

「水晶山登山」研修



国立江田島青少年交流の家

「水晶山登山」研修

◆ 概要

標高90.3mの水晶山の山頂を目指して登山する。青少年交流の家から1時間程度で登り降りできる。途中から頂上まではロープを伝って登っていく。頂上付近では青少年交流の家やその周辺、瀬戸内海の景色を眺めることができる。

◆ ねらい

- グループで登山することで、自然に親しむとともに、仲間意識を高める。
- 協調性を高める。

◆ 指導者、人数など

対象	小学4年生以上 (保護者や引率者と組む場合は3年生以下も可能)
指導	各団体
人数	100人まで
実施時間	約1時間
実施について	自衛隊訓練日はできない場合がある
実施時期	通年



◆ 準備物

個人	交流の家
運動靴	携帯用救急バッグ
飲み物	グラウンド横トイレの鍵
タオル	引率者
軍手等の手袋	携帯電話



「水晶山登山」研修

◆ 展 開

	団体指導者の動き	職員の動き
実施前	必要物品を交流の家から受け取る。	物品の貸し出し
事前指導	<p>①つどいの広場に集合し、整列する。 ②健康観察を行う。 ③必ずトイレを済ませておく。 ④目的・注意事項を確認する。</p> <p>【注意事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> 山道は安全を考え真ん中を一列で歩く。 山道がない場所には行かない。 通行止め標識があるところには行かない。 <p>実際の通行止め標識を見せながら、立ち入り禁止場所の確認をする。</p> <ul style="list-style-type: none"> 自然環境の保全に努める。 <p>※かぶれる木（ハゼ・ウルシ等）や有毒生物（マムシ・ムカデ・ハチ等）に注意！</p> <p>※マムシの写真を見せながら説明。</p> <ul style="list-style-type: none"> 林の中は火気厳禁。 雨上がりは足元に十分気をつける。 適宜休憩をとり、水分補給をする。 けが、体調が悪くなったら、引率者に連絡する。 頂上手前からの登り、そこからの最初の下りは、急な斜面になっているので、設置してあるロープをうまく利用しながら、安全に配慮して、登り降りすること 	<p>なし</p>  <p>通行止め標識</p> 
登山	<p>①1列になってスタートする。 ②緊急の場合、グラウンドイレを使用する。</p>	安全管理
実施後	<p>①汗を拭き、水分補給をする。 ②健康観察を行う。 ③まとめをし、解散する。 ④水晶山登山研修終了を交流の家へ報告するとともに、借用物品の返却をする。</p>	貸し出し物品の数量を確認する。

◆ 連絡先

一般電話番号

江田島青少年交流の家 TEL 0823-42-0660 , 42-0661