

No.1

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米		
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白（原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）		
	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白（原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）		
	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V、Cコンタミ：卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さげ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もち・りんご・ゼラチン		
味噌汁	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ	油揚げ	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ：ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス		
中華スープ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ（コンタミ：エビ、かに）	人参千切1mm	人参
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油、砂糖、乳糖、小麦粉、香料、調味料（アミノ酸等）原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ	塩・こしょう	塩・こしょう
じゃが芋とほうれん草のマヨネーズ焼き	ダイスポテト	じゃがいも	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	塩・こしょう	塩・こしょう
	ほうれん草	ほうれん草		
サーモンエッグ	凍結全卵	鶏卵	鮭フレーク	しろさけ、食塩/調味料（アミノ酸）、pH調整剤、グリシン、着色料（紅麹）、（一部にさけを含む）
	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	砂糖	原料糖	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス
白菜とれんこんの塩炒め	スライス蓮根	れんこん	人参千切3mm	人参
	カットいんげん	いんげん	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油、にんにく、香辛料、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、酸味料、増粘剤（キサンタンガム）、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米
	カット白菜	白菜	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
菜の花とちりめんのおひたし	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩（コンタミ：エビ・カニ）	うどんだし	しょうゆ、だし（かつお、昆布）、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ
	人参千切3mm	人参	菜の花	菜の花
生野菜	ｷﾞｬｯﾌﾟ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）
	貝割れ大根	貝割れ大根		
バナナ	バナナ	バナナ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、しょうゆ、食塩、調味料（アミノ酸等）、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）、塩蔵青しそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）		
	ｸﾞﾙｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料（アミノ酸等）、着色料（赤102）、ビタミンB1、甘味料（フェニルアラニン）、香料	ふりかけ（かつお）	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料（アミノ酸等）、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、飲用水	ふりかけ（たらこ）	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳
	ｼﾞｬﾑ、ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ	糖類（水あめ、砂糖）、果実（いちご、りんご）、水/糖類（水あめ、砂糖）、果実（なつみかん、みかん、いよかん）、ゲル化剤、香料、酸味料（クエン酸）、水	ふりかけ（たまご）	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、パプリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム（乳製品）、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料（カロテン）、（原材料の一部に大豆を含む）		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料（安息香酸Na）グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶（水仙、武夷岩茶）、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤（タマリンド）、ビタミンc、カロチン色素、保存料、（安息香酸Na）、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.1

昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
レモンクリームスパゲティ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	シチューの素	小麦粉、植物油、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ホークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)
	ブレッド オリーブ油	食用なたね油、食用オリーブ油	かつお節	豚バラ肉、水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、でん粉、たん白加水分解物、砂糖、加工でん粉、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、ラック色素、くん液
	玉葱5mm	玉ねぎ	牛乳	牛乳
	塩・こしょう	塩・こしょう	レモン	レモン
チキンカレー	無洗米	米	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	鶏もも肉25g	鶏肉	まめプラス	脱脂大豆・植物油
	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ホークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(原材料の一部に鶏肉を含む)	ダイスボテト	じゃがいも
	玉葱5mm	玉ねぎ		
コロッケ	人参乱切り(生)	人参		
	ミートコロッケ	じゃが芋、砂糖、乾燥マッシュポテト、醤油、鶏肉、食塩、粒状植物性蛋白、卵白粉、チキンエキス調味料、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)、調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、香料、原材料の一部に乳成分を含む	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
ワカサギのレモン漬け	わかさぎ	わかさぎ	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
	レモン	レモン	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
大豆団子の辛味噌煮	乾燥大豆	大豆	グリーンピース	グリーンピース
切り干し大根とちりめんのゆかり和え	回鍋肉の素	しょうゆ、香味油(コーン油、豆板醤、にんにく)、砂糖、豆鼓、大豆油、還元澱粉糖化物、みそ(味噌、甜麴醬)、りんごピューレ、発酵調味料、でん粉、食塩、香辛料、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、糊料(キサンタンガム)、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)		
	切干大根	有機青首大根	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ:エビ・カニ)
ブロッコリーのおひたし	ゆかりご飯の素	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)		
	ブロッコリー	ブロッコリー	玉葱5mm	玉ねぎ
	人参千切3mm	人参	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米
生野菜	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料		
	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)	赤たまねぎ	赤たまねぎ
貝割れ大根	貝割れ大根			
りんご	りんご			
福神漬け・らっきょう	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しそ、漬け原材料(食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦を含む)	らっきょう	らっきょう、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食酢、食塩]、酸味料、甘味料(ステビア)、漂白剤(次亜硫酸Na)
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、でんぷん、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
ドレッシング	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターズ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、鷹皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン

