

No.1

朝食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米） 味噌汁	無洗米	米	
	あわせ白みそ	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ（コンタミ：エビ、かに）	
	ねぎ	ねぎ	
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	
納豆	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料（アミノ酸等）、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、飲用水	
大豆ミートソース	乾燥大豆	大豆	
	缶ミートソース	野菜（玉ねぎ・トマト・人参・にんにく・セロリ）、食肉（牛肉・豚肉）、トマトペースト、砂糖、食塩、植物油脂、酵母エキス、香辛料、加工でん粉、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（原材料の一部に大豆を含む）	
	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（小麦を原材料の一部に含む）	
オムレツフライカレー味	オムレツ(ﾌﾗｲｰﾝ)	鶏卵（国産）、砂糖、醸造酢、植物油（菜種油、大豆油）、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、ビタミンB2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン	
玉ねぎスタミナ炒め	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	
	人参千切3mm	人参	
	ほうれん草	ほうれん草	
	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン	
	焼肉のタレ	糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）醤油、たんぱく質加水分解分解物、玉ねぎ、リンゴピューレ、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ゴマ、ごま油、野菜エキス、香辛料、増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（原材料の一部に小麦を含む）	
	片栗粉	馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）コンタミ：大豆	
キャベツマカロニサラダ	ｷｬﾍﾞﾂ角切20mm	キャベツ	
	マカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ、清水コンタミ：卵	
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たんぱく加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、バプリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ｸﾞﾗﾝｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹(温)	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹(冷)	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.1

昼食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
汁ビーフン	無洗米	米	
	ビーフン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤（CMC）	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ（コンタミ：エビ、かに）	
	とんこつスープ	ガラスープ、たん白加水分解物、食用油脂、食塩、しょうゆ、砂糖、昆布エキス、酵母エキス、香辛料、おろし生姜、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、カラメル色素、酸化防止剤（V，E）、（原材料の一部に小麦を含む）	
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	
	ねぎ	ねぎ	
コロッケ	ミートコロッケ	じゃが芋、砂糖、乾燥マッシュポテト、醤油、鶏肉、食塩、粒状植物性蛋白、卵白粉、チキンエキス調味料、香辛料、衣（パン粉、小麦粉、粉末水あめ）、調味料（アミノ酸）、着色料（カロチノイド、カラメル）、甘味料（ステビア）、香料、原材料の一部に乳成分を含む	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
シュウマイ	シュウマイ	玉ねぎ、つなぎ（パン粉、でん粉）食肉（鶏肉、豚肉）粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、醤油、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油脂、皮（小麦粉、還元水あめ、大豆粉）、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、ラック、カロテン、アナトー）、香料（原材料の一部に乳成分、エビ、かに、卵を含む）	
人参昆布レモン和え	人参千切3mm	人参	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料（アミノ酸）、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）	
	レモン	レモン	
さつまいもきな粉和え	ダイスさつま芋	さつまいも	
	きなこ	大豆コンタミ：米	
キャベツのゴマドレ和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	ゴマドレタツグ	食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、砂糖、ごま、香辛料抽出物、しいたけエキス、食塩、卵黄、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦・りんごを含む）	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、バプリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.1

夕食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米	
ハヤシライス	牛こま切れ	牛肉	
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料（カラメル、バブリカ色素）、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（原材料の一部に大豆を含む）	
	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	
	人参千切3mm	人参	
	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー	
	グリーンピース	グリーンピース	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
鶏肉天ぷら	鶏もも肉	鶏肉	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、ビタミンB2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）	
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤（VCI）、pH調整剤	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
ちくわ煮物	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白（大豆・小麦）、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、ソルビトールコンタミ：卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	
蓮根塩レモン和え	スライス蓮根	れんこん	
	レモン	レモン	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油脂、にんにく、香辛料、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、酸味料、増粘剤（キサンタンガム）、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	
キャベツとツナのサラダ（マヨ）	人参千切3mm	人参	
	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	カツオフレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー素	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ブドウ果皮色素、ビタミンC	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ（かつお）	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ（たらこ）	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ（たまご）	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、バブリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	緑鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	緑鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.2

