

# 「海辺の遠足」



国立江田島青少年交流の家

# 「海辺の遠足」プログラム

## ◆概要

砂浜の造形づくりやビーチコーミング等の自由遊びを楽しむ。  
(幼児向けプログラムですが、それ以外の団体も実施可能です。)

## ◆ねらい

○海辺での活動を通して江田島の海に対して親しみを深める。

## ◆指導者、人数など

対象	幼児から
指導	各団体
人数	50名程度まで
1グループ	5名程度
実施時間	1～3時間
実施場所	水泳場の砂浜
実施時期	通年

※幼稚園、保育園、こども園等が実施する場合は、交流の家職員が活動の支援をすることができます。予めご相談ください。

## ◆服装

汚れたり濡れたりしてもよい服装、運動靴または長靴（サンダル不可）、帽子

## ◆団体の準備物

軍手（幼児の場合、貸出あり）水筒、敷物、タオル、着替え、ビニール袋（収集用）

## ◆交流の家の貸出物

幼児の場合：ライフジャケット、軍手  
幼児以外の場合：砂遊びセット、救急セット



◆安全管理と注意事項

- ・指導者は、実施前までに、人数・配置・役割分担を確認しておく。
- ・鋭利な貝殻やガラス等によるケガに注意する。
- ・干満による潮位の変化に注意する。
- ・適時、日陰で休憩し水分補給する。

◆展開

所要時間	内容	指導者の働きかけ	留意点
	事前確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>○服装(帽子、長靴)の確認をする。</li> <li>○トイレを済ませる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○指導者は事前に危険な漂着物がないか確認しておく。</li> </ul>
10分	説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>○活動の説明</li> <li>○セーフティーク(3つの約束) <ul style="list-style-type: none"> <li>・グループで行動する(ひとりで行動しない)</li> <li>・歩く(走らない)</li> <li>・服を濡らさない</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○子供達が集中できるように指導者は、子供たちの視界に海が入らない位置に立つ。</li> <li>○簡潔に説明する。</li> <li>○セーフティークは理由を合わせて話すように心がける。</li> <li>○鋭利な貝殻やガラス片等実物を見せながら説明する。</li> </ul>
10分	準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ライフジャケットの装着(幼児の場合)</li> <li>○軍手の装着 <ul style="list-style-type: none"> <li>・見本として指導者が実際に装着する。</li> <li>・自分でできることは自分でさせる。</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○適切に装着しているか確認する。</li> <li>○安全意識を高めるため、最後に3つの約束を再び確認してから、活動を開始する。</li> </ul>
40分	浜辺遊び(前半)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・砂遊び道具を貸し出す。</li> <li>・6人程度のグループで活動する。</li> <li>・指導者は安全面に目を配りつつ、自由な遊びの流れを尊重する。</li> <li>・遊びのバリエーションのヒントとなるように、指導者も一緒に遊ぶ。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○波打ち際で遊ぶ際は濡れないように声をかける。</li> <li>○天候や子供の体調を考慮して、必要に応じて活動時間を短縮する。</li> </ul>

適時	休憩	<ul style="list-style-type: none"> <li>・道具が波にさらわれない場所に集める。</li> <li>・指導者は、前半の活動の感想や後半の活動でしたいこと等を話題に上げる。</li> <li>・天候や子供たちの様子によっては、絵本の読み聞かせをする。</li> </ul>	○風でゴミが飛ばされないように注意する。
40分	浜辺遊び (後半)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前半の活動の続きをする。</li> <li>・干満差によって砂浜が変化することに気づかせる。</li> </ul>	○慣れてくると、行動範囲が広がり、遊び方が大胆になってくるので、その特性を理解し、必要に応じて指導者の配置を変える。
10分	片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>○道具を洗う。</li> <li>○自分で使った物は自分で片付ける。</li> <li>○ライフジャケットを脱ぐ。</li> <li>○軍手を外す。</li> <li>○必要に応じて着替えをする。</li> </ul>	
10分	おわりの会	<ul style="list-style-type: none"> <li>○インタビュー</li> <li>・何をして遊んだか？</li> <li>・感想を尋ねる。</li> </ul>	○他の子供にもよく聞こえるように、指導者は子供が答えたことをオウム返しして紹介する。

◆連絡先

	一般電話番号	緊急通報用電話番号
江田島消防署（救急係）	TEL (0823) 40-0358	119
江田島警察署	TEL (0823) 42-0110	110
第六管区海上保安本部	TEL (082) 251-5111	118
国立江田島青少年交流の家	TEL (0823) 42-0660 (0823) 42-0661	