

# レストランメニュー表 2022

11月

国立江田島青少年交流の家 レストラン

| 提供日       | 1・7・13・19・25            | 2・8・14・20・26         | 3・9・15・21・27         | 4・10・16・22・28           | 5・11・17・23・29        | 6・12・18・24・30        |
|-----------|-------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|
| <b>朝食</b> | 献立No.1                  | 献立No.2               | 献立No.3               | 献立No.4                  | 献立No.5               | 献立No.6               |
| 主食        | ごはん(国産米)                | ごはん(国産米)             | ごはん(国産米)             | ごはん(国産米)                | ごはん(国産米)             | ごはん(国産米)             |
| 汁物        | 味噌汁                     | 味噌汁                  | 味噌汁                  | 味噌汁                     | 味噌汁                  | 味噌汁                  |
| おかず       | 納豆                      | 納豆                   | 納豆                   | 納豆                      | 納豆                   | 納豆                   |
|           | 大豆のミートソース               | ねぎ塩団子                | ちくわ煮物                | 大豆のミートソース               | ねぎ塩団子                | ちくわ煮物                |
|           | オムレツのカレーフライ             | ツナマッシュポテト            | コロケ                  | オムレツのカレーフライ             | ツナマッシュポテト            | コロケ                  |
|           | キャベツときのこの<br>オイスターソース炒め | キャベツのソース炒め           | 牛ひき肉とキャベツ炒め          | キャベツときのこの<br>オイスターソース炒め | キャベツのソース炒め           | 牛ひき肉とキャベツ炒め          |
|           | マカロニサラダ<br>(ゴマドレ)       | マカロニサラダ<br>(チーズ)     | マカロニの塩わかめ和え          | マカロニサラダ<br>(ゴマドレ)       | マカロニサラダ<br>(チーズ)     | マカロニの塩わかめ和え          |
| 嗜好品       | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお)    | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお) | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお) | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお)    | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお) | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお) |
| ドリンク      | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー      | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー   | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー   | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー      | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー   | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー   |
| <b>昼食</b> | 献立No.1                  | 献立No.2               | 献立No.3               | 献立No.4                  | 献立No.5               | 献立No.6               |
| 主食        | ごはん(国産米)                | ごはん(国産米)             | ごはん(国産米)             | ごはん(国産米)                | ごはん(国産米)             | ごはん(国産米)             |
| 汁物        | たまごスープ                  | 春雨スープ                | すまし汁                 | たまごスープ                  | 春雨スープ                | すまし汁                 |
| おかず       | 焼肉野菜炒め                  | 豚肉と野菜の<br>中華味噌炒め     | 鶏肉のかりん揚げ             | 焼肉野菜炒め                  | 豚肉と野菜の<br>中華味噌炒め     | 鶏肉のかりん揚げ             |
|           | 白身魚フライ                  | 揚げぎょうざ               | マッシュポテトソース味          | 白身魚フライ                  | 揚げぎょうざ               | マッシュポテトソース味          |
|           | キャベツとポテトサラダ             | かぼちゃサラダ              | キャベツと枝豆の<br>チーズサラダ   | キャベツとポテトサラダ             | かぼちゃサラダ              | キャベツと枝豆の<br>チーズサラダ   |
| 嗜好品       | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお)    | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお) | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお) | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお)    | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお) | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお) |
| ドリンク      | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー      | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー   | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー   | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー      | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー   | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー   |
| <b>夕食</b> | 献立No.1                  | 献立No.2               | 献立No.3               | 献立No.4                  | 献立No.5               | 献立No.6               |
| 主食        | ごはん(国産米)                | ごはん(国産米)             | ごはん(国産米)             | ごはん(国産米)                | ごはん(国産米)             | ごはん(国産米)             |
|           | かぼちゃカレー                 | ハヤシライス               | きのこたまごの<br>あんかけごはん   | かぼちゃカレー                 | ハヤシライス               | きのこたまごの<br>あんかけごはん   |
| おかず       | 鶏肉天ぷら                   | メンチカツ                | ハンバーグの和風ソース          | 鶏肉天ぷら                   | メンチカツ                | ハンバーグの和風ソース          |
|           | きな粉さつまいも                | 鯖の生姜煮                | シュウマイ                | きな粉さつまいも                | 鯖の生姜煮                | シュウマイ                |
|           | キャベツのツナサラダ<br>(マヨ)      | キャベツのツナサラダ<br>(ゴマドレ) | キャベツとツナの<br>昆布レモン和え  | キャベツのツナサラダ<br>(マヨ)      | キャベツのツナサラダ<br>(ゴマドレ) | キャベツとツナの<br>昆布レモン和え  |
| デザート      | ぶどうゼリー                  | いちごゼリー               | オレンジゼリー              | ぶどうゼリー                  | いちごゼリー               | オレンジゼリー              |
| 嗜好品       | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお)    | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお) | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお) | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお)    | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお) | ふりかけ<br>(玉子・たらこ・かつお) |
| ドリンク      | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー      | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー   | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー   | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー      | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー   | お茶・野菜ジュース・<br>コーヒー   |

## 季節の食材

じゃがいも・さつまいも・かぼちゃ・きのこ類

色の枠のメニューは季節の食材を取り入れたメニューです

色の枠のメニュー江田島市HP掲載えたじまんレシピ「鶏肉のかりん揚げ」になります

※仕入れ等の都合によりメニューの一部が変更になる場合があります、ご了承ください

※アレルギー等のご事情で食事に特別な対応等(除去食・特別食)の必要なお客様について※

- ①江田島青少年交流の家HP 提出書類ダウンロード⇒アレルギー調査票に情報をご記入、  
レストランに①メールまたは②ファックスにてご相談ください。  
(電話の場合対応ができない場合がありますのでメールでのご連絡を推奨いたします)

コンパスグループ・ジャパン株式会社 江田島店

FAX: 0823-42-1507

TEL: 0823-42-1495

E-mail: 35502@compass-jpn.com