朝食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米	
味噌汁	あわせ白みそ	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ（コンタミ：エビ、かに）	
	ねぎ	ねぎ	
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	
納豆	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料（アミノ酸等）、加水、マスタートド、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、飲用水	
肉団子の磯部揚げ	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油脂、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油（大豆油）、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸Na、酸味料、（原材料の一部に 乳成分、豚肉 を含むコンタミ：卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・こま・山芋・魚介類	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、ビタミンB2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）	
	青のり	アオサ	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
マッシュポテト	マッシュポテト	じゃがいも	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
玉ねぎツナ炒め	玉ねぎ1/25mm	玉ねぎ	
	カツオブレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	人参千切3mm	人参	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	片栗粉	馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）コンタミ：大豆	
キャベツマカロニサラダ	キャベツ	キャベツ	
	マカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ、清水コンタミ：卵	
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ（たまご）	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、バプリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	リターンス	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	緑鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	緑鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.2

昼食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米	
中華風ベーコンパスタ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	
	ベーコン	豚バラ肉、水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、でん粉、たん白加水分解物、砂糖、加工でん粉、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）、ラック色素、くん液	
	ねぎ	ねぎ	
	醤油ラーメンたれ	しょうゆ、ガラスープ、動物油脂、食塩、調味料（アミノ酸等）、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤（キサンタン）、酸化防止剤（V.E）、（原材料の一部に小麦を含む）	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油	
ギョウザ天ぷら	SF餃子	野菜（キャベツ、たまねぎ、しょうが）、豚脂、食肉（豚肉、鶏肉）、粒状植物性たん白、しょうゆ、でん粉、砂糖、豚骨エキス、食塩、香辛料、皮（小麦粉、還元でん粉糖化物、食塩、植物油、粉末状植物性たん白）、調味料（アミノ酸）	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、ビタミンB2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）	
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	砂糖	原料糖	
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	
人参昆布レモン和え	人参千切3mm	人参	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料（アミノ酸）、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）	
	レモン	レモン	
蒸し南瓜	ダイスカぼちゃ	かぼちゃ	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
キャベツのゴマドレ和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	ゴマドレサッポ	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、砂糖、ごま、香辛料抽出物、しいたけエキス、食塩、卵黄、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦・りんごを含む）	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ（かつお）	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ（たらこ）	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ（たまご）	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、バプリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	カスタード	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.2

夕食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米	
チキンカレー	鶏もも肉	鶏肉	
	乾燥大豆	大豆	
	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ボークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、増粘剤（グァーガム）、乳化剤、酸味料、香料、（原材料の一部に鶏肉を含む）	
	人参千切3mm	人参	
	玉ねぎ	玉ねぎ	
	カットポテト	じゃがいも	
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤	
	おろししょうが	にんにく、pH調整剤	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
メンチカツ	メンチカツ	植物性蛋白、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、鶏皮、ゼラチン、パン粉、フライミックス粉、植物油脂、砂糖、トマトケチャップ、食塩、香辛料、調味エキス、水	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
鶏のトマト煮	無塩さば	サバ	
	おろししょうが	にんにく、pH調整剤	
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
蓮根塩レモン和え	スライス蓮根	れんこん	
	レモン	レモン	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油脂、にんにく、香辛料、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、酸味料、増粘剤（キサンタンガム）、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	
キャベツとツナのサラダ（青じそ）	人参千切3mm	人参	
	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	カットフレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、しょうゆ、食塩、調味料（アミノ酸等）、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）、塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
いちごゼリー	イチゴゼリーの素	糖類（砂糖・ぶどう糖・粉飴）寒天・ゲル化剤・酸味料・香料・ビタミンC・紫コーン色素	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ（たまご）	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、パブリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部を含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	がらソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	緑鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	緑鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.3

