

レストランメニュー表 2023

9月

国立江田島青少年交流の家 レストラン

○のメニューはお代わり可能です。

提供日		1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
朝食	お代わり	献立№1	献立№2	献立№3	献立№4	献立№5	献立№6
主食	○	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)
汁物	○	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず		納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
		ウィンナー	ウィンナー	ウィンナー	ウィンナー	ウィンナー	ウィンナー
	○	蒸しシュウマイ	ミニハンバーグのサクサクフライ	肉団子の唐布レモン和え	蒸しシュウマイ	ミニハンバーグのサクサクフライ	肉団子の唐布レモン和え
		マカロニとブロッコリーのツナゆかり和え	マカロニと大葉のゴマドレ和えチキン風味	マカロニとオクラの和風和えかにかき風味	マカロニとブロッコリーのツナゆかり和え	マカロニと大葉のゴマドレ和えチキン風味	マカロニとオクラの和風和えかにかき風味
嗜好品	○	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	○	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
昼食	お代わり	献立№1	献立№2	献立№3	献立№4	献立№5	献立№6
主食	○	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)
汁物	○	冷たいなすび汁	冷たいオクラ汁	冷たい大葉汁	冷たいなすび汁	冷たいオクラ汁	冷たい大葉汁
おかず	○	コロッケ	竹輪の天ぷら	ぎょうざの唐揚げ	コロッケ	竹輪の天ぷら	ぎょうざの唐揚げ
		牛挽肉と枝豆入り野菜炒め	豚ひき肉と野菜の中華炒め	鶏ひき肉と野菜のオイスターソース炒め	牛挽肉と枝豆入り野菜炒め	豚ひき肉と野菜の中華炒め	鶏ひき肉とくらげ入り野菜の塩だれ炒め
		春雨サラダ	かぼちゃのバスタサラダ	さつまいもサラダ	春雨サラダ	かぼちゃのバスタサラダ	さつまいもサラダ
		ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
嗜好品	○	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
ドリンク	○	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
夕食	お代わり	献立№1	献立№2	献立№3	献立№4	献立№5	献立№6
主食	○	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)
	○	坦坦あんかけご飯	ハヤシライス	かぼちゃのホワイトカレー	坦坦あんかけご飯	ハヤシライス	かぼちゃのホワイトカレー
おかず	○	鶏肉天ぷら	メンチカツ	ハンバーグのトマトソース	鶏肉天ぷら	メンチカツ	ハンバーグのトマトソース
		きな粉さつまいも	がんもの煮物	白身魚フライ	きな粉さつまいも	がんもの煮物	白身魚フライ
		ちりめんレモンオリブサラダ(オクラ)	ちりめんレモンオリブサラダ(さつまいも)	ちりめんレモンオリブサラダ(大葉)	ちりめんレモンオリブサラダ(オクラ)	ちりめんレモンオリブサラダ(さつまいも)	ちりめんレモンオリブサラダ(大葉)
		杏豆腐	ピーチゼリー	ぶどうゼリー	杏豆腐	ピーチゼリー	ぶどうゼリー
デザート		杏豆腐	ピーチゼリー	ぶどうゼリー	杏豆腐	ピーチゼリー	ぶどうゼリー
嗜好品	○	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	○	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
今月使用の季節の食材							
おくら・かぼちゃ・なす・大葉・さつまいも							
色の枠のメニューは季節の食材を取り入れたメニューです							
※仕入れ等の都合によりメニューの一部が変更になる場合があります。ご了承ください							

※アレルギー等のご事情で食事に特別な対応等(除去食・特別食)の必要なお客様について※

①江田島青少年交流の家HP提出書類ダウンロード⇒アレルギー調査票に情報をご記入、レストランに①メールまたは②ファックスにてご相談ください。
(電話の場合対応ができない場合がありますのでメールでのご連絡を推奨いたします)

コンパスグループ・ジャパン株式会社 江田島店

FAX: 0823-42-1507

TEL: 0823-42-1495

E-mail: 35502@compass-jpn.com