

# 国立江田島青少年交流の家2024年4月・5月・6月メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
4月	4月(4・10・16・22・28日)	4月(5・11・17・23・29日)	4月(1・6・12・18・24・30日)	4月(1・7・13・19・25日)	4月(2・8・14・20・26日)	4月(3・9・15・21・27日)
5月	5月(4・10・16・22・28日)	5月(5・11・17・23・29日)	5月(6・12・18・24・30日)	5月(1・7・13・19・25・31日)	5月(2・8・14・20・26日)	5月(3・9・15・21・27日)
6月	6月(3・9・15・21・27日)	6月(4・10・16・22・28日)	6月(5・11・17・19・23・29日)	6月(6・12・18・24・30日)	6月(1・7・13・19・25日)	6月(2・8・14・20・26日)

## 朝食

おかず	ポイルウインナー	ミートボールのミートソース	蒸し焼売	ポイルウインナー	ミートボールのミートソース	蒸し焼売
おかず	キャベツの塩レモン炒め	オムレツ	ミックスベジタブルとたまご炒め	キャベツの塩レモン炒め	オムレツ	ミックスベジタブルとたまご炒め
おかず	ひじき煮	ちりめんキャベツ	切干大根煮	ひじき煮	ちりめんキャベツ	切干大根煮
おかず	ごぼうマカロニサラダ	ポテトとマカロニサラダ	スパゲティとキャベツのサラダ	ごぼうマカロニサラダ	ポテトとマカロニサラダ	スパゲティとキャベツのサラダ
汁物	玉葱と人参の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁	玉葱と人参の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁
共通	ごはん・ふりかけ(たまご・かつお)・★納豆・フリードリンク(お茶・野菜ジュース・コーヒー)					

## 昼食

おかず	ゆかりスパゲティ	ソーススパゲティ	マカロニトマトソース	ゆかりスパゲティ	ソーススパゲティ	マカロニトマトソース
おかず	野菜と豚そぼろ炒め	スタミナ野菜炒め	野菜と鶏そぼろ塩炒め	野菜と豚そぼろ炒め	スタミナ野菜炒め	野菜と鶏そぼろ塩炒め
おかず	コロッケ	チキンカツ	揚げぎょうざ	コロッケ	チキンカツ	揚げぎょうざ
おかず	たけのこもやしのおま煮	きんぴらごぼう	スイートエンドウのお浸し	たけのこもやしのおま煮	きんぴらごぼう	スイートエンドウのお浸し
汁物	じゃがいもとわかめの澄まし汁	ほうれん草と玉ねぎの澄まし汁	大根と人参の澄まし汁	じゃがいもとわかめの澄まし汁	ほうれん草と玉ねぎの澄まし汁	大根と人参の澄まし汁
共通	ごはん・ふりかけ(たまご・かつお)・フリードリンク(お茶・野菜ジュース・コーヒー)					

## 夕食

主食	カレーライス	ハヤシライス	カレーライス	ハヤシライス	カレーライス	ハヤシライス
おかず	メンチカツ	照り焼きハンバーグ	チキンナゲット	ハンバーグ大根おろしソース	チキンナゲット	ハンバーグデミグラスソース
おかず	水餃子	アジフライ	照り焼き肉団子	白身魚フライ	水餃子	いわし青のりフライ
おかず	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(のり塩味)	フライドポテト(にんにく塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(のり塩味)	フライドポテト(にんにく塩味)
おかず	春雨のオリーブレモンサラダ	大豆のオリーブレモンサラダ	花野菜のオリーブレモンサラダ	春雨のオリーブレモンサラダ	大豆のオリーブレモンサラダ	花野菜のオリーブレモンサラダ
デザート	★苺藕オレンジゼリー	★杏仁豆腐	★苺藕ぶどうゼリー	★イチゴゼリー	★杏仁豆腐	★苺藕ピーチゼリー
共通	ごはん・ふりかけ(たまご・かつお)・フリードリンク(お茶・野菜ジュース・コーヒー)					

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*★のメニューは、お一人様につき1回限りの盛り付けとさせていただきます。それ以外は、おかわり自由です。

\*アレルギー等のご事情で食事に特別な対応等(除去食・特別食)の必要なお客様について

江田島青少年交流の家HPトップよりご利用案内⇒資料・提出書類⇒食物アレルギー調査票に必要な情報をご記入後、レストランに①メールまたは②ファックスにてご相談ください。

(電話の場合対応ができない場合がありますのでメールでのご連絡を推奨いたします)

コンパスグループ・ジャパン株式会社 江田島店

FAX: 0823-42-1507

TEL: 0823-42-1495

E-mail: 35502@compass-jpn.com