朝食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米	
味噌汁	あわせ白みそ	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ（コンタミ：エビ、かに）	
	ねぎ	ねぎ	
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	
納豆	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料（アミノ酸等）、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、飲用水	
ちくわソース揚げ	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白（大豆・小麦）、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、ソルビトール コンタミ：卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、ビタミンB2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）	
	焼きそばソース	砂糖、食塩、粉末ソース、香辛料、粉末醤油、パークエキス、植物油、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（原材料の一部に小麦、りんごを含む）	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
ベーコンオニオン炒め	玉ねぎ	玉ねぎ	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
	ベーコン	豚バラ肉、水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、でん粉、たん白加水分解物、砂糖、加工でん粉、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）、ラック色素、くん液	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	片栗粉	馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない） コンタミ：大豆	
春雨の酢の物	はるさめ	緑豆・エンドウ豆	
	人参千切3mm	人参	
	ミツカン酢	穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
キャベツマカロニサラダ	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	マカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ、清水 コンタミ：卵	
	人参千切3mm	人参	
	コーン	コーン	
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部を含む）	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ（かつお）	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素 コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ（たらこ）	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE） コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ（たまご）	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、パプリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE） コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部を含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	カレーソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.3

昼食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米	
ツナポテトスープ	カツオブレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	クリームポタージュ	小麦粉、デキストリン、砂糖・食塩・食用油脂、脱脂粉乳、でん粉、玉ねぎ、肉エキス（チキン・ビーフ）、全粉乳、乳糖、加糖脱脂練乳、チーズ、香辛料、調味料（アミノ酸等）、（大豆を原材料の一部に含む）	
	カットポテト	じゃがいも	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（小麦を原材料の一部に含む）	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
肉団子のトマト煮	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油脂、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油（大豆油）、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸Na、酸味料、（原材料の一部に 乳成分、豚肉 を含む）コンタミ：卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・こま・山芋・魚介類	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	片栗粉	馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）コンタミ：大豆	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
アジの甘酢漬け	あじ打ち粉	マアジ（中国）、馬鈴薯でん粉	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	ミツカン酢	穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす	
人參昆布レモン和え	人參千切3mm	人參	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料（アミノ酸）、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）	
	レモン	レモン	
蒸しポテト海苔塩	ダイスポテト	じゃがいも	
	青のり	アオサ	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
キャベツのゴマドレ和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	ゴマドレシヤウ	食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、砂糖、こま、香辛料抽出物、しいたけエキス、食塩、卵黄、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦・りんごを含む）	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ（かつお）	こま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ（たらこ）	こま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麴、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ（たまご）	こま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、パブリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	カスターズ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人參、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.3

夕食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米	
ハヤシライス	無洗米	米	
	牛こま切れ	牛肉	
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料（カラメル、パブリカ色素）、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（原材料の一部に大豆を含む）	
	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	
	人参乱切り（生）	人参	
	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー	
	グリーンピース	グリーンピース	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
ハンバーグカレーフライ	スティックハンバーグ	鶏肉、玉葱、粒状大豆たん白、つなぎ（パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白）、豚脂、食塩、砂糖、醤油、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na、K）、カラメル色素、くん液、揚げ油（大豆油）、原材料の一部に乳成分を含む）コンタミ：卵・えび	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐がらし、ティル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、ビタミンB2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）	
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油脂、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	砂糖	原料糖	
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	
蓮根塩レモン和え	スライス蓮根	れんこん	
	レモン	レモン	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油脂、にんにく、香辛料、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、酸味料、増粘剤（キサンタンガム）、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	
キャベツとツナの昆布和え	人参千切3mm	人参	
	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	カツオブレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料（アミノ酸）、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
オレンジゼリー	オレンジゼリー素	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、アナトー色素、クチナシ色素	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ（かつお）	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ（たらこ）	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たんぱく加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麴、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ（たまご）	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、パブリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部を含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.4朝食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米	
味噌汁	あわせ白みそ	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒糟	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ（コンタミ：エビ、かに）	
	ねぎ	ねぎ	
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	
納豆	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料（アミノ酸等）、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、飲用水	
大豆ミートソース	乾燥大豆	大豆	
	缶ミートソース	野菜（玉ねぎ・トマト・人参・にんにく・セロリ）、食肉（牛肉・豚肉）、トマトペースト、砂糖、食塩、植物油脂、酵母エキス、香辛料、加工でん粉、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（原材料の一部に大豆を含む）	
	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン	
	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（小麦を原材料の一部に含む）	
オムレツフライカレー味	オムレツ(グリーン)	鶏卵（国産）、砂糖、醸造酢、植物油（菜種油、大豆油）、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、ビタミンB2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン	
玉ねぎスタミナ炒め	玉葱ｽﾀｲﾙ5mm	玉ねぎ	
	人参千切3mm	人参	
	ほうれん草	ほうれん草	
	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン	
	焼肉のタレ	糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）醤油、たんばく質加水分解分解物、玉ねぎ、リンゴピューレ、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ゴマ、ごま油、野菜エキス、香辛料、増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（原材料の一部に小麦を含む）	
	片栗粉	馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）コンタミ：大豆	
キャベツマカロニサラダ	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	マカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ、清水コンタミ：卵	
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ（たまご）	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、パプリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.4

