

ディスクゴルフ 記録用紙

団体名()

コース	ディスク番号			名前	名前	名前	名前	名前	名前
	ホール	距離 m	P A R						
グラウンドコース	1	40	4						
	2	40	4						
	3	30	3						
	4	30	3						
	5	30	4						
	6	30	4						
丸太広場 コース	7	25	3						
	8	10	2						
	9	20	3						
野球場コース	10	30	3						
	11	50	4						
	12	20	3						
	13	35	5						
	14	10	2						
	15	65	6						
体育館 コース	16	30	3						
	17	30	4						
	18	55	5						
計	580	65							

《競技方法》

- (ア) 最初のスタート順を決める。
- (イ) スタートのホール番号と同じ番号のゴールに向けて、順番に第1投目を投げる。
- (ウ) 2投目からは、前に投げたディスクが止まった地点から投げる。(順番は、ゴールに遠い人から)
- (エ) ゴールしたら、それまで投げた回数をスコアカードに記入する。
- (オ) 次ホールに移動し、前ホール投げた回数の少なかった人から投げる。
- (カ) 全ホール終了したら、集合場所にもどり、スコアカードを指導担当者に提出する。

次の場合は、1投分記録にプラスする。

- ・ディスクが木の枝にとまった場合。(木から落とし、木のそばに片足を置いて投げる。)
- ・ディスクがテニスコートに入った場合。(ディスクをとり、フェンスのそばに片足を置いて投げる。)
- ・ディスクが止まった地点に片足を置けない場合。(ゴールに近づかないような位置に片足を置いて投げる。)

【ディスクを紛失した場合】

- ・茂みや林に入った場合、グループで探す。ただし、深い草むらには入らない。
- ・見つからない場合は、先生に「ディスク番号」と「見失った場所」を連絡し、新しいディスクを受け取って続ける。(OBとなり2打プラスとし、再度同じ場所から投げる。)

