

No.1

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分	
ごはん・おかゆ (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米			
	食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白 (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)		
		レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白 (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)		
食パン	パン用粉 (小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤 (アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C.コンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さば・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン				
味噌汁	人参	人参	油揚げ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐凝固剤、消泡剤コンタミ:ごま	
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精	
	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	大根	大根	
コーンスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香料、調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (クアターガム)、香料、(牛肉を原材料の一部を含む)			
肉団子のおろしソース	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油 (大豆油)、調味料 (アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に 乳成分、豚肉を含む)コンタミ:卵・牛肉・りんご・ゼラチン・オレンジ・ごま・山芋・魚介類	大根おろし	大根	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)	砂糖	原料糖	
	片栗粉	馬鈴薯澱粉 (遺伝子組み換えでない) コンタミ:大豆			
うずら卵	うずら卵	うずらゆで卵			
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)	
	砂糖	原料糖	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
大豆のレモンクリーム煮	皮むき空豆	ぞらまめ			
	シチューの素	小麦粉、植物油、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調整剤、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ホークエキス、しょう油加工品、香料、調味油、パターミルパウダー、調味料 (アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤 (ビタミンE、ビタミンC)			
	レモン	レモン			
	まめプラス	脱脂大豆・植物油			
ちやしといんげんの中華和え	太もやし	太もやし	人参千切3mm	人参	
	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤 (キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)	砂糖	原料糖	
	カットいんげん	いんげん			
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参	
バナナ	バナナ	バナナ			
	ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料 (アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤 (キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
		白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸) 卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸) 卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		カブソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実 (トマト、りんご、にんじく)、香辛料、カラメル色素、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物		
		マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料 (アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
		七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
		梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	梅干	小梅、漬け原材料 [食塩、醸造酢、酸味料、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (赤102)、ビタミンB1、甘味料 (糖アルコール)、香料]	ふりかけ (かつお)
納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料 (アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料 (ウコン)、増粘多糖類、飲用水		ふりかけ (たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみたらこ、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおき、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (紅糖、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料 (カンゾウ)、酸化防止剤 (ビタミンE) コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
マーマレード	糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (いちご、りんご)、水/糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (なつみかん、みかん、いよかん)、アル化剤、香料、酸味料 (クエン酸)、水		ふりかけ (たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、入党、醤油、宗田かつお節、のり、インゲン豆、かつお節粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料 (アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料 (カロチン、アブリカ色素、カラメル)、甘味料 (カンゾウ)、酸化防止剤 (ビタミンE) コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム (乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料 (カロチン)、(原材料の一部に大豆を含む)				
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	ばっ酵乳	牛乳	牛乳	
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜 (人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実 (りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンC、保存料 (安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	緑茶 (冷)	緑茶 (国産)、香料、ビタミンC、シリコーン	
	緑茶 (温)	緑茶 (国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	烏龍茶	烏龍茶 (水仙、武夷茶等)、ビタミンC、シリコーン	
	オレンジジュース	果実 (オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤 (タマリン)、ビタミンC、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

販 立 名	食 品 名	規 格 成 分	食 品 名	規 格 成 分	
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米			
きのこかき玉うどん	うどん(乾)	小麦粉、食塩、小麦蛋白、卵白粉(コンタミ:そば)	凍結全卵	鶏卵	
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	ねぎ	ねぎ	
	人参千切3mm	人参	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	
	きのこMIX	しいたけ、ひらたけ、タモキダケ、マッシュルーム	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ:大豆	
とりごぼろご飯	無洗米	米	千切りごぼろ	ごぼろ、酸化防止剤(クエン酸)	
	鶏もも小間	鶏肉	アブラド 初ア油	食用なたね油、食用オリーブ油	
	人参千切3mm	人参			
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)			
大豆から揚げ	乾燥大豆	大豆	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンコ)	
	唐揚げ粉	小麦粉、食塩、デキストリン、香辛料、ぶどう糖、粉末しょうゆ、乳糖、チキンエキスパウダー、発酵調味料粉末、粉末酒、にんにく粉末、植物油、ねぎエキス粉末、酵母エキス粉末、たん白加水分解物、卵白粉、鶏脂ノ調味料(アミノ酸等)、乳化剤、pH調整剤、パプリカ色素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)			
さばの味噌煮	無塩さば	サバ	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(ViO)、pH調整剤	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精	
蒸しかぼちゃ	かぼちゃ	かぼちゃ			
枝豆タルタルソース和え	皮むき枝豆	枝豆	タルタルソース	食用植物油(大豆を含む)、ビュクス、卵、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料、香辛料抽出物	
ブロッコリーのおひたし	ブロッコリー	ブロッコリー	玉葱ｽﾀｲﾙ5mm	玉ねぎ	
	人参千切3mm	人参	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料			
生野菜	ｷﾞﾊﾞ 千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参	
	貝割れ大根	貝割れ大根			
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ			
しば漬け	しば漬	胡瓜、茄子、漬け原材料(食塩、醤油)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)			
	ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
		白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
		赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		ｸﾞﾗｰﾌﾙｰﾂ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
		マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
七味唐辛子	とうがらし、唐皮、黒胡椒、白胡椒、アオサ				
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳	
	緑茶(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	緑茶(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン	