昼食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米	
汁ビーフン	ビーフン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤（CMC）	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ（コンタミ：エビ、かに）	
	とんこつスープ	ガラスープ、たん白加水分解物、食用油脂、食塩、しょうゆ、砂糖、昆布エキス、酵母エキス、香辛料、おろし生姜、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、カラメル色素、酸化防止剤（V、E）、（原材料の一部に小麦を含む）	
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	
	ねぎ	ねぎ	
コロッケ	ミートコロッケ	じゃが芋、砂糖、乾燥マッシュポテト、醤油、鶏肉、食塩、粒状植物性蛋白、卵白粉、チキンエキス調味料、香辛料、衣（パン粉、小麦粉、粉末水あめ）、調味料（アミノ酸）、着色料（カロチノイド、カラメル）、甘味料（ステビア）、香料、原材料の一部に乳成分を含む	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
シュウマイ	シュウマイ	玉ねぎ、つなぎ（パン粉、でん粉）食肉（鶏肉、豚肉）粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、醤油、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油脂、皮（小麦粉、還元水あめ、大豆粉）、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、ラック、カロテン、アナトー）、香料（原材料の一部に乳成分、エビ、かに、卵を含む）	
人参昆布レモン和え	人参千切3mm	人参	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料（アミノ酸）、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）	
	レモン	レモン	
さつまいもきな粉和え	ダイスさつま芋	さつまいも	
	きなこ	大豆コンタミ：米	
キャベツのゴマドレ和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	ゴマドレサッガ	食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、砂糖、ごま、香辛料抽出物、しいたけエキス、食塩、卵黄、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦・りんごを含む）	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ（たまご）	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、バプリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部を含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	カスタード	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.4

夕食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米	
チキンカレー	鶏もも肉	鶏肉	
	乾燥大豆	大豆	
	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ボーケエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、増粘剤（グァーガム）、乳化剤、酸味料、香料、（原材料の一部に鶏肉を含む）	
	人参千切3mm	人参	
	玉ねぎ	玉ねぎ	
	カットポテト	じゃがいも	
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤	
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
鶏肉天ぷら	鶏もも肉	鶏肉	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、ビタミンB2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）	
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
ちくわ煮物	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白（大豆・小麦）、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、ソルビトールコンタミ：卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	
蓮根塩レモン和え	スライス蓮根	れんこん	
	レモン	レモン	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油脂、にんにく、香辛料、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、酸味料、増粘剤（キサンタンガム）、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	
キャベツとツナのサラダ（マヨ）	人参千切3mm	人参	
	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	カツオブレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー素	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ブドウ果皮色素、ビタミンC	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ（かつお）	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ（たらこ）	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ（たまご）	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、パプリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	カスタード	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.5

