

# レストランメニュー表 2023

3月

国立江田島青少年交流の家 レストラン

提供日	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	ごぼうの牛大豆そぼろ煮	肉団子のミートソース	蒸しシュウマイ	ごぼうの牛大豆そぼろ煮	肉団子のミートソース	蒸しシュウマイ
	オムレツフraitマトソース	ツナマッシュポテト	コロッケ	オムレツフraitマトソース	ツナマッシュポテト	コロッケ
	キャベツとマカロニのチーズサラダクレソン風味	キャベツとマカロニのレモンマヨネーズクレソン風味	マカロニとキャベツのツナゴマドレ和えクレソン風味	キャベツとマカロニのチーズサラダクレソン風味	キャベツとマカロニのレモンマヨネーズクレソン風味	マカロニとキャベツのツナゴマドレ和えクレソン風味
嗜好品	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)
汁物	菜の花のコンソメスープ	たまごにらスープ	菜の花のすまし汁	菜の花のコンソメスープ	たまごにらスープ	菜の花のすまし汁
おかず	焼肉野菜炒め	豚肉と野菜の中華味噌炒め	鶏肉のかりん揚げ	焼肉野菜炒め	豚肉と野菜の中華味噌炒め	鶏肉のかりん揚げ
	さわらのゆかり揚げ	揚げぎょうざ	マッシュポテトコンソメ味	さわらのゆかり揚げ	揚げぎょうざ	マッシュポテトコンソメ味
	ポテトサラダ	かぼちゃサラダ	キャベツと枝豆のチーズサラダ	ポテトサラダ	かぼちゃサラダ	キャベツと枝豆のチーズサラダ
嗜好品	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)
	中華丼	ハヤシライス	ひじきカレー	中華丼	ハヤシライス	ひじきカレー
おかず	ハンバーグのトマトソース	メンチカツ	鶏肉天ぷら	ハンバーグトマトソース	メンチカツ	鶏肉天ぷら
	さばの生姜煮	がんもの煮物	きな粉さつまいも	さばの生姜煮	がんもの煮物	きな粉さつまいも
	キャベツとひじきとツナの昆布レモン和え	キャベツとひじきのツナサラダ(ゴマドレ)	キャベツのツナサラダ(マヨ)	キャベツとひじきとツナの昆布レモン和え	キャベツとひじきのツナサラダ(ゴマドレ)	キャベツのツナサラダ(マヨ)
デザート	ぶどうゼリー	いちごゼリー	オレンジゼリー	ぶどうゼリー	いちごゼリー	オレンジゼリー
嗜好品	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー

## 今月使用の季節の食材

クレソン・菜の花・にら・さわら・ひじき

色の枠のメニューは季節の食材を取り入れたメニューです

色の枠のメニュー江田島市HP掲載えたじまんレシピ「鶏肉のかりん揚げ」になります

※仕入れ等の都合によりメニューの一部が変更になる場合があります、ご了承ください

※アレルギー等のご事情で食事に特別な対応等(除去食・特別食)の必要なお客様について※

- ①江田島青少年交流の家HP提出書類ダウンロード⇒アレルギー調査票に情報をご記入、レストランに①メールまたは②ファックスにてご相談ください。  
(電話の場合対応ができない場合がありますのでメールでのご連絡を推奨いたします)

コンパスグループ・ジャパン株式会社 江田島店 FAX: 0823-42-1507  
TEL: 0823-42-1495

E-mail: 35502@compass-jpn.com