

No.1

朝食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか O×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
味噌汁	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	
	ねぎ	ねぎ	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
納豆	納豆	大豆(アメリカ、遺伝子組換えでない)、納豆菌 たい: [砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)] 練からし: [からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料]	
ツナと大豆のクリームソース	乾燥大豆	大豆	
	カツオブレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン	
	クリームポタージュ	小麦粉、デキストリン、砂糖・食塩・食用油脂、脱脂粉乳、でん粉、玉ねぎ、肉エキス(チキン・ビーフ)、全粉乳、乳糖、加糖脱脂練乳、チーズ、香辛料、調味料(アミノ酸等)、(大豆を原材料の一部に含む)	
オムレツフライ	オムレツ(7レー)	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素、小麦、乳成分 コンタミ:エビ・カニ	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)	
トマトパスタ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	
	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)	
	オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油	
キャベツのちりめん昆布和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	吾戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ:エビ・カニ)	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	マスタード	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.1

食食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか O×チェック
わかめごはん	無洗米	米	
	無洗米	米	
	炊き込みわかめ	わかめ(コンタミ:エビ・カニ)	
すまし汁	ねぎ	ねぎ	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
コロッケ	ミートコロッケ	じゃが芋、砂糖、乾燥マッシュポテト、醤油、鶏肉、食塩、粒状植物性蛋白、卵白粉、チキンエキス調味料、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)、調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、香料、原材料の一部に乳成分を含む	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
シューマイ	シューマイ	玉ねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉)食肉(鶏肉、豚肉)粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、醤油、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油脂、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、ラック、カロテン、アナトー)、香料(原材料の一部に乳成分、エビ、かに、卵を含む)	
人參昆布レモン和え	人參千切3mm	人參	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	
	レモン	レモン	
ビーフンおかか和え	ビーフン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤(CMC)	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
	かつお節	かつお	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	ねぎ	ねぎ	
キャベツのゴマドレ和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	ゴマドレソウダ	食用植物油脂、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む)	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パブリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコン	
	野菜ジュース	野菜(人參、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

献立名	食品名	規格成分	食べられるか O×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
ハヤシライス	牛こま切れ	牛肉	
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、パブリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)	
	玉葱1/45mm	玉ねぎ	
	人参千切3mm	人参	
	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー	
	グリーンピース	グリーンピース	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
鶏肉天ぷら	鶏もも肉	鶏肉	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(VCI)、pH調整剤	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
ちくわ煮物	竹輪	たちうおすり身、でん粉、大豆油、大豆たんぱく、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料(食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料)、(一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)ノ[添加物]調味料(アミノ酸等)	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
蓮根塩レモン和え	スライス蓮根	れんこん、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜塩素酸Na)	
	レモン	レモン	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油脂、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	
キャベツとツナのサラダ(マヨ)	人参千切3mm	人参	
	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	カツオブレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素、ビタミンC	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パブリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	
	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンC、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.2

朝食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
味噌汁	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	
	ねぎ	ねぎ	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
納豆	納豆	大豆(アメリカ、遺伝子組換えでない)、納豆菌 たれ:[砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)] 練からし:[からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料]	
肉団子の磯部揚げ	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油脂、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に 乳成分、豚肉 を含む)コンタミ:卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・ごま・山芋・魚介類	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	
	青のり	アオサ	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
マッシュポテト	マッシュポテト	馬鈴薯(遺伝子組換えでない)グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸NapH調整剤	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
ツナ醤油パスタ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	
	カツオブレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
キャベツの塩だれ和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油脂、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	
	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし、陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	
	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.2

昼食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか O×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
わかめごはん	無洗米	米	
	炊き込みわかめ	わかめ(コンタミ:エビ・カニ)	
たまごスープ	凍結全卵	鶏卵	
	玉ねぎ	玉ねぎ	
	醤油ラーメンたれ	しょうゆ、ガラスープ、動物油脂、食塩、調味料(アミノ酸等)、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V.E)、(原材料の一部に小麦を含む)	
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ:大豆	
ギョウザ大ぶら	ねぎ	ねぎ	
	SF餃子	野菜(キャベツ、たまねぎ、しょうが)、豚脂、食肉(豚肉、鶏肉)、粒状植物性たん白、しょうゆ、でん粉、砂糖、豚骨エキス、食塩、香辛料、皮(小麦粉、還元でん粉糖化物、食塩、植物油、粉末状植物性たん白)、調味料(アミノ酸)	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性たん白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナン、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	砂糖	原料糖	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
人参昆布レモン和え	人参千切3mm	人参	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	
	レモン	レモン	
トマトピーマン	ピーマン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤(GMC)	
	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部を含む)	
	オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油	
キャベツのゴマドレ和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	ドレッシング	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む)	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