部 立 名	食 品 名	規 格 成 分	食 品 名	規 格 成 分
ごはん(広島県産ブレンド国産米) シーフードカレー	無洗米	米	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	無洗米	米	まめプラス	脱脂大豆・植物油脂
	むきえび	磯地バナメイスビ、食塩、pH調整剤	剥きあさり	あさりコンタミ：かに
	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、ほろみ、食粉、ココア、ポークエキス、酵母エキス、こまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉丸粉、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(原材料の一部に鶏肉を含む)	ダイスポテト	じゃがいも
	玉葱37x5mm	玉ねぎ		
人参乱切り(生)	人参			
煮まし汁	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	ねぎ	ねぎ
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ：エビ、かに)	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	塩	海水		
照り焼きひとくちハンバーグ	スティックハンバーグ	鶏肉、玉葱、粒状大豆たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白)、豚脂、食塩、砂糖、醤油、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、カラメル色素、くん液、揚げ油(大豆油)、原材料の一部に乳成分を含む)コンタミ：卵・えび	砂糖	原料糖
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ：大豆		
	ねぎ	ねぎ		
アジフライ	あじフライ	衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、あじ、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、(一部に小麦を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
	望月の煮物	さといも	砂糖	原料糖
ちりめんとかわかれの群の物	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		
	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ：エビ・カニ)	きゅうり	きゅうり
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ：エビ、かに)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ミツカン群	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	人参千切1mm	人参
カリフラワーの大葉和え	砂糖	原料糖		
	カリフラワー	カリフラワー	大葉	青しそ
	人参千切3mm	人参	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根		
オレンジ	オレンジ	オレンジ		
杏仁豆腐	杏仁豆腐	砂糖、牛乳、植物性油脂、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸化防止剤(V、C)、酸味料、乳化剤、乳酸カルシウム、香料(コンタミ：りんご・もも)		
福神漬け・らっきょう ドレッシング	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しそ、のり、漬け原材料(食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(マツカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦を含む)	らっきょう	らっきょう、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食酢、食塩]、酸味料(甘味料(ステビア)、漂白剤(次亜硫酸Na))
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ケチャップ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素(コンタミ：えび・かに・小麦・卵)		
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅糖、カラメル)、脱酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳		
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、脱酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンC、保存料(安息香酸Na)フルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE
	緑茶(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	緑茶(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンC、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンC、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンC、シリコーン

No.2

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油類、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)		
	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油類、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)		
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くまひ・ごま・さび・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もち・りんご・ゼラチン		
味噌汁	人参	人参	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ:ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	大根	大根
コーンスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グアーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部に含む)		
蒸しさつまいものきな粉おえ	ダイスさつまい	さつまいも	きなこ	大豆コンタミ:米
鶏ももろと卵のきのこ炒め	凍結全卵	鶏卵	鶏むき肉	鶏肉
	まめプラス	脱脂大豆・植物油類	アソビ 刺繍油	食用なたね油、食用オリーブ油
	塩・こしょう	塩・こしょう	きのこMIX	しいたけ、ひらたけ、タモギタケ、マッシュルーム
ひじきの煮野菜	ひじき	ひじき(原料産地中国)無し	人参千切3mm	人参
	グリーンピース	グリーンピース	砂糖	原料糖
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	まめプラス	脱脂大豆・植物油類	ゆかりご飯の素	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
焼ききなご	きひなご	きひなご		
オクラサラダ	玉葱1/4(5mm)	玉ねぎ	人参千切1mm	人参
	オクラスライス	オクラ	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根		
バナナ	バナナ	バナナ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油類、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油類、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油類、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーメイド・ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	梅干	小梅、漬け原料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファム)、香料	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお節りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マースタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(クエリン)、増粘多糖類、飲用水	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油類、のり、かつお節粉末、すきみたらこ、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅糖、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	マーメイド	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水/糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、乳化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、入骨、醤油、宗田かつお節りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、ハブリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	マーガリン	食用植物油類、食用精製加工油脂類、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロチン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はち餅乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンC、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	緑茶(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンC、シリコーン
	緑茶(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンC、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンC、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

商 立 名	食 品 名	規 格 成 分	食 品 名	規 格 成 分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
きのこトパーコンのスパゲティ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	おろしコンコ	にんにく、pH調整剤
	アロド 料理油	食用なたね油、食用オリーブ油	きのこMIX	しいたけ、ひらたけ、タモギダケ、マッシュルーム
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤		
	ベーコン	豚バラ肉、水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、でん粉、たん白加水分解物、砂糖、加工でん粉、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、ラック色素、くろ液		
ちりめんゆかりご飯	無洗米	米	昔戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ:エビ・カニ)
	ゆかりご飯の素	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)		
揚げ餃子	SF餃子	野菜(キャベツ、たまねぎ、しょうが)、豚脂、食肉(豚肉、鶏肉)、粒状植物性たん白、しょうゆ、でん粉、砂糖、酵母エキス、食塩、香辛料、皮(小麦粉、還元でん粉糖化糖、食塩、植物油、粉末状植物性たん白)、調味料(アミノ酸)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンコ)
	さわらのレモン煮	さわら30g	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
昆布じゃがいも	ダイスポテト	じゃがいも	塩・こしょう	塩・こしょう
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)		
チリビーンズ	ビーンズミックス	ガルバンゾー、マローファットビーンズ、レッドキドニー、食塩	玉葱75mm	玉ねぎ
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)	塩・こしょう	塩・こしょう
	砂糖	原料糖	豆板糖	唐辛子(塩漬け)、唐辛子パウダー、米酒、そら豆みそ、米酢、塩、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)
インゲンとツナサラダ	カットいんげん	いんげん	塩・こしょう	塩・こしょう
	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ		
	貝割れ大根	貝割れ大根		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	カブソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、鷹爪、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
紅生姜	紅生姜	しょうが、漬け原材料(食塩醸造酢)、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	緑茶(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	緑茶(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン

