

バイキングメニュー表 2019

9月

国立江田島青少年交流の家 レストラン

提供日	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米) 食パン・ロールパン・レーズンパン					
汁物	味噌汁 コーンスープ	味噌汁 コーンスープ	味噌汁 コーンスープ	味噌汁 コーンスープ	味噌汁 コーンスープ	味噌汁 コーンスープ
おかず	肉団子のおろしソース うずら卵 がんもの煮物 大豆のレモンクリーム煮 もやしといんげんの中華和え 生野菜 バナナ	蒸しさつまいものきな粉和え 鶏そぼろと卵のきのこ炒め ひじきの紫蘇煮 焼ききびなご オクラサラダ 生野菜 バナナ	チーズマッシュポテト オムレツ 大豆のミートソース れんこんと刻みさつま揚げの煮物 わかめと大葉のサラダ 生野菜 バナナ	肉団子の甘酢かけ うずら卵の醤油煮 がんもの煮物 大豆のトマト煮 もやしといんげんのおかか和え 生野菜 バナナ	きのこ野菜のマヨネーズ焼き ウインナーエッグ 昆布の煮物 焼ききびなご オクラのおかか和え 生野菜 バナナ	ベーコンマッシュポテト オムレツ 大豆のミートソース れんこんと刻みさつま揚げの煮物 わかめと大葉のサラダ 生野菜 バナナ
嗜好品	梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)					
ドリンク	緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト					
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(広島県産ブレンド国産米)					
麺類	きのこかき玉うどん	きのこベーコンのスパゲティ	醤油ラーメン	レモン大豆うどん	冷やしトマトパスタ	味噌ラーメン
ご飯類	とりごぼろご飯	ちりめんゆかりご飯	茄子ハヤシライス	あさりごはん	鮭ご飯	エビたまごごはん
おかず	大豆から揚げ さばの味噌煮 蒸しかぼちゃ 枝豆タルタルソース和え ブロッコリーのおひたし 生野菜	揚げ餃子 さわらのレモン煮 昆布じゃがいも チリビーンズ インゲンとツナサラダ 生野菜	春巻き 白身魚フライ 厚揚げの煮物 中華ポテト コーンサラダ 生野菜	大豆から揚げ甘酢かけ さばの生姜煮 蒸しかぼちゃ 枝豆タルタルソース和え ブロッコリーのおひたし 生野菜	メンチカツ さわらのレモン煮 里芋の煮物 ビーンズコンソメ煮 インゲンとツナサラダ 生野菜	揚げシュウマイ あじのマリネ 高野豆腐の煮物 中華ポテト こんにゃくとオクラサラダ 生野菜
果物	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
嗜好品	しば漬	紅生姜	福神漬・らっきょう	しば漬	しば漬	しば漬
ドリンク	緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳					
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん(広島県産ブレンド国産米)					
汁物	シーフードカレー	豆腐の中華丼	ソースご飯	カレーライス	チャーシューご飯	ハヤシライス
おかず	照り焼きひとくちハンバーグ アジフライ 里芋の煮物 ちりめんわかめの酢の物 カリフラワーの大葉和え 生野菜	鶏の天ぷらレモンマヨネーズ ちくわの醤油煮 麻婆なす こんにゃくとオクラサラダ 野菜のゴマドレサラダ 生野菜	トンカツ 焼きししゃも 焼きナスのおひたし マカロニペペロンチーノ かぼちゃとツナのサラダ 生野菜	デミグラスひとくちハンバーグ サーモンフライ おはっすん ちりめんわかめの酢の物 カリフラワーの大葉和え 生野菜	鶏肉の南蛮漬 焼きちくわ 茄子の中華和え さつまいもサラダ スナップエンドウのおひたし 生野菜	チキンカツ 焼きししゃも 焼きナスのおひたし マカロニのゴマドレサラダ かぼちゃとツナのサラダ 生野菜
果物	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
デザート	杏仁豆腐	野菜ジュースのゼリー	ぶどうゼリー	杏仁豆腐	野菜ジュースのゼリー	ぶどうゼリー
嗜好品1	福神漬・らっきょう	紅生姜	つぼ漬・高菜漬	福神漬・らっきょう	紅生姜	福神漬・らっきょう
嗜好品2	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)					
ドリンク	緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳					

で書かれたメニューは旬の食材を取り入れたメニューです

で書かれたメニューは広島県の食材を使ったメニューです

上記2種の表示が重複した箇所は青文字で表示してあります

※仕入れ等の都合によりメニューの一部が変更になる場合があります、ご了承ください

9月旬の食材

いんげん・オクラ・かぼちゃ・さつまいも・さといも・きのこ・大葉・なす