朝食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米） 味噌汁	無洗米	米	
	あわせ白みそ	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒糟	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ（コンタミ：エビ、かに）	
	ねぎ	ねぎ	
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	
納豆	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料（アミノ酸等）、加水、マスタート、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、飲用水	
肉団子の磯部揚げ	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油脂、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油（大豆油）、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸Na、酸味料、（原材料の一部に 乳成分、豚肉 を含む）コンタミ：卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・こま・山芋・魚介類	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、ビタミンB2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）	
	青のり	アオサ	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
マッシュポテト	マッシュポテト	じゃがいも	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
玉ねぎツナ炒め	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	
	カツオブレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	人参千切3mm	人参	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	片栗粉	馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）コンタミ：大豆	
キャベツマカロニサラダ	ｷｬﾍﾞﾂ角切20mm	キャベツ	
	マカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ、清水コンタミ：卵	
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部を含む）	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ（たまご）	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、パプリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部を含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ｸﾞﾅｰｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	緑鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	緑鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.5

昼食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米	
中華風ベーコンパスタ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	
	ベーコン	豚バラ肉、水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、でん粉、たん白加水分解物、砂糖、加工でん粉、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）、ラック色素、くん液	
	ねぎ	ねぎ	
	醤油ラーメンたれ	しょうゆ、ガラスープ、動物油脂、食塩、調味料（アミノ酸等）、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤（キサンタン）、酸化防止剤（V.E）、（原材料の一部に小麦を含む）	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油	
ギョウザ天ぷら	SF餃子	野菜（キャベツ、たまねぎ、しょうが）、豚脂、食肉（豚肉、鶏肉）、粒状植物性たん白、しょうゆ、でん粉、砂糖、豚骨エキス、食塩、香辛料、皮（小麦粉、還元でん粉糖化物、食塩、植物油脂、粉末状植物性たん白）、調味料（アミノ酸）	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ）	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、ビタミンB2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）	
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油脂、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	砂糖	原料糖	
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	
人参昆布レモン和え	人参千切3mm	人参	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料（アミノ酸）、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）	
	レモン	レモン	
蒸し南瓜	ダイスカぼちゃ	かぼちゃ	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
キャベツのゴマドレ和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	ゴマドレサッガ	食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、砂糖、ごま、香辛料抽出物、しいたけエキス、食塩、卵黄、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦・りんごを含む）	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅糖、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、パプリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	カレーソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	緑鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	緑鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.5

夕食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米	
ハヤシライス	無洗米	米	
	牛こま切れ	牛肉	
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料（カラメル、パブリカ色素）、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（原材料の一部に大豆を含む）	
	玉葱ｽﾘｲ5mm	玉ねぎ	
	人参乱切り（生）	人参	
	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー	
	グリーンピース	グリーンピース	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
メンチカツ	メンチカツ	植物性蛋白、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、鶏皮、ゼラチン、パン粉、フライミックス粉、植物油脂、砂糖、トマトケチャップ、食塩、香辛料、調味エキス、水	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
鯖のトマト煮	無塩さば	サバ	
	おろしｺﾝﾅｸ	にんにく、pH調整剤	
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
蓮根塩レモン和え	スライス蓮根	れんこん	
	レモン	レモン	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油脂、にんにく、香辛料、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、酸味料、増粘剤（キサンタンガム）、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	
キャベツとツナのサラダ（青じそ）	人参千切3mm	人参	
	ｷｬﾍﾞﾂ角切20mm	キャベツ	
	カツオフレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、しょうゆ、食塩、調味料（アミノ酸等）、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）、塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
いちごゼリー	イチゴゼリーの素	糖類（砂糖・ぶどう糖・粉飴）寒天・ゲル化剤・酸味料・香料・ビタミンC・紫コーン色素	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ（たまご）	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、パブリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部を含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ｸｵｰﾀｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.6朝食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米	
味噌汁	あわせ白みそ	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒糟	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ（コンタミ：エビ、かに）	
	ねぎ	ねぎ	
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	
納豆	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料（アミノ酸等）、加水、マスタート、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、飲用水	
ちくわソース揚げ	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白（大豆・小麦）、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、ソルビトールコンタミ：卵・乳・えび・いか・豚肉・セラチン	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、ビタミンB2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）	
	焼きそばソース	砂糖、食塩、粉末ソース、香辛料、粉末醤油、ホークエキス、植物油、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（原材料の一部に小麦、りんごを含む）	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
ベーコンオニオン炒め	玉ねぎ	玉ねぎ	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
	ベーコン	豚バラ肉、水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、でん粉、たん白加水分解物、砂糖、加工でん粉、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）、ラック色素、くん液	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	片栗粉	馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）コンタミ：大豆	
春雨の群の物	はるさめ	緑豆・エンドウ豆	
	人参千切3mm	人参	
	ミツカン酢	穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
キャベツマカロニサラダ	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	マカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ、清水コンタミ：卵	
	人参千切3mm	人参	
	コーン	コーン	
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ（かつお）	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ（たらこ）	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ（たまご）	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、パプリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	緑鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	緑鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.6

