

バイキングメニュー表 2021

4月

国立江田島青少年交流の家 レストラン

提供日	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	大豆ミートソース	肉団子の磯部揚げ	ちくわソース揚げ	大豆ミートソース	肉団子の磯部揚げ	ちくわソース揚げ
	オムレツフライカレー味	マッシュポテト	ベーコンオニオン炒め	オムレツフライカレー味	マッシュポテト	ベーコンオニオン炒め
	玉ねぎスタミナ炒め	玉ねぎツナ炒め	春雨の酢の物	玉ねぎスタミナ炒め	玉ねぎツナ炒め	春雨の酢の物
	キャベツマカロニサラダ	キャベツマカロニサラダ	キャベツマカロニサラダ	キャベツマカロニサラダ	キャベツマカロニサラダ	キャベツマカロニサラダ
嗜好品	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)
	汁ピーフン	中華風ベーコンパスタ	ツナポテトスープ	汁ピーフン	中華風ベーコンパスタ	ツナポテトスープ
おかず	コロッケ	ギョウザ天ぷら	肉団子のトマト煮	コロッケ	ギョウザ天ぷら	肉団子のトマト煮
	シュウマイ	がんもの煮物	アジの甘酢漬け	シュウマイ	がんもの煮物	アジの甘酢漬け
	人參昆布レモン和え	人參昆布レモン和え	人參昆布レモン和え	人參昆布レモン和え	人參昆布レモン和え	人參昆布レモン和え
	さつまいもきな粉和え	蒸し南瓜	蒸しポテト海苔塩	さつまいもきな粉和え	蒸し南瓜	蒸しポテト海苔塩
	キャベツのゴマドレ和え	キャベツのゴマドレ和え	キャベツのゴマドレ和え	キャベツのゴマドレ和え	キャベツのゴマドレ和え	キャベツのゴマドレ和え
嗜好品	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)	ごはん(広島県産ブレンド国産米)
	ハヤシライス	チキンカレー	ハヤシライス	チキンカレー	ハヤシライス	チキンカレー
おかず	鶏肉天ぷら	メンチカツ	ハンバーグカレーフライ	鶏肉天ぷら	メンチカツ	ハンバーグカレーフライ
	ちくわ煮物	鱈のトマト煮	がんもの煮物	ちくわ煮物	鱈のトマト煮	がんもの煮物
	蓮根塩レモン和え	蓮根塩レモン和え	蓮根塩レモン和え	蓮根塩レモン和え	蓮根塩レモン和え	蓮根塩レモン和え
	キャベツとツナのサラダ(マヨ)	キャベツとツナのサラダ(青じそ)	キャベツとツナの昆布和え	キャベツとツナのサラダ(マヨ)	キャベツとツナのサラダ(青じそ)	キャベツとツナの昆布和え
デザート	ぶどうゼリー	いちごゼリー	オレンジゼリー	ぶどうゼリー	いちごゼリー	オレンジゼリー
嗜好品	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)
ドリンク	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー	お茶・野菜ジュース・コーヒー

※仕入れ等の都合によりメニューの一部が変更になる場合があります、ご了承ください

※アレルギー等で除去食の対応等の必要なお客様について※

- ①江田島青少年交流の家HP提出書類ダウンロード⇒アレルギー調査票に情報をご記入、レストランにメールまたはファックス後ご相談いただく、
- ②電話でレストランにご連絡、ご相談いただきますようお願いいたします。

エムエフエス株式会社江田島店

FAX: 0823-42-1507

TEL: 0823-42-1495

E-mail: 69002@compass-jpn.com