No.2

夕食

部 立 名	食 品 名	規 格 成 分	食 品 名	規 格 成 分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
豆腐の中継材	無洗米	米	チャーシュー	玉葱、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚骨濃縮液、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、(一部に小麦、乳成分、第六豆、鶏肉、豚肉、牛肉を含む)
	木綿豆腐	大豆	人参千切3mm	人参
	コーン	コーン	ｷﾏﾞ ｸﾞ角切20mm	ｷﾞﾞﾞﾞ
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等) 原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	おろしｺﾝｺﾞ	にんにく、pH調整剤	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない) ｺﾝﾀﾞﾐ:大豆		
わかめスープ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(ｺﾝﾀﾞﾐ:エビ、かに)	ねぎ	ねぎ
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等) 原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ		
鶏のたぶらレモンマヨネーズ	鶏もも肉25g	鶏肉	レモン	レモン
	塩・こしょう	塩・こしょう	揚げ油(ｷﾞﾞﾞﾞ油)	食用なたね油、シリコーン(ｺﾝﾀﾞﾐ:卵、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ｺﾞﾏ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	たぶら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性たん白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(ｸﾞﾞﾞﾞ、ﾐﾀﾞﾐﾝB2、ｱﾞﾞﾞ)、(原材料の一部に大豆を含む)
	人参千切1mm	人参	砂糖	原料糖
	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ	レモン果汁	レモン、醸造酢、香料
	ピーマン	ピーマン		
ちくわの醤油煮	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトールｺﾝﾀﾞﾐ:卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	砂糖	原料糖		
麻婆なす	まめプラス	脱脂大豆・植物油	醤油ﾀﾞｲﾌﾞﾀｲ	しょうゆ、ｶﾞﾗｽｰﾌﾟ、動植物油脂、食塩、調味料(アミノ酸等)、砂糖、発酵調味料、香辛料、ｶﾞﾗﾒﾙ色素、増粘剤(ｷﾞﾞﾞﾞ)、酸化防止剤(V.E)、(原材料の一部に小麦を含む)
	豆板醤	唐辛子(塩漬)、唐辛子パウダー、米酒、そら豆みそ、米酢、塩、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない) ｺﾝﾀﾞﾐ:大豆
	揚げナス	なす、大豆油	砂糖	原料糖
こんにゃくとオクラサラダ	突出しこんにゃく	こんにゃく芋精粉(中国産)、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)、海藻糖(白こんにゃくには含まない)	オクラｽﾗｲｽ	オクラ
	人参千切3mm	人参		
	青しそﾄﾞﾚ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんにゃく、かつお節エキス、増粘剤(ｷﾞﾞﾞﾞ)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)		
野菜のｺﾞﾏﾄﾞﾚ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	人参千切3mm	人参
	ｷﾞﾞﾞ ｸﾞ角切20mm	ｷﾞﾞﾞ	ｼﾞ ｸﾞ ｸﾞ	食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、砂糖、ｺﾞﾏ、香辛料抽出物、しいたけエキス、食塩、卵黄、調味料(アミノ酸)、増粘剤(ｷﾞﾞﾞﾞ)、甘味料(ｽﾃﾞﾞﾞ)、(原材料の一部に小麦・りんごを含む)
生野菜	ｷﾞﾞ ｸﾞ千切1mm	ｷﾞﾞﾞ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根		
オレング	オレング	オレング		
野菜ジュースのゼリー	野菜ジュース	野菜(人参、ﾄﾞﾏﾄ、ｷﾞﾞﾞ、セロリ、ﾚﾀｽ、ﾐｰﾏﾝ、ﾊﾞセﾘ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、ｱセﾞﾗ)、香料、ﾐﾀﾞﾐﾝ、ﾐﾀﾞﾐﾝE		
	オレングゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉糖)、こんにゃく粉、奉天、ｸﾞﾞﾞﾞ(増粘多糖類)、酸味料、香料、ﾐﾀﾞﾐﾝ、ｱﾞﾞﾞ色素、ｸﾞﾞﾞ色素		
紅生姜	しょうが、漬け原材料(食塩醸造酢)、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102)			
ドレッシング	青しそﾄﾞﾚ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんにゃく、かつお節エキス、増粘剤(ｷﾞﾞﾞﾞ)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、ｷﾞﾞﾞ)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、ｷﾞﾞﾞ)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞﾞｰｰ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(ﾄﾞﾏﾄ、りんご、にんにく)、香辛料、ｶﾞﾗﾒﾙ色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし濃液、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ｺﾞﾏ、赤田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、ｺｰﾝｽﾀｰｰ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ﾐﾀﾞﾐﾝE)、ｶﾞﾗﾒﾙ色素 ｺﾝﾀﾞﾐ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	ふりかけ(たらこ)	ｺﾞﾏ、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、ｺｰﾝｽﾀｰｰ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すみみたら、たらこ、ｲﾝｸﾞﾞ、酵母エキス、あおさ、脱脂乳、醤油色、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅糖、ｶﾞﾗﾒﾙ)、炭酸カルシウム、甘味料(ｶﾞﾞﾞ)、酸化防止剤(ﾐﾀﾞﾐﾝE) ｺﾝﾀﾞﾐ:えび、かに、小麦、卵、乳		
	ふりかけ(たまご)	ｺﾞﾏ、砂糖、大豆粉、ｺｰﾝｽﾀｰｰ、食塩、小麦粉、ﾊﾞｰﾓ油、入浴、醤油、赤田かつお削りぶし、のり、ｲﾝｸﾞﾞ、かつお節粉末、味噌粉末、脱脂乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(ｶﾞﾞﾞ)、ﾊﾞﾌﾞﾘ色素、ｶﾞﾗﾒﾙ)、甘味料(ｶﾞﾞﾞ)、酸化防止剤(ﾐﾀﾞﾐﾝE) ｺﾝﾀﾞﾐ:えび、かに、小麦、卵、乳		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	ｺｰﾞ	ｺｰﾞ	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ﾐﾀﾞﾐﾝ、保存料(安息香酸Na) ｸﾞﾞﾞ、乳糖Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、ﾄﾞﾏﾄ、ｷﾞﾞﾞ、セロリ、ﾚﾀｽ、ﾐｰﾏﾝ、ﾊﾞセﾘ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、ｱセﾞﾗ)、香料、ﾐﾀﾞﾐﾝ、ﾐﾀﾞﾐﾝE
	緑茶(温)	緑茶(国産)、香料、ﾃﾞｷｽﾄﾘﾝ、ﾐﾀﾞﾐﾝ	緑茶(冷)	緑茶(国産)、香料、ﾐﾀﾞﾐﾝ、シリコーン
	オレングジュース	果実(オレング、らんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(ﾀﾞﾞﾞ)、ﾐﾀﾞﾐﾝ、ｶﾞﾞﾞ色素、保存料、(安息香酸Na)、ｸﾞﾞﾞ、炭酸カルシウム、乳糖カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水山、武夷岩茶)、ﾐﾀﾞﾐﾝ、シリコーン