## No.1

## 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
大豆もふりご飯	無洗米	米	ゆで大豆	大豆、食塩、塩化マグネシウム
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コフタミドナ	グリーンピース	グリーンピース
	ひじき	ひじき(原料原産地中国)無し		
	人参千切3mm	人参	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤
	砂糖	原料糖	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
澄まし汁	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	ねぎ	ねぎ
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	塩	海水		
おろしソースひとくちハンバーグ	スティックハンバーグ	鶏肉、玉葱、粒状大豆たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白)、豚脂、食塩、砂糖、醤油、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、カラメル色素、くん液、揚げ油(大豆油)、原材料の一部に乳成分を含む)コンタミ:卵・えび	砂糖	原料糖
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ:大豆	大根おろし	大根
	ねぎ	ねぎ		
白身魚フライ	白身魚フライ	たら、衣(パン粉、小麦粉、食塩、小麦でん粉)、乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、(原材料の一部に大豆を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)
里芋の味噌マヨネーズ和え	さといも	さといも	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精	砂糖	原料糖
ちりめんとかめの酢の物	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ:エビ・カニ)	きゅうり	きゅうり
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	人参千切1mm	人参
	砂糖	原料糖		
ほうれん草と野菜のおかか和え	ほうれん草	ほうれん草	人参千切3mm	人参
	キャベツ角切20mm	キャベツ	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米		
	かつお節	かつお		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
オレンジ	オレンジ			
杏仁豆腐	杏仁豆腐	砂糖、牛乳、植物性油脂、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳化剤、乳酸カルシウム、香料コンタミ:りんご・もも		
つぼ漬け・高菜漬け	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
ドレッシング	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	カスタード	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、入骨、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分	
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米			
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)			
	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)			
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もち・りんご・ゼラチン			
味噌汁	白玉麩	小麦粉、小麦たんぱく、酸化防止剤(ビタミンE)	玉葱ｽﾀｲﾌﾞ2mm	玉ねぎ	
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス			
コーンスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部に含む)			
ミートボールのトマト煮	鶏団子	鶏肉、パン粉、短状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に乳成分、豚肉を含む)コンタミ:卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・ごま・山菜・魚介類	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	カク-ソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物			
ブロッコリーとウィンナーの炒り玉子	凍結全卵	鶏卵	ブロッコリー	ブロッコリー	
	玉葱ｽﾀｲﾌﾞ5mm	玉ねぎ	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	ウィンナースライス	豚肉、豚脂肪、食塩、植物性蛋白、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料、加工でん粉、酢酸(Na)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)(原材料の一部に牛肉・大豆を含む)	塩・こしょう	塩・こしょう	
ひじきの紫蘇煮	ひじき	ひじき(原料産地中国)無し	人参千切3mm	人参	
	グリーンピース	グリーンピース	砂糖	原料糖	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	まめプラス	脱脂大豆・植物油	ゆかりご飯の素	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)	
鯖の塩焼き	無塩さば	サバ	食塩	海水	
大根サラダ	大根	大根	人参千切1mm	人参	
	貝割れ大根	貝割れ大根	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参	
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)	貝割れ大根	貝割れ大根	
	赤たまねぎ	赤たまねぎ			
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ			
	ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
		白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		カク-ソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
		マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
		七味唐辛子	とうがらし果皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
		梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーメイド・ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(糖アルコール)、香料	ふりかけ(かつお)
納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水		ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
ジャム、マーメイド	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水/糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水		ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)				
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はち酵乳	牛乳	牛乳	
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン	
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