献立名	食品名	規格成分	食べられるか O×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
かぼちゃカレー	鶏ひき肉	鶏肉	
	乾燥大豆	大豆	
	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(原材料の一部に鶏肉を含む)	
	人参千切3mm	人参	
	玉ねぎ	玉ねぎ	
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	
	おろしニンニク	にんにく、pH調整剤	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	缶ミートソース	野菜(玉ねぎ・トマト・人参・にんにく・セロリ)、食肉(牛肉・豚肉)、トマトペースト、砂糖、食塩、植物油、酵母エキス、香辛料、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に大豆を含む)	
かぼちゃ	かぼちゃ		
メンチカツ	メンチカツ	植物性蛋白、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、鶏皮、ゼラチン、パン粉、フライミックス粉、植物油、砂糖、トマトケチャップ、食塩、香辛料、調味エキス、水	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
鍋の生野菜	無塩さば	サバ	
	おろしニンニク	にんにく、pH調整剤	
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
薬根塩レモン和え	スライス薬根	れんこん、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜塩素酸Na)	
	レモン	レモン	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	
キャベツとツナのサラダ(青じそ)	人参千切3mm	人参	
	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	カツオブレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
いちごゼリー	イチゴゼリーの素	糖類(砂糖・ぶどう糖・粉飴)寒天・ゲル化剤・酸味料・香料・ビタミンC・紫コーン色素	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	りんごソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	
	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンC、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.3

朝食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか O×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
味噌汁	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	
	ねぎ	ねぎ	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
納豆	納豆	大豆(アメリカ、遺伝子組換えでない)、納豆菌 たい:「砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)」 練からし:「からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料」	
ちくわ煮物	竹輪	だちうおすり身、でん粉、大豆油、大豆たんぱく、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料(食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料)、(一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
コロッケ	ミートコロッケ	じゃが芋、砂糖、乾燥マッシュポテト、醤油、鶏肉、食塩、粒状植物性蛋白、卵白粉、チキンエキス調味料、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)、調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、香料、原材料の一部に乳成分を含む	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
わかめスバゲティ	スバゲティ	デュラム小麦のセモリナ	
	炊き込みわかめ	わかめ(コンタミ:エビ・カニ)	
	オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油	
キャベツのゆかり和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	ゆかりご飯の素	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
わかめごはん	無洗米	米	
	炊き込みわかめ	わかめ(コンタミ:エビ・カニ)	
ポタージュスープ	クリームポタージュ	小麦粉、デキストリン、砂糖・食塩・食用油脂、脱脂粉乳、でん粉、玉ねぎ、肉エキス(チキン・ビーフ)、全粉乳、乳糖、加糖脱脂練乳、チーズ、香辛料、調味料(アミノ酸等)、(大豆を原材料の一部に含む)	
肉団子のトマト煮	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油脂、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に 乳成分、豚肉 を含む)コンタミ:卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・こま・山芋・魚介類	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない) コンタミ:大豆	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
アジの甘酢漬	あじ打ち粉	マアジ(中国)、馬鈴薯でん粉	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	
人參昆布レモン和え	人參千切3mm	人參	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	
	レモン	レモン	
塩だれビーフン	ビーフン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤(CMC)	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油脂、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	
	ねぎ	ねぎ	
キャベツのゴマドレ和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	ドレッシング	食用植物油脂、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む)	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE) コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パブリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE) コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし、陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコン	
	野菜ジュース	野菜(人參、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
ハヤシライス	無洗米	米	
	牛こま切れ	牛肉	
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンスルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工エテンブ、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)	
	玉葱1/25mm	玉ねぎ	
	人参乱切り(生)	人参	
	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー	
	グリーンピース	グリーンピース	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
ハンバーグカレーフライ	スティックハンバーグ	鶏肉、玉葱、粒状大豆たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白)、豚脂、食塩、砂糖、醤油、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、カラメル色素、くん液、揚げ油(大豆油)、原材料の一部に乳成分を含む)コンタミ:卵・えび	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルタモン	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	砂糖	原料糖	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
蓮根塩レモン和え	スライス蓮根	れんこん、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜塩素酸na)	
	レモン	レモン	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	
キャベツとツナの昆布和え	人参千切3mm	人参	
	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	かつおフレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
オレンジゼリー	オレンジゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、アナトー色素、クチナシ色素	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	カサリソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.4