No.3

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)		
	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)		
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、Vc、Dコンタミ、卵・いかり・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン		
味噌汁	人参	人参	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ:ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒糟
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	大根	大根
コーンスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(クアールガム)、香料、(牛肉を原材料の一部に含む)		
チーズマッシュポテト	マッシュポテト	じゃがいも	塩・こしょう	塩・こしょう
	シュレッドチーズ	ナチュラルチーズ、食用植物油、乳たん白、でん粉、食塩、チーズパウダー(添加物)、セルロース、加工でん粉、リン酸Na、pH調整剤、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、着色料(カロテン)	砂糖	原料糖
オムレツ	オムレツ(卵)	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素		
大豆のミートソース	まめプラス	脱脂大豆・植物油	缶ミートソース	野菜(玉ねぎ・トマト・人参・にんにく・セロリ)、食肉(牛肉・豚肉)、トマトペースト、砂糖、食塩、植物油、酵母エキス、香辛料、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に大豆を含む)
	クチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)
れんこんと刺みさつま揚げの煮物	スライス厚根	れんこん	刺みさつま揚げ	魚肉すり身、でん粉、大豆たん白、砂糖、食塩、ぶどう糖、しょうゆ、植物油、調味料(アミノ酸)、揚げ油(大豆油)、水
	人参千切3mm	人参	カットいんげん	いんげん
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	砂糖	原料糖
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		
わかめと大根のサラダ	乾燥わかめ	湯通し塩わかめ(コンタミ:エヒ、かに)	玉葱1/2mm	玉ねぎ
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	人参千切1mm	人参
	大葉	青しそ		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
バナナ	貝割れ大根	貝割れ大根		
ドレッシング	バナナ	バナナ		
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)	クチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウナギソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)			
七味唐辛子	とうがらし濃液、黒胡椒、白胡椒、アオサ			
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーメイド・ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(糖アルコール)、香料	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおき、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみたらこ、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおき、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	♪ハム、マーメイド	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水/糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつめかん、みかん、いよかん)、乳化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、入性、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、ハブリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロチン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	緑茶(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	緑茶(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(クマリン)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

部 立 名	食 品 名	規 格 成 分	食 品 名	規 格 成 分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
醤油ラーメン	中華麺乾麺	小麦粉、卵白粉、小麦蛋白、食塩、酢酸デンプン、アルギン酸プロピレングリコール、炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、クチナシ黄色素コクタミ：そば	醤油・肉たれ	しょうゆ、カラスープ、動物油脂、食塩、調味料(アミノ酸等)、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V.E)、(原材料の一部に小麦を含む)
	太もやし	太もやし		
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コクタミ：エビ、かに)		
	ねぎ	ねぎ		
茄子ハヤシライス	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラワンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、ハプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)	牛ごま切れ	牛肉
	玉葱37.5mm	玉ねぎ	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー
	人参乱切り(生)	人参	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	無洗米	米	揚げナス	なす、大豆油
春巻き	春巻	キャベツ、玉ねぎ、たけのこ、生姜、鶏肉、豚脂、しょうゆ、粒状植物性蛋白、植物油、でんぷん、しいたけ、発酵調味料、砂糖、豚骨エキス、食塩、香辛料、小麦粉、粉末油脂、ぶどう糖、乳化剤、加工でんぷん、調整水	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コクタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
白身魚フライ	白身魚フライ	たら、衣(パン粉、小麦粉、食塩、小麦でんぷん)、乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、(原材料の一部に大豆を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コクタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
厚揚げの煮物	カット厚揚げ	丸大豆、デキストン、でんぷん、ぶどう糖、揚げ油(植物油類)/豆腐用凝固剤(一部に大豆を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	砂糖	原料糖	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
中華ポテト	中華ポテト	さつまいも、植物油類、砂糖、水あめ、還元水あめ、ポリデキストロース、ポットフレッシュ、糖加工液、はちみつ、たんぱく加水分解物、トレハロース、カラメル色素、乳化剤、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)コクタミ：乳	きなこ	大豆コクタミ：米
コーンサラダ	コーン	コーン	人参千切3mm	人参
	マヨネーズ	食用植物油類、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	塩・こしょう	塩・こしょう
生野菜	千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
グレープフルーツ	貝割れ大根	貝割れ大根		
	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油類、食塩、増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油類、食塩、増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	クマツブス	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油類、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、陳皮、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
福神漬け・らっきょう	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料(食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦を含む)	らっきょう	らっきょう、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、食酢、食塩)、酸味料、甘味料(ステビア)、漂白剤(次亜硫酸Na)
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)フルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン

