

# 国立江田島青少年交流の家2023年10月メニュー表



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
提供日	(1・7・13・19・25・31)	(2・8・14・20・26)	(3・9・15・21・27)	(4・10・16・22・28)	(5・11・17・23・29)	(6・12・18・24・30)
<b>朝食</b>						
主菜	★チキンナゲット	★ポイルウインナー	★ハンバーグ トマトソース	★チキンナゲット	★ポイルウインナー	★ハンバーグ トマトソース
主菜	ミートボール	コーンフライ	白身魚フライ	ミートボール	コーンフライ	白身魚フライ
副菜	★ごぼうサラダ	★ポテトサラダ	★スパゲティサラダ	★ごぼうサラダ	★ポテトサラダ	★スパゲティサラダ
副菜	ちりめんレモンオリーブサラダ	ちりめんレモンオリーブサラダ	ちりめんレモンオリーブサラダ	ちりめんレモンオリーブサラダ	ちりめんレモンオリーブサラダ	ちりめんレモンオリーブサラダ
汁物	玉葱と椎茸の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁	玉葱と椎茸の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁
共通	ごはん・ふりかけ(たまご・かつお)・★納豆・フリードリンク(お茶・野菜ジュース・コーヒー)					
<b>昼食</b>						
主食	ツナ入りスパゲッティ	塩焼きそば	豚肉と野菜のビーフン(カレー味)	ツナ入りスパゲッティ	ソース焼きそば	豚肉と野菜のビーフン(カレー味)
主菜	★豚肉と野菜の炒め	★麻婆豆腐	★イカ野菜炒め	★鶏肉の甘酢炒め	★さばの塩焼き	★回鍋肉
主菜	コロケ	チキンカツ	ピーマン肉詰めフライ	野菜コロケ	ひとくちとんかつ	レンコン肉詰めフライ
汁物	じゃが芋とわかめの味噌汁	ほうれん草と玉葱の味噌汁	もやしと人参の味噌汁	じゃが芋とわかめの味噌汁	ほうれん草と玉葱の味噌汁	もやしと人参の味噌汁
共通	ごはん・ふりかけ(たまご・かつお)・フリードリンク(お茶・野菜ジュース・コーヒー)					
<b>夕食</b>						
主食	カレーライス	中華丼	ハヤシライス	カレーライス	中華丼	ハヤシライス
主菜	★照焼きハンバーグ	肉団子の甘酢	蒸し焼売	★ハンバーグデミグラスソース	照り焼き肉団子	★水餃子
主菜	アジフライ	★ベーコンフライ	★フライドチキン	イワシ青のりフライ	★フライドチキン	メンチカツ
副菜	★フライドポテト(塩味)	★フライドポテト(のり塩味)	★フライドポテト(にんにく塩味)	★フライドポテト(塩味)	★フライドポテト(のり塩味)	★フライドポテト(にんにく塩味)
副菜	春雨サラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ	春雨サラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ
デザート	★ぶどうゼリー	★蒟蒻ピーチゼリー	★杏仁豆腐	★イチゴゼリー	★オレンジゼリー	★杏仁豆腐
共通	ごはん・ふりかけ(たまご・かつお)・フリードリンク(お茶・野菜ジュース・コーヒー)					

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。  
 \*★のメニューは、お一人様につき1回限りの盛り付けとさせていただきます。それ以外は、おかわり自由です。

\*アレルギー等のご事情で食事に特別な対応等(除去食・特別食)の必要なお客様について

江田島青少年交流の家HPトップよりご利用案内⇒資料・提出書類⇒食物アレルギー調査票に必要な情報をご記入後、  
 レストランに①メールまたは②ファックスにてご相談ください。  
 (電話の場合対応ができない場合がありますのでメールでのご連絡を推奨いたします)

コンパスグループ・ジャパン株式会社 江田島店 FAX: 0823-42-1507

TEL: 0823-42-1495

E-mail: 35502@compass-jpn.com