

# レストランメニュー表 2022

7月

国立江田島青少年交流の家 レストラン

提供日	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	大豆のミートソース	ねぎ塩団子	ちくわ煮物	大豆のミートソース	ねぎ塩団子	ちくわ煮物
	オムレツのカレーフライ	ツナマッシュポテト	クロック	オムレツのカレーフライ	ツナマッシュポテト	クロック
	マカロニの削り節和え	いそベマカロニ	わかめマカロニ	マカロニの削り節和え	いそベマカロニ	わかめマカロニ
	キャベツの大葉風味 ちりめん昆布和え	キャベツの大葉風味 ゴマドレ和え	キャベツの大葉風味 削り粉和え	キャベツの大葉風味 ちりめん昆布和え	キャベツの大葉風味 ゴマドレ和え	キャベツの大葉風味 削り粉和え
嗜好品	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)
汁物	たまごスープ	中華スープ	コンソメスープ	たまごスープ	中華スープ	コンソメスープ
おかず	牛肉とじゃがいもの煮物	豚肉と野菜の昆布レモン和え	揚げ鶏のトマトソース	牛肉とじゃがいもの煮物	豚肉と野菜の昆布レモン和え	揚げ鶏のトマトソース
	白身魚フライ	揚げぎょうざ	マッシュポテトソース味	白身魚フライ	揚げぎょうざ	マッシュポテトソース味
	キャベツとオクラの おかしレモン和え	きな粉さつまいも	キャベツと枝豆の チーズサラダ	キャベツとオクラの おかしレモン和え	きな粉さつまいも	キャベツと枝豆の チーズサラダ
嗜好品	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)	ごはん(国産米)
	そばろカレー	枝豆ハヤシライス	かきたまあんかけごはん	そばろカレー	枝豆ハヤシライス	かきたまあんかけごはん
おかず	鶏肉天ぷら	メンチカツ	ハンバーグの和風ソース	鶏肉天ぷら	メンチカツ	ハンバーグの和風ソース
	がんもの煮物	鯖の生姜煮	シュウマイ	がんもの煮物	鯖の生姜煮	シュウマイ
	キャベツときゅうりのツ ナサラダ(マヨ)	キャベツときゅうりのツ ナサラダ(青じそ)	キャベツときゅうりとツ ナのゆかり和え	キャベツときゅうりのツ ナサラダ(マヨ)	キャベツときゅうりのツ ナサラダ(青じそ)	キャベツときゅうりとツ ナのゆかり和え
デザート	ぶどうゼリー	いちごゼリー	オレンジゼリー	ぶどうゼリー	いちごゼリー	オレンジゼリー
嗜好品	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー

## 季節の食材

大葉・オクラ・枝豆・きゅうり

の枠のメニューは季節の食材を取り入れたメニューです

※仕入れ等の都合によりメニューの一部が変更になる場合があります、ご了承ください

※アレルギー等で除去食の対応等の必要なお客様について※

①江田島青少年交流の家HP提出書類ダウンロード⇒アレルギー調査票に情報をご記入、レストランにメールまたはファックス後ご相談いただくか、  
②電話でレストランにご連絡、ご相談いただきますようお願いいたします。

コンパスグループ・ジャパン株式会社 江田島店

FAX: 0823-42-1507

TEL: 0823-42-1495

E-mail: 35502@compass-jpn.com