

国立江田島青少年交流の家2024年7月・8月・9月メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
7月	7月(3・9・15・21・27日)	7月(4・10・16・22・28日)	7月(5・11・17・23・29日)	7月(6・12・18・24・30日)	7月(1・7・13・19・25・31日)	7月(2・8・14・20・26日)
8月	8月(2・8・14・20・26日)	8月(3・9・15・21・27日)	8月(4・10・16・22・28日)	8月(5・11・17・23・29日)	8月(6・12・18・24・30日)	8月(1・7・13・19・25・31日)
9月	9月(1・7・13・19・25日)	9月(2・8・14・20・26日)	9月(3・9・15・21・27日)	9月(4・10・16・22・28日)	9月(5・11・17・23・29日)	9月(6・12・18・24・30日)

朝食

おかず	ポイルウインナー	ミートボールのミートソース	蒸し焼売	ポイルウインナー	ミートボールのミートソース	蒸し焼売
おかず	キャベツの塩レモン炒め	オムレツ	ミックスベジタブルとたまご炒め	キャベツの塩レモン炒め	オムレツ	ミックスベジタブルとたまご炒め
おかず	ひじき煮	ちりめんキャベツ	切干大根煮	ひじき煮	ちりめんキャベツ	切干大根煮
おかず	ごぼうマカロニサラダ	青じそポテトマカロニサラダ	マカロニとキャベツの塩だれサラダ	ごぼうマカロニサラダ	青じそポテトマカロニサラダ	マカロニとキャベツの塩だれサラダ
汁物	玉葱と人参の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁	玉葱と人参の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁
共通	ごはん・ふりかけ(たまご・かつお)・★納豆・フリードリンク(お茶・野菜ジュース・コーヒー)					

昼食

おかず	ゆかりスパゲティ	ソーススパゲティ	スパゲティケチャップ炒め	ゆかりスパゲティ	ソーススパゲティ	スパゲティケチャップ炒め
おかず	茹で野菜の豚&大豆そぼろ和え	茹で野菜のスタミナ和え	茹で野菜の鶏&大豆そぼろ和え	茹で野菜の豚&大豆そぼろ和え	茹で野菜のスタミナ和え	茹で野菜の鶏&大豆そぼろ和え
おかず	アジフライ	チキンカツ	メンチカツ	アジフライ	チキンカツ	メンチカツ
おかず	オクラともやしのちりめん和え	きんぴらごぼう	なすびのお浸し	オクラともやしのちりめん和え	きんぴらごぼう	なすびのお浸し
汁物	じゃがいもの冷やし汁	刻みオクラの澄まし汁	ほうれん草の冷やし汁	じゃがいもの冷やし汁	刻みオクラの澄まし汁	ほうれん草の冷やし汁
共通	ごはん・ふりかけ(たまご・かつお)・フリードリンク(お茶・野菜ジュース・コーヒー)					

夕食

主食	カレーライス	ハヤシライス	かぼちゃクリームライス	カレーライス	ハヤシライス	かぼちゃクリームライス
おかず	照り焼きハンバーグ	チキンナゲット	ハンバーグ大根おろしソース	チキンナゲット	ハンバーグデミグラスソース	チキンナゲット
おかず	揚げぎょうざ	いわし青のりフライ	白身魚フライ	揚げぎょうざ	いわし青のりフライ	照り焼き肉団子
おかず	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(のり塩味)	フライドポテト(にんにく塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(のり塩味)	フライドポテト(にんにく塩味)
おかず	春雨のレモンサラダ	枝豆のオリブレモンサラダ	花野菜の青じそレモンサラダ	春雨のレモンサラダ	枝豆のオリブレモンサラダ	花野菜の青じそレモンサラダ
デザート	★蒟蒻オレンジゼリー	★杏仁豆腐	★蒟蒻ぶどうゼリー	★イチゴゼリー	★杏仁豆腐	★蒟蒻ピーチゼリー
共通	ごはん・ふりかけ(たまご・かつお)・フリードリンク(お茶・野菜ジュース・コーヒー)					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*★のメニューは、お一人様につき1回限りの盛り付けとさせていただきます。それ以外は、おかわり自由です。

*アレルギー等のご事情で食事に特別な対応等(除去食・特別食)の必要なお客様について

江田島青少年交流の家HPトップよりご利用案内⇒資料・提出書類⇒食物アレルギー調査票に必要な情報をご記入後、レストランに①メールまたは②ファックスにてご相談ください。

(電話の場合対応ができない場合がありますのでメールでのご連絡を推奨いたします)

コンパスグループ・ジャパン株式会社 江田島店

FAX: 0823-42-1507

TEL: 0823-42-1495

E-mail: 35502@compass-jpn.com