

レストランメニュー表 2022

9月

国立江田島青少年交流の家 レストラン

提供日	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	大豆のミートソース	ねぎ塩団子	ちくわ煮物	大豆のミートソース	ねぎ塩団子	ちくわ煮物
	オムレツのカレーフライ	ツナマッシュポテト	コロッケ	オムレツのカレーフライ	ツナマッシュポテト	コロッケ
	さっぱり梅きゅう	さっぱり梅きゅう	さっぱり梅きゅう	さっぱり梅きゅう	さっぱり梅きゅう	さっぱり梅きゅう
	キャベツとマカロニのサラダ(ゴマドレ)	キャベツとマカロニのサラダ(チーズ)	キャベツとマカロニの塩わかめ和え	キャベツとマカロニのサラダ(ゴマドレ)	キャベツとマカロニのサラダ(チーズ)	キャベツとマカロニの塩わかめ和え
嗜好品	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)
汁物	枝豆入り冷やしコンソメスープ	きゅうりいり冷製中華スープ	オクラとわかめの冷やし汁	枝豆入り冷やしコンソメスープ	きゅうりいり冷製中華スープ	オクラとわかめの冷やし汁
おかず	牛肉とじゃがいもの煮物	ひろしまドレみそ♪レモン	揚げ鶏のトマトソース	牛肉とじゃがいもの煮物	ひろしまドレみそ♪レモン	揚げ鶏のトマトソース
	白身魚フライ	揚げぎょうざ	マッシュポテトソース味	白身魚フライ	揚げぎょうざ	マッシュポテトソース味
	キャベツとオクラの大葉レモン和え	きな粉さつまいも	キャベツと枝豆のチーズサラダ	キャベツとオクラの大葉レモン和え	きな粉さつまいも	キャベツと枝豆のチーズサラダ
嗜好品	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)
	キャベツと大豆そぼろのドライカレー	枝豆ハヤシライス	かきたまあんかけごはん	キャベツと大豆そぼろのドライカレー	枝豆ハヤシライス	かきたまあんかけごはん
おかず	鶏肉天ぷら	メンチカツ	ハンバーグの和風ソース	鶏肉天ぷら	メンチカツ	ハンバーグの和風ソース
	がんもの煮物	鯖の生姜煮	シュウマイ	がんもの煮物	鯖の生姜煮	シュウマイ
	キャベツときゅうりのツナサラダ(マヨ)	キャベツときゅうりのツナサラダ(ゴマドレ)	キャベツときゅうりとツナの昆布レモン和え	キャベツときゅうりのツナサラダ(マヨ)	キャベツときゅうりのツナサラダ(ゴマドレ)	キャベツときゅうりとツナの昆布レモン和え
デザート	ぶどうゼリー	いちごゼリー	オレンジゼリー	ぶどうゼリー	いちごゼリー	オレンジゼリー
嗜好品	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
季節の食材						
大葉・オクラ・枝豆・さつまいも						

色の枠のメニューは季節の食材を取り入れたメニューです

色の枠のメニューは平成26年度「ひろしま給食100万食プロジェクト」入賞メニュー「ひろしまドレみそ♪レモン」、平成30年度「えたじまん食育レシピ2万4千食プロジェクト」入賞メニュー「さっぱり梅きゅう」です

※仕入れ等の都合によりメニューの一部が変更になる場合があります、ご了承ください

※アレルギー等のご事情で食事に特別な対応等(除去食・特別食)の必要なお客様について※

- ①江田島青少年交流の家HP提出書類ダウンロード⇒アレルギー調査票に情報をご記入、レストランに①メールまたは
- ②ファックスにてご相談ください。

(電話の場合対応ができない場合がありますのでメールでのご連絡を推奨いたします)

コンパスグループ・ジャパン株式会社 江田島店

FAX: 0823-42-1507

TEL: 0823-42-1495

E-mail: 35502@compass-jpn.com