No.2

食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
麻婆豆腐麺	中華麺乾麺	小麦粉、卵白粉、小麦蛋白、食塩、酢酸デンプン、アルギン酸プロピレングリコール、炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、クチナシ黄色素コンタミ：そば	醤油・みたれ	しょうゆ、ガラスープ、動物油脂、食塩、調味料(アミノ酸等)、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V.E)、(原材料の一部に小麦を含む)
	豚ひき肉	豚肉	まめプラス	脱脂大豆・植物油脂
	木綿豆腐	大豆	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ
	ねぎ	ねぎ	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ：大豆
	おろしごぼう	にんにく、pH調整剤	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.O)、pH調整剤
	豆板醤	唐辛子(塩漬け)、唐辛子パウダー、米酒、そら豆みそ、米酢、塩、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)		
ちりめんわかめごはん	無洗米	米	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ：エビ・カニ)
	炊き込みわかめ	わかめ(コンタミ：エビ・カニ)		
蒸しシューマイ	シューマイ	玉ねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉)食肉(鶏肉、豚肉)粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、醤油、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油脂、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、ラック、カロテン、アナトー)、香料(原材料の一部に乳成分、エビ、かに、卵を含む)		
あじの南蛮漬け	あじ打ち粉	マアジ(中国)、馬鈴薯でん粉	砂糖	原料糖
	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす		
蒸しさつま芋	ダイスさつま芋	さつまいも		
カリフラワーのレモンマリネ	カリフラワー	カリフラワー	人参千切3mm	人参
	キャベツ角切20mm	キャベツ	レモン	レモン
	マリネドレ	食用植物油脂、醸造酢、砂糖類(ブドウ糖果糖液糖、砂糖)、レモン果汁、食塩、たいたい果汁、調味料(アミノ酸等)、りんご果汁、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、香料、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)	砂糖	原料糖
春菊と蓮根の中華和え	春菊	春菊	スライス蓮根	れんこん
	人参千切3mm	人参		
	中華ドレッシング	食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	貝割れ大根	貝割れ大根		
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
りんご	りんご	りんご		
	ドレッシング	青しそドレ	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし果皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
紅生姜	紅生姜	しょうが、漬け原材料(食塩醸造酢)、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン

## No.2

## 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分	
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米			
ソースご飯	無洗米	米	チャーシュー	玉葱、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚横隔膜筋、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、牛肉を含む)	
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物			
	コーン	コーン			
玉子スープ	凍結全卵	鶏卵	玉葱ｽﾘ15mm	玉ねぎ	
	ジャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ	人参千切3mm	人参	
	ねぎ	ねぎ			
鶏の天ぷらレモンマヨネーズ	鶏もも肉25g	鶏肉	レモン	レモン	
	塩	海水	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	
	人参千切1mm	人参	砂糖	原料糖	
	玉葱ｽﾘ12mm	玉ねぎ	レモン果汁	レモン、醸造酢、香料	
	ピーマン	ピーマン			
コーン入りイカハンバーグ	いかバーグ	魚肉(すり身、いか)、野菜(ホールコーン、たまねぎ)、つなぎ(小麦粉、パン粉、粉末状植物性たん白)、鶏卵、植物油、香辛料、発酵調味料、砂糖、食塩、イカパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(その他乳、大豆由来原材料を含む)			
切干大根の昆布煮	切干大根	有機青首大根	人参千切3mm	人参	
	カットいんげん	いんげん	砂糖	原料糖	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	切り昆布	昆布(国産)			
レンコンと刻みさつま揚げの煮物	スライス蓮根	れんこん	刻みさつま揚げ	魚肉すり身、でん粉、大豆たん白、砂糖、食塩、ぶどう糖、しょうゆ、植物油、調味料(アミノ酸)、揚げ油(大豆油)、水	
	人参千切3mm	人参	カットいんげん	いんげん	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)			
ブロッコリーごまドレサラダ	ブロッコリー	ブロッコリー	人参千切3mm	人参	
	ｷﾞﾞ角切20mm	キャベツ	ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、砂糖、ごま、香辛料抽出物、しいたけエキス、食塩、卵黄、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦・りんごを含む)	
生野菜	ｷﾞﾞ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参	
	貝割れ大根	貝割れ大根	赤たまねぎ	赤たまねぎ	
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)			
オレンジ	オレンジ	オレンジ			
野菜ジュースのゼリー	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE			
	オレンジゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、アナトー色素、クチナシ色素			
つぼ漬け・高菜漬け	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号	
	ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
		白ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		赤ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
		マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
		七味唐辛子	とうがらし果皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳			
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみたらこ、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳			
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、入骨、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳			
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン	

