

# レストランメニュー表 2022

12月

国立江田島青少年交流の家 レストラン

提供日	1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23	6・12・18・24
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	大豆のミートソース	ねぎ塩団子	ちくわ煮物	大豆のミートソース	ねぎ塩団子	ちくわ煮物
	オムレツのカレーフライ	ツナマッシュポテト	コロック	オムレツのカレーフライ	ツナマッシュポテト	コロック
	キャベツとほうれん草のオイスターソース炒め	キャベツのソース炒め	牛ひき肉とキャベツ炒め	キャベツとほうれん草のオイスターソース炒め	キャベツのソース炒め	牛ひき肉とキャベツ炒め
	マカロニサラダ(ゴマドレ)	マカロニサラダ(チーズ)	マカロニの塩わかめ和え	マカロニサラダ(ゴマドレ)	マカロニサラダ(チーズ)	マカロニの塩わかめ和え
嗜好品	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)
汁物	白菜のコンソメスープ	たまごスープ	ほうれん草のすまし汁	白菜のコンソメスープ	たまごスープ	ほうれん草のすまし汁
おかず	焼肉野菜炒め	豚肉と野菜の中華味噌炒め	鶏肉のかりん揚げ	焼肉野菜炒め	豚肉と野菜の中華味噌炒め	鶏肉のかりん揚げ
	白身魚フライ	揚げぎょうざ	マッシュポテトソース味	白身魚フライ	揚げぎょうざ	マッシュポテトソース味
	キャベツとポテトサラダ	かぼちゃサラダ	キャベツと枝豆のチーズサラダ	キャベツとポテトサラダ	かぼちゃサラダ	キャベツと枝豆のチーズサラダ
嗜好品	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)
	かぼちゃカレー	ハヤシライス	白菜の中華丼	かぼちゃカレー	ハヤシライス	白菜の中華丼
おかず	鶏肉天ぷら	メンチカツ	ハンバーグトマトソース	鶏肉天ぷら	メンチカツ	ハンバーグトマトソース
	きな粉さつまいも	鯖の生姜煮	シュウマイ	きな粉さつまいも	鯖の生姜煮	シュウマイ
	キャベツと根菜のツナサラダ(マヨ)	キャベツと根菜のツナサラダ(ゴマドレ)	キャベツと根菜とツナの昆布レモン和え	キャベツと根菜のツナサラダ(マヨ)	キャベツと根菜のツナサラダ(ゴマドレ)	キャベツと根菜とツナの昆布レモン和え
デザート	ぶどうゼリー	いちごゼリー	オレンジゼリー	ぶどうゼリー	いちごゼリー	オレンジゼリー
嗜好品	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー

## 季節の食材

白菜、ほうれん草、れんこん、大根、芋類、かぼちゃ、キャベツ、ごぼう

色の枠のメニューは季節の食材を取り入れたメニューです

色の枠のメニュー江田島市HP掲載えたじまんレシピ「鶏肉のかりん揚げ」になります

※仕入れ等の都合によりメニューの一部が変更になる場合があります、ご了承ください

※アレルギー等のご事情で食事に特別な対応等(除去食・特別食)の必要なお客様について※

①江田島青少年交流の家HP提出書類ダウンロード⇒アレルギー調査票に情報をご記入、レストランに①メールまたは②ファックスにてご相談ください。  
(電話の場合対応ができない場合がありますのでメールでのご連絡を推奨いたします)

コンパスグループ・ジャパン株式会社 江田島店 FAX: 0823-42-1507  
TEL: 0823-42-1495

E-mail: 35502@compass-jpn.com