朝食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか O×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
味噌汁	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	
	ねぎ	ねぎ	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
納豆	納豆	大豆(アメリカ、遺伝子組換えでない)、納豆菌 たいれ:[砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)] 練からし:[からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料]	
ツナと大豆のクリームソース	乾燥大豆	大豆	
	カツオブレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン	
	クリームポタージュ	小麦粉、デキストリン、砂糖・食塩・食用油脂、脱脂粉乳、でん粉、玉ねぎ、肉エキス(チキン・ビーフ)、全粉乳、乳糖、加糖脱脂練乳、チーズ、香辛料、調味料(アミノ酸等)、(大豆を原材料の一部に含む)	
オムレツフライ	オムレツ(プレート)	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素、小麦、乳成分 コンタミ:エビ・カニ	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
トマトパスタ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	
	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)	
	オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油	
キャベツのちりめん昆布和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ:エビ・カニ)	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし、陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	緑茶(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	
	緑茶(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
わかめごはん	無洗米	米	
	炊き込みわかめ	わかめ(コンタミ:エビ・カニ)	
ずまし汁	ねぎ	ねぎ	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
コロッケ	ミートコロッケ	じゃが芋、砂糖、乾燥マッシュポテト、醤油、鶏肉、食塩、粒状植物性蛋白、卵白粉、チキンエキス調味料、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)、調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、香料、原材料の一部に乳成分を含む	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
シューマイ	シューマイ	玉ねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉)食肉(鶏肉、豚肉)粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、醤油、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、ラック、カロテン、アナトー)、香料(原材料の一部に乳成分、エビ、かに、卵を含む)	
人参昆布レモン和え	人参千切3mm	人参	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	
	レモン	レモン	
ビーフンおかか和え	ビーフン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤(CMC)	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
	かつお節	かつお	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	ねぎ	ねぎ	
キャベツのゴマドレ和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	ゴマドレツツガ	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む)	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	緑茶(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	
	緑茶(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
かぼちゃカレー	鶏ひき肉	鶏肉	
	乾燥大豆	大豆	
	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ホークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(原材料の一部に鶏肉を含む)	
	人参千切3mm	人参	
	玉ねぎ	玉ねぎ	
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	
	おろしコンコ	にんにく、pH調整剤	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	缶ミートソース	野菜(玉ねぎ・トマト・人参・にんにく・セロリ)、食肉(牛肉・豚肉)、トマトペースト、砂糖、食塩、植物油、酵母エキス、香辛料、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に大豆を含む)	
	かぼちゃ	かぼちゃ	
鶏肉天ぷら	鶏もも肉	鶏肉	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
ちくわ煮物	竹輪	たちうおすり身、でん粉、大豆油、大豆たんぱく、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料(食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料)、(一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
蓮根塩レモン和え	スライス蓮根	れんこん、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜塩素酸Na)	
	レモン	レモン	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	
キャベツとツナのサラダ(マヨ)	人参千切3mm	人参	
	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	カツオブレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素、ビタミンC	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、ハプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ケチャップ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	
	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンC、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.5

朝食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか O×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
味噌汁	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒糟	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	
	ねぎ	ねぎ	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
納豆	納豆	大豆(アメリカ、遺伝子組換えでない)、納豆菌 たいれ:[砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)] 練からし:[からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料]	
肉団子の磯部揚げ	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に乳糖成分、豚肉を含む)コンタミ:卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・ごま・山芋・魚介類	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	
	青のり	アオサ	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
マッシュポテト	マッシュポテト	馬鈴薯(遺伝子組換えでない)グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Na ₉ H ₁₈ O ₁₀ 調整剤	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
ツナ醤油パスタ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	
	カツオブレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
キャベツの塩だれ和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	
	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	りんごソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

献立名	食品名	規格成分	食べられるか O×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
わかめごはん	無洗米	米	
	炊き込みわかめ	わかめ(コンタミ:エビ・カニ)	
たまごスープ	凍結全卵	鶏卵	
	玉ねぎ	玉ねぎ	
	醤油ラーメンたれ	しょうゆ、ガラスープ、動物油脂、食塩、調味料(アミノ酸等)、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V.E)、(原材料の一部に小麦を含む)	
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない) コンタミ:大豆	
ギョウザそば	ねぎ	ねぎ	
	SF餃子	野菜(キャベツ、たまねぎ、しょうが)、豚脂、食肉(豚肉、鶏肉)、粒状植物性たん白、しょうゆ、でん粉、砂糖、豚骨エキス、食塩、香辛料、皮(小麦粉、還元でん粉糖化物、食塩、植物油、粉末状植物性たん白)、調味料(アミノ酸)	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
がんもの煮物	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	
	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	砂糖	原料糖	
人參昆布レモン和え	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
	人參千切3mm	人參	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	
トマトピーマン	レモン	レモン	
	ピーマン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤(CMC)	
	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部を含む)	
キャベツのゴマドレ和え	オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油	
	キャベツ角切20mm	キャベツ	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	トマトソース	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む)	
	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE) コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、ハプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE) コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
コーヒー	コーヒー豆		