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分	
ごはん・おかゆ（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米			
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白（原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）			
	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白（原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）			
	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.Cコンタミ：卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン			
味噌汁	絹ごし豆腐	大豆、凝固剤（塩化マグネシウム）、丸大豆（日本）、でん粉、トレハロース、豆腐用凝固剤	油揚げ	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ：ごま	
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精	
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス			
中華スープ	玉葱ｽｲｽ2mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参	
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料（アミノ酸等）原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ（コンタミ：エビ、かに）	
カリフラワーとベーコンのコンソメ煮	カリフラワー	カリフラワー	玉葱ｽｲｽ5mm	玉ねぎ	
	ｶﾝｽﾞｰﾝ	豚バラ肉、水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、でん粉、たん白加水分解物、砂糖、加工でん粉、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）、ラック色素、くん液	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（小麦を原材料の一部に含む）	
オムレツ	オムレツ(ﾌﾞﾚｯﾄﾞ)	鶏卵（国産）、砂糖、醸造酢、植物油（菜種油、大豆油）、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素			
大豆そぼろのレモンクリーム	まめプラス	脱脂大豆・植物油	レモン	レモン	
	シチューの素	小麦粉、植物油、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンエキス、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料（アミノ酸等）、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤（ビタミンE、ビタミンC）	塩・こしょう	塩・こしょう	
竹輪の醤油煮	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白（大豆・小麦）、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、ソルビトールコンタミ：卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	砂糖	原料糖			
もやしとセロリのおかか和え	太もやし	太もやし	人参千切3mm	人参	
	うどんだし	しょうゆ、だし（かつお、昆布）、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	セロリ	セロリ	
	かつお節	かつお	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	
生野菜	ｷﾞｬﾍﾞｯ 千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参	
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根	
	ﾊﾌﾞﾘｶ(赤)	ﾊﾌﾞﾘｶ(赤)			
バナナ	バナナ	バナナ			
	ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、しょうゆ、食塩、調味料（アミノ酸等）、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）、塩蔵青しそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
		白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
		赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）		
		ｸﾞﾙｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物		
		マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）		
		七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーメイド・ふりかけ（玉子・たらこ・かつお）	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料（アミノ酸等）、着色料（赤102）、ビタミンB1、甘味料（糖アルコール）、香料	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳	
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料（アミノ酸等）、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、飲用水	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみたら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	ｼﾞｬﾑ、ﾏｰﾒｲﾄﾞ	糖類（水あめ、砂糖）、果実（いちご、りんご）、水//糖類（水あめ、砂糖）、果実（なつみかん、みかん、いよかん）、グル化剤、香料、酸味料（クエン酸）、水	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、ﾊﾌﾞﾘｶ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳	
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム（乳製品）、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料（カロテン）、（原材料の一部に大豆を含む）			
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はち酵乳	牛乳	牛乳	
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料（安息香酸Na）グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン	
	綾鷹(温)	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶（水仙、武夷岩茶）、ビタミンc、シリコーン	
	オレンジジュース	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤（タマリンド）、ビタミンc、カロチン色素、保存料、（安息香酸Na）、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