販 立 名	食 品 名	規格成分	食 品 名	規格成分	
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米			
ソースご飯	無洗米	米	チャーシュー	玉葱、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚骨濃縮粉、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、(一部に小麦、乳成分、卵、大豆、鶏肉、豚肉、牛肉を含む)	
	クワソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物			
	コーン	コーン			
玉子スープ	凍結全卵	鶏卵	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動物性油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・セラチン・ゴマ	
	ねぎ	ねぎ	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ:大豆	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)			
トンカツ	フチトンカツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、食塩、大豆粉、デキストリン、ジンジャーペースト、乳たん白、卵白粉末、植物油、香辛料、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ソルビトール、酢酸Na、カロチノイド色素、バニコウジ色素、増粘剤(グアーガム、キサンタンガム)、(原材料の一部に乳成分を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:豚、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンコ)	
焼きししゃも	ししゃも	からふとししゃも(ノルウェー産)、食塩			
焼きナスのおひたし	揚げナス	なす、大豆油	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒糟、グリシン、豚、さば、米	
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、調味料			
マカロニベロンチーノ	マカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ、清水コンタミ:卵	ワインナースライス	豚肉、豚脂肪、食塩、植物性たん白、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料、加工でん粉、酢酸(Na)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)(原材料の一部に牛肉・大豆を含む)	
	おろしコンク	にんにく、pH調整剤	塩・こしょう	塩・こしょう	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)	ブリード 刺ア油	食用なたね油、食用オリーブ油	
	七味唐辛子	とうがらし濃液、黒胡椒、白胡椒、アオサ			
かぼちゃとツナのサラダ	玉葱17x2mm	玉ねぎ	カツオブレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	塩・こしょう	塩・こしょう	
	かぼちゃ	かぼちゃ			
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参	
	貝割れ大根	貝割れ大根			
オレング	オレング	オレング			
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉糖)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果実色素、ビタミンC			
つぼ揚げ・高菜揚げ	つぼ漬	干し大根、塩辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号	
	ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵庵じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
		白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		クワソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
		マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
七味唐辛子	とうがらし濃液、黒胡椒、白胡椒、アオサ				
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳			
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅糖、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳			
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロテン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳			
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンC、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE	
	緑茶(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	緑茶(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンC、シリコーン	
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンC、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンC、シリコーン	

No.4

朝食

販立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白 (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)		
	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白 (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)		
	食パン	パン用粉 (小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤 (アルギン酸)、イーストフード、香料、Vc、Cコンタミ：卵・いか・オレシツ・カシュー・アツツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もち・りんご・ゼラチン		
味噌汁	大根	大根	油揚げ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ：ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	人参	人参
コーンスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香料、調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (グアーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部に含む)		
肉団子の甘酢かけ	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油 (大豆油)、調味料 (アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に 乳成分、豚肉を含む)コンタミ：卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・ごま・山芋・魚介類	砂糖	原料糖
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)	ミツカン酢	穀類 (小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす
	片栗粉	馬鈴薯澱粉 (遺伝子組み換えでない) コンタミ：大豆		
うすら卵の醤油煮	うすら卵	うすらゆで卵	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	砂糖	原料糖		
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	砂糖	原料糖	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
大豆のトマト煮	まめプラス	脱脂大豆・植物油	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトビュレール
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)	塩・こしょう	塩・こしょう
もやしといんげんのおかか和え	太もやし	太もやし	人参千切3mm	人参
	うどんだし	しょうゆ、だし (かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	かつお節	かつお
	カットいんげん	いんげん	砂糖	原料糖
生野菜	キャベツ1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
バナナドレッシング	バナナ	バナナ		
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料 (アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤 (キサンタンガム)、塩蔵薄しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸) 卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸) 卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウサギソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実 (トマト、りんご、にんじく)、香辛料、カラメル色素、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料 (アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーレード・ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	梅干	小梅、漬け原材料 [食塩、醸造酢]、酸味料、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (赤102)、ビタミンB1、甘味料 (糖みつ)、香料	ふりかけ (かつお)	ごま、宗田かつお削りふし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおき、のり、酵母エキス、抹茶、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (ビタミンE)、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食粉、こんぶエキス、調味料 (アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料 (フコサン)、増粘多糖類、飲用水	ふりかけ (たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおき、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (紅糖、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料 (カンゾウ)、酸化防止剤 (ビタミンE) コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳
	♪ 玉、マーレード	糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (いちご、りんご)、水/糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (なつみかん、みかん、いよかん)、グル化剤、香料、酸味料 (クエン酸)、水	ふりかけ (たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、入党、醤油、宗田かつお削りふし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料 (アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料 (カロチン、ハブリカ色素、カラメル)、甘味料 (カンゾウ)、酸化防止剤 (ビタミンE) コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム (乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料 (カロチン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜 (人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実 (りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料 (安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	緑茶 (冷)	緑茶 (国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	緑茶 (温)	緑茶 (国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶 (水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実 (オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤 (タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

部 立 名	食 品 名	規 格 成 分	食 品 名	規 格 成 分	
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米			
レモン大豆うどん	うどん(乾)	小麦粉、食塩、小麦蛋白、卵白粉(コクタミ:そば)	ねぎ	ねぎ	
	ゆで大豆	大豆、食塩、塩化マグネシウム	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コクタミ:エビ、かに)	
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	レモン	レモン	
	レモン果汁	レモン、醸造酢、香料			
あさりごはん	無洗米	米	人參千切3mm	人參	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	剥きあさり	あさりコクタミ:かに	
大豆から揚げ甘酢かけ	乾燥大豆	大豆	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コクタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コクタミ:大豆	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	
さばの生煎煮	無塩さば	サバ	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	
煎しかぼちゃ	かぼちゃ	かぼちゃ			
枝豆タルタルソース和え	皮むき枝豆	枝豆	タルタルソース	食用植物油類(大豆を含む)、ビクルス、卵、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料、香辛料抽出物	
ブロッコリーのおひたし	ブロッコリー	ブロッコリー	玉葱3/15mm	玉ねぎ	
	人參千切3mm	人參	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料			
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人參千切1mm	人參	
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ			
	ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵鶏しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
		白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油類、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油類、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		がらソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
		マヨネーズ	食用植物油類、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
		七味唐辛子	とうがらし、鷹黄、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
		しば漬け	しば漬	胡瓜、茄子、漬け原材料(食塩、醤油)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)、グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人參、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	緑茶(温)	緑茶(国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	緑茶(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン	