食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか ○×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米	
ツナポテトスープ	カツオフレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	クリームポタージュ	小麦粉、デキストリン、砂糖・食塩・食用油脂、脱脂粉乳、でん粉、玉ねぎ、肉エキス（チキン・ビーフ）、全粉乳、乳糖、加糖脱脂練乳、チーズ、香辛料、調味料（アミノ酸等）、（大豆を原材料の一部に含む）	
	カットポテト	じゃがいも	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（小麦を原材料の一部に含む）	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
肉団子のトマト煮	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油脂、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油（大豆油）、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸Na、酸味料、（原材料の一部に 乳成分、豚肉 を含む）コンタミ：卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・ごま・山芋・魚介類	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	片栗粉	馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）コンタミ：大豆	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
アジの甘酢漬け	あじ打ち粉	マアジ（中国）、馬鈴薯でん粉	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	ミツカン酢	穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす	
人参昆布レモン和え	人参千切3mm	人参	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料（アミノ酸）、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）	
	レモン	レモン	
蒸しポテト海苔塩	ダイスポテト	じゃがいも	
	青のり	アオサ	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
キャベツのゴマドレ和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	ゴマドレサッポ	食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、砂糖、ごま、香辛料抽出物、しいたけエキス、食塩、卵黄、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦・りんごを含む）	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ（かつお）	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ（たらこ）	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ（たまご）	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、バブリア色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	カスタード	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	緑茶（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	緑茶（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	

No.6

夕食

献立名	食品名	規格成分	食べられるか O×チェック
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米	
チキンカレー	鶏もも肉	鶏肉	
	乾燥大豆	大豆	
	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ボーケエキス、酵母エキス、こまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、増粘剤（グアーガム）、乳化剤、酸味料、香料、（原材料の一部に鶏肉を含む）	
	人参千切3mm	人参	
	玉ねぎ	玉ねぎ	
	カットポテト	じゃがいも	
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤	
	おろしニンニク	にんにく、pH調整剤	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
ハンバーグカレーフライ	スティックハンバーグ	鶏肉、玉葱、粒状大豆たん白、つなぎ（パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白）、豚脂、食塩、砂糖、醤油、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na、K）、カラメル色素、くん液、揚げ油（大豆油）、原材料の一部に乳成分を含む）コンタミ：卵・えび	
	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）	
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クロブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン	
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、ビタミンB2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）	
がんももの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油脂、人参、上新粉、おから、こま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	砂糖	原料糖	
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	
蓮根煮レモン和え	スライス蓮根	れんこん	
	レモン	レモン	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油脂、にんにく、香辛料、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、酸味料、増粘剤（キサンタンガム）、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	
キャベツとツナの昆布和え	人参千切3mm	人参	
	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	カツオフレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料（アミノ酸）、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）	
	塩・こしょう	塩・こしょう	
	オレンジゼリー素	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、アナトー色素、クチナシ色素	
ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	ふりかけ（かつお）	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	ふりかけ（たらこ）	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ふりかけ（たまご）	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、乳糖、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、パプリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
調味料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	
	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	カレーソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡椒、白胡椒、アオサ	
お茶・野菜ジュース・コーヒー	緑茶（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	
	緑茶（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	コーヒー	コーヒー豆	