## No.3

## 昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
大豆うどん (大豆・わかめ・ねぎ)	うどん(乾)	小麦粉、食塩、小麦蛋白、卵白粉(コンタミ:そば)	ねぎ	ねぎ
	ゆで大豆	大豆、食塩、塩化マグネシウム	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
ハヤシライス	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)	牛こま切れ	牛肉
	玉葱約15mm	玉ねぎ	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー
	人参乱切り(生)	人参	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	無洗米	米		
メンチカツ	メンチカツ	植物性蛋白、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、鶏皮、ゼラチン、パン粉、フライミックス粉、植物油、砂糖、トマトケチャップ、食塩、香辛料、調味エキス、水	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
さわらの味噌煮	さわら30g	さわら(原料産地名:中国)	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
大根おろし	大根おろし	大根		
中華ポテトきなこ風味	中華ポテト	さつまいも、植物油、砂糖、水あめ、還元水あめ、ポリデキストロース、ファットスプレッド、糖加工品、はちみつ、たん白加水分解物、トレハロース、カラメル色素、乳化剤、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)コンタミ:乳	きなこ	大豆コンタミ:米
白菜と油揚げのおひたし	カット白菜	白菜	人参千切3mm	人参
	油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ:こま	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	貝割れ大根	貝割れ大根		
りんご	りんご	りんご		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
福神漬け・らっきょう	しば漬	胡瓜、茄子、漬け原材料(食塩、醤油)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン



## No.3

## 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
鶏とれんこんご飯	無洗米	米	鶏もも小間	鶏肉
	人参千切3mm	人参	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ブレードオリーブ油	食用なたね油、食用オリーブ油	スライス蓮根	れんこん
わかめスープ	玉葱15/12mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・セラチン・ゴマ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
トンカツ	フチトンカツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、食塩、大豆粉、デキストリン、シンジャーペースト、乳たん白、卵白粉末、植物油脂、香辛料、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ソルビトール、酢酸Na、カロチノイド色素、ヘニコウジ色素、増粘剤(グァーガム、キサンタンガム)、(原材料の一部に乳成分を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)
焼きししゃも	ししゃも	からふとししゃも(ノルウェー産)、食塩		
汁無し坦々麺	中華麺乾麺	小麦粉、卵白粉、小麦蛋白、食塩、酢酸デンプン、アルギン酸プロピレングリコール、炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、クチナシ黄色素コンタミ:そば	坦々麺の素	練りごま、醤油、食塩、たん白加水分解物、ごま、砂糖、ピーナッツバター、コチジャン、調味料(アミノ酸等)、ビタミンB1(一部に小麦、落花生、りんごを含む)
	豚ひき肉	豚肉	まめプラス	脱脂大豆・植物油脂
	ねぎ	ねぎ	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	おろしシソ	にんにく、pH調整剤	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤
	豆板醤	唐辛子(塩漬)、唐辛子パウダー、米酒、そら豆みそ、米酢、塩、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	山椒	
豆腐と大根サラダ	絹ごし豆腐	大豆、凝固剤(塩化マグネシウム)、丸大豆(日本)、でん粉、トレハロース、豆腐用凝固剤	大根	大根
	人参千切1mm	人参	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)		
蒸しかぼちゃ	かぼちゃ	かぼちゃ		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)	貝割れ大根	貝割れ大根
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
オレンジ	オレンジ	オレンジ		
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素、ビタミンC		
つぼ漬け・高菜漬け	紅生姜	しょうが、漬け原材料(食塩醸造酢)、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102)		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
	ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
ふりかけ(たらこ)		ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
ふりかけ(たまご)		ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン

No.4

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)		
	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)		
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もち・りんご・ゼラチン		
味噌汁	玉葱ｽｲｽ2mm	玉ねぎ	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐凝固剤、消泡剤コンタミ:ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コーンスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部を含む)		
じゃが芋とほうれん草のチーズ焼き	ダイスポテト	じゃがいも	ほうれん草	ほうれん草
	シュレッドチーズ	ナチュラルチーズ、食用植物油、乳たん白、でん粉、食塩、チーズパウダー【添加物】セルロース、加工でん粉、リン酸Na、pH調整剤、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、着色料(カロテン)	塩・こしょう	塩・こしょう
	しめじ	しめじ		
ツナエッグ	凍結全卵	鶏卵	玉葱ｽｲｽ5mm	玉ねぎ
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	塩・こしょう	塩・こしょう
	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)		
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水	砂糖	原料糖
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
白菜とれんこんの塩炒め	スライス蓮根	れんこん	人参千切3mm	人参
	カットいんげん	いんげん	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米
	カット白菜	白菜	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
菜の花とちりめんのおひたし	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ:エビ・カニ)	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	玉葱ｽｲｽ5mm	玉ねぎ
	人参千切3mm	人参	菜の花	菜の花
生野菜	ｷﾞﾈﾌﾞ千切1mm	ｷﾞﾈﾌﾞ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	ﾊﾌﾘｶ(赤)	ﾊﾌﾘｶ(赤)
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞﾗﾝﾄﾞｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(スクロース)、香料	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	ｼﾞｬﾑ、ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、グル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、ﾊﾌﾘｶ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	ぼっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、ｷﾞﾈﾌﾞ、セロリ、ﾚﾀｽ、ﾋｰﾏﾝ、ﾊｾﾘ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

