

2024年10・11・12月レストランメニュー 国立江田島青少年交流の家



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
10月	10月(4・10・16・22・28日)	10月(5・11・17・23・29日)	10月(6・12・18・24・30日)	10月(1・7・13・19・25・31日)	10月(2・8・14・20・26日)	10月(3・9・15・21・27日)
11月	11月(3・9・15・21・27日)	11月(4・10・16・22・28日)	11月(5・11・17・23・29日)	11月(6・12・18・24・30日)	11月(1・7・13・19・25日)	11月(2・8・14・20・26日)
12月	12月(3・9・15・19・21・27日)	12月(4・10・16・22・26・28日)	12月(5・11・17・23日)	12月(6・12・18・24日)	12月(1・7・13・19・25日)	12月(2・8・14・20・26日)



主菜	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子
主菜	ポイルウィンナー	ミートボール	蒸し焼売	ポイルウィンナー	ミートボール	蒸し焼売
副菜	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根
副菜	ツナと野菜の炒め	もやしの香味和え	ツナと野菜の炒め	もやしの香味和え	ツナと野菜の炒め	もやしの香味和え
副菜	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
汁物	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁
共通	ごはん・ゆかりご飯のもと・ポイルキャベツ・納豆・フリードリンク(お茶・野菜ジュース・コーヒー)・調味料(青じそドレッシング、イタリアンドレッシング、フレンチドレッシング・マヨネーズ・ケチャップ・醤油・ソース)					



主菜	野菜とビーフンの中華炒め	青菜と鶏そぼろのスパゲティ	ガーリックパンネ	スパゲティナポリタン	きのこ入り豆乳クリームパンネ	和風ツナスパゲティ
主菜	メンチカツ	コーンフライ	アジフライ	メンチカツ	コーンフライ	アジフライ
副菜	厚揚げの煮物	白菜のうま煮	大根と牛すじの煮物	厚揚げの煮物	白菜のうま煮	大根と牛すじの煮物
副菜	さつまいものレモン煮	こんにゃくの四川風炒め	パンパンキンサラダ	キャベツのパペロンソテー	こんにゃくの四川風炒め	パンパンキンサラダ
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
共通	ごはん・ゆかりご飯のもと・ポイルキャベツ・納豆・フリードリンク(お茶・野菜ジュース・コーヒー)・調味料(青じそドレッシング、イタリアンドレッシング、フレンチドレッシング・マヨネーズ・ケチャップ・醤油・ソース)					



主食	大豆ミートのキーマカレー	ハヤシライス	マーボー豆腐あんかけご飯	根菜カレーライス	五目野菜あんかけご飯	豆乳シチュー
主菜	野菜とチキンの中華煮	チキンナゲット	照焼きハンバーグ	野菜とチキンのトマト煮	チキンナゲット	照焼きハンバーグ
主菜	ハムカツ	甘酢肉団子	白身魚フライ	ハムカツ	甘酢肉団子	白身魚フライ
副菜	トマトビーンズパンネ	野菜とビーフンのカレー風味炒め	きのこ入り豆乳クリームパンネ	チャブチ	野菜とビーフンのカレー風味炒め	青菜と鶏そぼろのスパゲティ
副菜	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ゆかり味)	フライドポテト(ガーリック)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ゆかり味)	フライドポテト(ガーリック)
副菜	豆のサラダ	花野菜のサラダ	ごぼうのサラダ	豆のサラダ	花野菜のサラダ	ごぼうのサラダ
デザート	蒟蒻オレンジゼリー	いちごゼリー	蒟蒻ぶどうゼリー	蒟蒻オレンジゼリー	いちごゼリー	蒟蒻ぶどうゼリー
共通	ごはん・ゆかりご飯のもと・ポイルキャベツ・納豆・フリードリンク(お茶・野菜ジュース・コーヒー)・調味料(青じそドレッシング、イタリアンドレッシング、フレンチドレッシング・マヨネーズ・ケチャップ・醤油・ソース)					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー等のご事情で食事に特別な対応等(除去食・代替え食)の必要なお客様について

江田島青少年交流の家HPトップよりご利用案内⇒資料・提出書類⇒食物アレルギー調査票に必要な情報をご記入後、レストランに①メールまたは②ファックスにてご相談ください。(電話の場合対応ができない場合がありますのでメールでのご連絡を推奨いたします)

コンパスグループ・ジャパン株式会社 江田島店

FAX: 0823-42-1507

TEL: 0823-42-1495

E-mail: 35502@compass-jpn.com