
共通	豆のイタリアンサラダ																				●									
	蒟蒻オレンジゼリー																													
	ごはん																													
	ボイルキャベツ(50g)																													
	ゆかり																													
	青じそドレッシング	●																			●									
	イタリアンドレッシング																				●	●								
ドリンク	すりおろし人参ドレッシング(ボトル)															●														
	ケチャップ																													
	マヨネーズ		●																		●									
	醤油	●																			●									
	中濃ソース																													
	緑茶(温・冷)																													
	野菜ジュース																													
ドリンク	コーヒー																													
	コーヒー用ミルク		●																		●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルゲン表

国立江田島青少年交流の家



1月	1月(10・16・22・28日)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
2月	2月(3・9・15・19・21・27日)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カナッコ	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン	
3月	3月(5・11・17・23・29日)																														
	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カナッコ	フルーツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ボイルウィンナー スクランブルエッグ きんぴら ポテトサラダ もやしの香味和え 玉葱の味噌汁 ごはん 納豆 ボイルキャベツ(50g)	●	●	●																						●					
昼食	スパゲティナポリタン コーンフライ 白菜のうま煮 こんにゃくの甘辛炒め 豆乳コーンスープ ごはん ボイルキャベツ(50g)	●																								●					
夕食	ハヤシライス せんべい団子 チキンブグット チャブチエ フライドポテト(塩味) 花野菜のイタリアンサラダ いちごゼリー ごはん ボイルキャベツ(50g)	●			●	●	●																		●	●	●	●			
夕食	ハヤシライス せんべい団子 チキンブグット チャブチエ フライドポテト(塩味) 花野菜のイタリアンサラダ いちごゼリー ごはん ボイルキャベツ(50g)	●			●	●	●																		●	●	●	●			
共通	ゆかり 青じそドレッシング イタリアンドレッシング すりおろし人参ドレッシング(ボトル) ケチャップ マヨネーズ 醤油 中濃ソース		●																							●	●	●	●		
ドリンク	緑茶(温・冷) 野菜ジュース コーヒー コーヒー用ミルク																												●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表示しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルゲン表

国立青少年江田島交流の家

1月	1月(11・17・23・29日)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
2月	2月(4・10・16・22・26・28日)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カナッコ	チーズ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もき	やまいも	りんご	ゼラチン	
3月	3月(6・12・18・24・30日)																													
分類	NO.6		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カナッコ	チーズ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もき	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	蒸し焼売	●																							●					
	ゆり卵(製品)	●	●																						●					
	切干大根	●																							●					
	マカロニサラダ	●	●	●	●																				●					
	もやしの香味和え																													
	白菜の味噌汁																									●				
	ごはん																													
	納豆	●																								●				
昼食	ボイルキャベツ(50g)																													
	ガーリックパスタ	●																												
	メンチカツ	●		●																					●					
	ソナと野菜の炒め																									●				
	大根と牛すじの煮物	●																								●				
	わかめスープ																									●				
夕食	ごはん																													
	ボイルキャベツ(50g)																													
	豆乳シチュー	●																								●				
	デミグラスソースハンバーグ	●		●																					●					
	アジフライ	●																								●				
	ミートソースパスタ	●		●																					●					
	フライドポテト(ガーリック)																								●					
	ごぼうのイタリアンサラダ																								●					
共通	蒟蒻ぶどうゼリー																													
	ごはん																													
	ボイルキャベツ(50g)																													
	ゆかり																													
	青じそドレッシング	●																								●				
ドリンク	イタリアンドレッシング																									●				
	すりおろし入春ドレッシング(ボトル)																	●							●					
	ケチャップ																													
	マヨネーズ					●																			●					
	醤油	●																							●					
ドリンク	中濃ソース																									●				
	緑茶(温・冷)																													
	野菜ジュース																													
	コーヒー																													
	コーヒー用ミルク		●																						●					

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表示しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。