販 立 名	食 品 名	規 格 成 分	食 品 名	規 格 成 分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
カレーライス	無洗米	米	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	牛ごま切れ	牛肉	ダイスポテト	じゃがいも
	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、パプリカペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ホークエキス、酵母エキス、こまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉、りんごペースト、たんぱく加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(原材料の一部に鶏肉を含む)	ウナギソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香料抽出物
	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	砂糖	原料糖
	人参乱切り(生)	人参	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
濃まじり	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	ねぎ	ねぎ
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	塩	海水		
デミグラスひとくちハンバーグ	スティックハンバーグ	鶏肉、玉葱、粒状大豆たんぱく、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状大豆たんぱく)、豚脂、食塩、砂糖、醤油、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、カラメル色素、くろみ液、揚げ油(大豆油)、原材料の一部に乳成分を含む)コンタミ:卵・えび	クチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油		
サーモンフライ	サーモンフライ	衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩、)、さけ、増粘剤(グァーガム)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素(原材料の一部に大豆を含む)コンタミ:えび、さば、卵	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)
おはっずん	鶏もも小間	鶏肉	さといも	さといも
	板こんにゃく	こんにゃく粉(国産)、海藻粉末、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)	乱切りごぼう	ごぼう、pH調整剤
	人参乱切り(生)	人参	電スライス	有機たけのこ、pH調整剤(クエン酸)
	砂糖	原料糖	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
ちりめんどわかめの酢の物	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ:エビ・カニ)	きゅうり	きゅうり
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒がす	人参千切1mm	人参
	砂糖	原料糖		
カリフラワーの大葉和え	カリフラワー	カリフラワー	大葉	青しそ
	人参千切3mm	人参	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒糟、グリシン、豚、さば、米
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味料、醸造酢、酸味料		
生野菜	ｷｬﾌﾞﾁ千切1mm	ｷﾞｬﾌﾞｯ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根		
オレンジ	オレンジ	オレンジ		
杏仁豆腐	杏仁豆腐	砂糖、牛乳、植物性油脂、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸化防止剤(V、C)、酸味料、乳化剤、乳酸カルシウム、香料コンタミ:りんご、さば		
福神漬け・らっきょう	福神漬	大根、筋子、蓮根、生姜、しそ、漬け原材料(食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦を含む)	らっきょう	らっきょう、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、食酢、食塩、酸味料、甘味料(ステビア)、漂白剤(次亜硫酸Na))
	ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵海じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウナギソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、渡辺、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、食用植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみたらこ、たんぱく粉、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、ｷﾞﾞﾌﾞｯ、セロリ、ﾚﾀｽ、ﾋｰﾏﾝ、ﾊﾟｰﾘ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	緑茶(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	緑茶(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン

No.5

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分	
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米	
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)			
	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)			
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン			
味噌汁	大根	大根	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ:ごま	
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	人参	人参	
コーンスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グアーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部に含む)			
きのこ野菜のマヨネーズ焼き	きのこMIX	しいたけ、ひらたけ、タモギダケ、マッシュルーム	玉葱1/25mm	玉ねぎ	
	人参千切3mm	人参	キャベツ	キャベツ	
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	塩・こしょう	塩・こしょう	
ウィンナーエッグ	凍結全卵	鶏卵	ウィンナースライス	豚肉、豚脂肪、食塩、植物性蛋白、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料、加工でん粉、酢酸(Na)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)(原材料の一部に牛肉・大豆を含む)	
	玉葱1/25mm	玉ねぎ	ブリード加工油	食用なたね油、食用オリーブ油	
	塩・こしょう	塩・こしょう			
昆布の煮物	切り昆布	昆布(国産)	人参千切3mm	人参	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ:ごま	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	砂糖	原料糖	
焼ききびなご	きびなご	きびなご			
オクラのおかか和え	玉葱1/22mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参	
	オクラスライス	オクラ	かつお節	かつお	
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参	
	貝割れ大根	貝割れ大根			
バナナ	バナナ	バナナ			
	ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
		白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		カブナス	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんじく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
		マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
		七味唐辛子	とうがらし、唐皮、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(スクロース)、香料	ふりかけ(かつお)	ごま、京田かつお削りだし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおき、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおき、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	マーマレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水/糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、乳化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入骨、醤油、京田かつお削りだし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、納豆粉、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、ハブリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロチン)、(原材料の一部に大豆を含む)			
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳	
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンC、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	緑茶(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンC、シリコーン	
	緑茶(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンC、シリコーン	
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(クマリン)、ビタミンC、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

販 立 名	食 品 名	規 格 成 分	食 品 名	規 格 成 分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
冷やレトマトパスタ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー
	アブラコブ油	食用なたね油、食用オリーブ油	塩・こしょう	塩・こしょう
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）		
	ベーコン	豚バラ肉、水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、でん粉、たん白加水分解物、砂糖、加工でん粉、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）、ラック色素、くん液		
鮭ご飯	無洗米	米	鮭フレーク	しろさけ、食塩/調味料（アミノ酸）、pH調整剤、グリシン、着色料（紅糖）、（一部にさけを含む）
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）		
メンチカツ	メンチカツ	植物性蛋白、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、鶏皮、ゼラチン、パン粉、フライミックス粉、植物油、砂糖、トマトケチャップ、食塩、香辛料、調味エキス、水	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）
さわらのレモン煮	さわら30g	さわら（原料原産地名：中国）	砂糖	原料糖
	レモン	レモン	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
蜜芋の煮物	さといも	さといも	砂糖	原料糖
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）		
ピーズコンソメ煮	ピーズミックス	ガルバンゾー、マローファットピース、レッドキドニー、食塩	玉葱75粒15mm	玉ねぎ
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（小麦を原材料の一部に含む）	塩・こしょう	塩・こしょう
インゲンとツナサラダ	カットいんげん	いんげん	塩・こしょう	塩・こしょう
	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料（アミノ酸）		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
グレープフルーツ	貝割れ大根	貝割れ大根		
ドレッシング	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、しょうゆ、食塩、調味料（アミノ酸等）、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）、塩蔵青しそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）		
	七味唐辛子	とうがらし、鷹豆、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
しば漬	しば漬	胡瓜、茄子、漬け原材料（食塩、醤油）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、香料、着色料（赤106、赤102）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料（安息香酸Na）グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE
	緑茶（温）	緑茶（国産）、香料、テキストリン、ビタミンc	緑茶（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤（タマリンド）、ビタミンc、カロチン色素、保存料、（安息香酸Na）、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶（水仙、武夷岩茶）、ビタミンc、シリコーン

