

レストランメニュー表 2021

10月

国立江田島青少年交流の家 レストラン

提供日	1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	ツナと大豆のクリームソース	肉団子の磯部揚げ	ちくわ煮物	ツナと大豆のクリームソース	肉団子の磯部揚げ	ちくわ煮物
	オムレツフライ	マッシュポテト	クロquette	オムレツフライ	マッシュポテト	クロquette
	トマトパスタ	ツナ醤油パスタ	わかめスパゲティ	トマトパスタ	ツナ醤油パスタ	わかめスパゲティ
	キャベツのちりめん昆布和え	キャベツの塩だれ和え	キャベツのゆかり和え	キャベツのちりめん昆布和え	キャベツの塩だれ和え	キャベツのゆかり和え
嗜好品	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)
	わかめごはん	わかめごはん	わかめごはん	わかめごはん	わかめごはん	わかめごはん
汁物	すまし汁	たまごスープ	ポタージュスープ	すまし汁	たまごスープ	ポタージュスープ
おかず	クロquette	ギョウザ天ぷら	肉団子のトマト煮	クロquette	ギョウザ天ぷら	肉団子のトマト煮
	シュウマイ	がんもの煮物	アジの甘酢漬け	シュウマイ	がんもの煮物	アジの甘酢漬け
	人参昆布レモン和え	人参昆布レモン和え	人参昆布レモン和え	人参昆布レモン和え	人参昆布レモン和え	人参昆布レモン和え
	ビーフンおかか和え	トマトビーフン	塩だれビーフン	ビーフンおかか和え	トマトビーフン	塩だれビーフン
	キャベツのゴマドレ和え	キャベツのゴマドレ和え	キャベツのゴマドレ和え	キャベツのゴマドレ和え	キャベツのゴマドレ和え	キャベツのゴマドレ和え
嗜好品	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)
	ハヤシライス	かぼちゃカレー	ハヤシライス	かぼちゃカレー	ハヤシライス	かぼちゃカレー
おかず	鶏肉天ぷら	メンチカツ	ハンバーグカレーフライ	鶏肉天ぷら	メンチカツ	ハンバーグカレーフライ
	ちくわ煮物	鯖の生姜煮	がんもの煮物	ちくわ煮物	鯖の生姜煮	がんもの煮物
	蓮根塩レモン和え	蓮根塩レモン和え	蓮根塩レモン和え	蓮根塩レモン和え	蓮根塩レモン和え	蓮根塩レモン和え
	キャベツとツナのサラダ(マヨ)	キャベツとツナのサラダ(青じそ)	キャベツとツナの昆布和え	キャベツとツナのサラダ(マヨ)	キャベツとツナのサラダ(青じそ)	キャベツとツナの昆布和え
デザート	ぶどうゼリー	いちごゼリー	オレンジゼリー	ぶどうゼリー	いちごゼリー	オレンジゼリー
嗜好品	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー

※仕入れ等の都合によりメニューの一部が変更になる場合があります、ご了承ください

※アレルギー等で除去食の対応等の必要なお客様について※

- ①江田島青少年交流の家HP提出書類ダウンロード⇒アレルギー調査票に情報をご記入、レストランにメールまたはファックス後ご相談いただくか、
②電話でレストランにご連絡、ご相談いただけますようお願いいたします。

エムエフエス株式会社江田島店

FAX: 0823-42-1507

TEL: 0823-42-1495

E-mail: 69002@compass-jpn.com