献立名	食品名	規格成分	食べられるか O×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
ハヤシライス	無洗米	米	
	牛こま切れ	牛肉	
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、ハブリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)	
	玉ねぎ15mm	玉ねぎ	
	人参乱切り(生)	人参	
	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー	
	グリーンピース	グリーンピース	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
メンチカツ	メンチカツ	植物性蛋白、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、鶏皮、ゼラチン、パン粉、フライミックス粉、植物油脂、砂糖、トマトケチャップ、食塩、香辛料、調味エキス、水	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
鯖の生姜煮	無塩さば	サバ	
	おろしコンブ	にんにく、pH調整剤	
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
蓮根塩レモン和え	スライス蓮根	れんこん、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンc)、漂白剤(次亜塩素酸na)	
	レモン	レモン	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油脂、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	
キャベツとツナのサラダ(青じそ)	人参千切3mm	人参	
	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	かつおフレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
いちごゼリー	イチゴゼリーの素	糖類(砂糖・ぶどう糖・粉飴)寒天・ゲル化剤・酸味料・香料・ビタミンC・紫コーン色素	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、ハブリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	がらーす	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.6

朝食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか O×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
味噌汁	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	
	ねぎ	ねぎ	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
納豆	納豆	大豆(アメリカ、遺伝子組換えでない)、納豆菌 たいれ:[砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)] 練からし:[からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料]	
ちくわ素物	竹輪	たちうおすり身、でん粉、大豆油、大豆たんぱく、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料(食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料)、(一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・豚肉・セラチンを含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
クロック	ミートクロック	じゃが芋、砂糖、乾燥マッシュポテト、醤油、鶏肉、食塩、粒状植物性蛋白、卵白粉、チキンエキス調味料、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)、調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、香料、原材料の一部に乳成分を含む	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)	
わかめスバゲティ	スバゲティ	デュラム小麦のセモリナ	
	炊き込みわかめ	わかめ(コンタミ:エビ・カニ)	
	オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油	
キャベツのゆかり和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	ゆかりご飯の素	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	りょうりょう	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

献立名	食品名	規格成分	食べられるか O×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
わかめごはん	無洗米	米	
	炊き込みわかめ	わかめ(コンタミ:エビ・カニ)	
ポタージュスープ	クリームポタージュ	小麦粉、デキストリン、砂糖・食塩・食用油脂、脱脂粉乳、でん粉、玉ねぎ、肉エキス(チキン・ビーフ)、全粉乳、乳糖、加糖脱脂練乳、チーズ、香辛料、調味料(アミノ酸等)、(大豆を原材料の一部に含む)	
肉団子のトマト煮	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油脂、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に 乳成分、豚肉 を含む)コンタミ:卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・ごま・山芋・魚介類	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない) コンタミ:大豆	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
アジの甘酢漬け	あじ打ち粉	マアジ(中国)、馬鈴薯でん粉	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	
人參昆布レモン和え	人參千切3mm	人參	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	
	レモン	レモン	
塩だれビーフン	ビーフン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤(CMC)	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油脂、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	
	ねぎ	ねぎ	
キャベツのゴマドレ和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	ゴマドレツツガ	食用植物油脂、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む)	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE) コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE) コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし・陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜(人參、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	
かぼちゃカレー	鶏ひき肉	鶏肉	
	乾燥大豆	大豆	
	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ホークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(原材料の一部に鶏肉を含む)	
	人参千切3mm	人参	
	玉ねぎ	玉ねぎ	
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	
	おろしニンニク	にんにく、pH調整剤	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	缶ミートソース	野菜(玉ねぎ・トマト・人参・にんにく・セロリ)、食肉(牛肉・豚肉)、トマトペースト、砂糖、食塩、植物油脂、酵母エキス、香辛料、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に大豆を含む)	
かぼちゃ	かぼちゃ		
ハンバーグカレーフライ	スティックハンバーグ	鶏肉、玉葱、粒状大豆たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白)、豚脂、食塩、砂糖、醤油、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、カラメル色素、くん液、揚げ油(大豆油)、原材料の一部に乳成分を含む)コンタミ:卵・えび	
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油脂、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	砂糖	原料糖	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
蓮根塩レモン和え	スライス蓮根	れんこん、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜塩素酸Na)	
	レモン		
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油脂、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	
キャベツとツナの昆布和え	人参千切3mm	人参	
	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	かつおフレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
	オレンジゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、アナトー色素、クチナシ色素	
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	
	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖、果糖糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	かつおソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡椒、白胡椒、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	
	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンC、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	