部 立 名	食 品 名	規 格 成 分	食 品 名	規 格 成 分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
チャーシューご飯	無洗米	米	醤油・めたれ	しょうゆ、ガラスープ、動物油脂、食塩、調味料(アミノ酸等)、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V.E)、(原材料の一部に小麦を含む)
	チャーシュー	玉豚、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚横隔膜筋、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、牛肉を含む)		
	人参千切3mm	人参		
中華スープ	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等) 原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・コマ	玉葱1/25mm	玉ねぎ
	ねぎ	ねぎ	人参千切3mm	人参
鶏内の南蛮漬け	鶏もも肉25g	鶏肉	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、コマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
	塩	海水	塩・こしょう	塩・こしょう
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	人参千切1mm	人参	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす
	玉葱1/22mm	玉ねぎ	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)
	ピーマン	ピーマン		
焼きちくわ	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトールコンタミ:卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン		
茄子の中華和え	揚げナス	なす、大豆油	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキنعキス、(原材料の一部に小麦・たまごを含む)
	砂糖	原料糖		
さつまいもサラダ	ダイスさつまいも	さつまいも	塩・こしょう	塩・こしょう
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
スナップエンドウのおひたし	スナップえんどう	スナップえんどう	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒糟、グリシン、豚、さば、米
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	人参千切3mm	人参
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根		
オレンジ	オレンジ	オレンジ		
野菜ジュースのゼリー	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE		
	オレンジゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉糖)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、アナトー色素、クチナシ色素		
紅生姜	紅生姜	しょうが、漬け原材料(食塩醸造酢)、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビトール)、着色料(赤102)		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんにゃく粉、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	カプレーズ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、鷹の爪、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	こま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	ふりかけ(たらこ)	こま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅糖、カラメル)、塩酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE) コンタミ:えび、かに、小麦、卵		
	ふりかけ(たまご)	こま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、塩酸カルシウム、着色料(カロチン、バプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE) コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンC、保存料(安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンC、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンC、カロチン色素、保存料(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンC、シリコーン

No.6

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分	
ごはん・おかゆ (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米	
	食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油類、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白 (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)		
		レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油類、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白 (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)		
食パン	パン用粉 (小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤 (アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコソタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さば・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン				
味噌汁	人参	人参	油揚げ	湯通し塩蔵わかめ (コソタミ:エビ、かに)	
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆 (遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒糟	
	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	大根	大根	
コーンスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香料、調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (クアーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部に含む)			
ベーコンマッシュポテト	ベーコン	豚バラ肉、水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、でん粉、たん白加水分解物、砂糖、加工でん粉、リン酸塩 (Na)、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (ビタミンC)、カゼインNa、着色料 (亜硫酸Na)、ラック色素、くろ液	玉葱1/25mm	玉ねぎ	
	マッシュポテト	じゃがいも	塩・こしょう	塩・こしょう	
オムレツ	オムレツ(プレート)	鶏卵 (国産)、砂糖、醸造酢、植物油 (菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素			
大豆のミートソース	まめプラス	脱脂大豆・植物油類	缶ミートソース	野菜 (玉ねぎ・トマト・人参・にんにく・セロリ)、食肉 (牛肉・豚肉)、トマトペースト、砂糖、食塩、植物油類、酵母エキス、香料、加工でん粉、調味料 (アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に大豆を含む)	
	クチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香料	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香料、野菜エキス、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)	
れんこんと鶏みさつま揚げの煮物	スライス蓮根	れんこん	刻みさつま揚げ	魚肉すり身、でん粉、大豆たん白、砂糖、食塩、ぶどう糖、しょうゆ、植物油、調味料 (アミノ酸)、揚げ油 (大豆油)、水	
	人参千切3mm	人参	カットいんげん	いんげん	
	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)			
わかめと大葉のサラダ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ (コソタミ:エビ、かに)	玉葱1/2mm	玉ねぎ	
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料 (アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤 (キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香料、(原材料の一部に小麦を含む)	人参千切1mm	人参	
	大葉	青しそ			
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参	
バナナ	貝割れ大根	貝割れ大根			
ドレッシング	バナナ	バナナ			
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料 (アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤 (キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)	
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油類、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸) 卵黄、香料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)			
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油類、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸) 卵黄、香料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)			
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実 (トマト、りんご、にんにく)、香料、カラメル色素、調味料 (アミノ酸)、香料抽出物			
	マヨネーズ	食用植物油類、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料 (アミノ酸)、レモン果汁、香料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)			
七味唐辛子	とうがらし、鷹豆、黒胡椒、白胡椒、アオサ				
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーメイド・ふりかけ (玉子・たらこ・かつお)	梅干	小梅、漬け原材料 [食塩、醸造酢]、酸味料、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (赤102)、ビタミンB1、甘味料 (アセスルファム)、香料	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (ビタミンE)、カラメル色素コソタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料 (アミノ酸等)、加水、マスタート、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香料、着色料 (ウコン)、増粘多糖類、飲用水	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油類、のり、かつお節粉末、すみみたら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (紅糖、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料 (カンゾウ)、酸化防止剤 (ビタミンE) コソタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	マーメイド	糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (いちご、りんご)、水/糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (なつみかん、みかん、いよかん)、乳化剤、香料、酸味料 (クエン酸)、水	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入替、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料 (アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料 (カロチン、ハブリカ色素、カラメル)、甘味料 (カンゾウ)、酸化防止剤 (ビタミンE) コソタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	マーガリン	食用植物油類、食用精製加工油脂、食塩、クリーム (乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料 (カロチン)、(原材料の一部に大豆を含む)			
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳	
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜 (人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実 (りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンC、保存料 (安息香酸Na)、グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	緑茶 (冷)	緑茶 (国産)、香料、ビタミンC、シリコーン	
	緑茶 (温)	緑茶 (国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	烏龍茶	烏龍茶 (水仙、武夷岩茶)、ビタミンC、シリコーン	
オレンジジュース	果実 (オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤 (ポリリン酸)、ビタミンC、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム				

販立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
味噌ラーメン	中華麺乾麺	小麦粉、卵白粉、小麦蛋白、食塩、酢酸ナトリウム、アルギン酸プロピレングリコール、炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、クチナシ黄色素コンタミ：そば	豚ひき肉	豚肉
	ねぎ	ねぎ	味噌汁のたれ	味噌、食用油脂、食塩、砂糖、ガラスープ、練りゴマ、香辛料、還元水あめ、たん白加水分解物、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、香料、酸化防止剤（V、E）、（原材料の一部に小麦を含む）
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料（アミノ酸等）原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ	すりこま	白胡麻
	まめプラス	脱脂大豆・植物油脂	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	豆板醤	唐辛子（塩漬け）、唐辛子パウダー、米酒、そら豆みそ、米酢、塩、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）		
エビたまごごはん	無洗米	米	醤油汁のたれ	しょうゆ、ガラスープ、動植物油脂、食塩、調味料（アミノ酸等）、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤（キサンタンガム）、酸化防止剤（V、E）、（原材料の一部に小麦を含む）
	むきえび	養殖バナメイエビ、食塩、pH調整剤	人参千切3mm	人参
	凍結全卵	鶏卵	グリーンピース	グリーンピース
揚げシューマイ	シューマイ	玉ねぎ、つなぎ（パン粉、でん粉）食肉（鶏肉、豚肉）粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、醤油、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油脂、皮（小麦粉、還元水あめ、大豆粉）加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、ラック、カロチン、アトール）、香料（原材料の一部に乳成分、エビ、かに、卵を含む）	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）
	あじのマリネ	あじ打ち粉	マアジ（中国）、馬鈴薯でん粉	揚げ油（キャノーラ油）
高野豆腐の煮物	サイコロ高野豆腐	大豆	カットいんげん	いんげん
	人参千切3mm	人参	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	砂糖	原料糖	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油		
中華ポテト	中華ポテト	さつまいも、植物油脂、砂糖、水あめ、還元水あめ、ポリデキストロース、ファットスプレッド、糖加工品、ほちみつ、たん白加水分解物、トレハロース、カラメル色素、乳化剤、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）コンタミ：乳	きなこ	大豆コンタミ：米
	こんにゃくとオクラサラダ	突出しこんにゃく	こんにゃく字精粉（中国産）、水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）、海藻糖（白こんにゃくは含まない）	オクラスライス
生野菜	人参千切1mm	人参	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根		
	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、しょうゆ、食塩、調味料（アミノ酸等）、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）、塩蔵青しそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
しば漬け	しば漬	胡瓜、茄子、漬け原材料（食塩、醤油）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、香料、着色料（赤106、赤102）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンC、ビタミンE
抹茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンC、保存料（安息香酸Na）グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	緑茶（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンC、シリコーン
	緑茶（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンC	烏龍茶	烏龍茶（水仙、武夷岩茶）、ビタミンC、シリコーン
	オレンジジュース	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤（タマリンド）、ビタミンC、カロチン色素、保存料、（安息香酸Na）、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分	
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米			
ハヤシライス	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブドウ糖、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、ハブリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)	牛こま切れ	牛肉	
	玉葱ｽﾀｲﾙ5mm	玉ねぎ	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー	
	人参乱切り(生)	人参	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	無洗米	米			
玉子スープ	凍結全卵	鶏卵	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ	
	ねぎ	ねぎ	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ:大豆	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)			
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦蛋白、コンソメ、食塩、ガーリック調味料、香辛料、デキストリン、乳蛋白、卵白末、加工でん粉、ポリシリン酸オトリウム、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
焼きししゃも	ししゃも	からふとししゃも(ノルウェー産)、食塩			
焼きナスのおひたし	揚げナス	なす、大豆油	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料			
マカロニのゴマドレサラダ	マカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ、清水コンタミ:卵	きゅうり	きゅうり	
	人参千切3mm	人参	ﾄﾞﾗｯｸﾞ	食用植物油類、しょうゆ、醸造酢、砂糖、ごま、香辛料抽出物、しいたけエキス、食塩、卵黄、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦・りんごを含む)	
かぼちゃとツナのサラダ	玉葱ｽﾀｲﾙ2mm	玉ねぎ	カツオフレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	
	マヨネーズ	食用植物油類、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	塩・こしょう	塩・こしょう	
	かぼちゃ	かぼちゃ			
生野菜	ｷﾞﾗﾝｷﾞﾗﾝ1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参	
	貝割れ大根	貝割れ大根			
オレンジ	オレンジ	オレンジ			
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉糖)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素、ビタミンC			
福神漬・らっきょう	福神漬	大根、筍子、蓮根、生姜、しそ、梨、漬り原材料(食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サクカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦を含む)	らっきょう	らっきょう、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、食酢、食塩)、酸味料、甘味料(ステビア)、漂白剤(次亜硫酸Na)	
	ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんにゃく粉、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
		白ﾄﾞﾗｯｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油類、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		赤ﾄﾞレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油類、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		ｸﾞﾗﾝｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
		マヨネーズ	食用植物油類、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
		七味唐辛子	とうがらし、鷹の爪、白胡椒、アオサ		
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳			
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油類、のり、かつお節粉末、すまみたら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、牛乳			
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロテン、ハブリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、牛乳			
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンC、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE	
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンC、シリコーン	
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンC、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンC、シリコーン	
	マッシュポテト	じゃがいも			