## No.4

## 昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
ベーコンと野菜スープパスタ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	かつお-コ	豚バラ肉、水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、でん粉、たん白加水分解物、砂糖、加工でん粉、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、ラック色素、くん液
	ブレッド オリーブ油	食用なたね油、食用オリーブ油	キャベツ	キャベツ
	玉ねぎ1/25mm	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	塩・こしょう	塩・こしょう	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ:大豆		
チャーシューと菜の花ご飯	無洗米	米	チャーシュー	玉葱、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚横隔膜筋、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、(一部に小麦、乳成分、第大豆、鶏肉、豚肉、牛肉を含む)
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	菜の花	菜の花
チキンナゲット	ミートコロック	じゃが芋、砂糖、乾燥マッシュポテト、醤油、鶏肉、食塩、粒状植物性たん白、卵白粉、チキンエキス調味料、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)、調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、香料、原材料の一部に乳成分を含む	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
ワカサギの中華和え	わかさぎ	わかさぎ	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性たん白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)
大豆団子のレモンクリーム煮	乾燥大豆	大豆		
	シチューの素	小麦粉、植物油、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンエキス、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)		
	レモン	レモン		
切り干し大根とちりめんのゆかり和え	切干大根	有機青首大根	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ:エビ・カニ)
	ゆかりご飯の素	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)		
ブロッコリーのおひたし	ブロッコリー	ブロッコリー	玉ねぎ1/25mm	玉ねぎ
	人参千切3mm	人参	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
りんご	りんご			
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターズ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
しば漬	しば漬			
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン

No.4

夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
麻婆豆腐ご飯	無洗米	米	醤油・めたれ	しょうゆ、ガラスープ、動物油脂、食塩、調味料(アミノ酸等)、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V.E)、(原材料の一部に小麦を含む)
	豚ひき肉	豚肉	まめプラス	脱脂大豆・植物油
	木綿豆腐	大豆	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・セラチン・ゴマ
	ねぎ	ねぎ	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ:大豆
	おろしごぼう	にんにく、pH調整剤	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤
	豆板醤	唐辛子(塩漬け)、唐辛子パウダー、米酒、そら豆みそ、米酢、塩、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)		
	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ		
澄まし汁	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	ねぎ	ねぎ
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	塩	海水		
デミグラスひとくちハンバーグ	スティックハンバーグ	鶏肉、玉葱、粒状大豆たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白)、豚脂、食塩、砂糖、醤油、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、カラメル色素、くん液、揚げ油(大豆油)、原材料の一部に乳成分を含む)コンタミ:卵・えび	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油		
サーモンフライ	サーモンフライ	衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩、)、さけ、増粘剤(グァーガム)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素(原材料の一部に大豆を含む)コンタミ:えび、さば、卵	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)
里芋の味噌マヨネーズ和え	さといも	さといも	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒糟	砂糖	原料糖
ちりめんとかめの酢の物	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ:エビ・カニ)	きゅうり	きゅうり
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	人参千切1mm	人参
	砂糖	原料糖		
ほうれん草と野菜のおかか和え	ほうれん草	ほうれん草	ｷﾞﾊﾞ ｸﾞ角切20mm	キャベツ
	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒糟、グリシン、豚、さば、米	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	かつお節	かつお		
生野菜	ｷﾞﾊﾞ ｸﾞ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	貝割れ大根	貝割れ大根		
オレンジ	オレンジ	オレンジ		
杏仁豆腐	杏仁豆腐	砂糖、牛乳、植物性油脂、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸化防止剤(V、C)、酸味料、乳化剤、乳酸カルシウム、香料コンタミ:りんご・もも		
福神漬け・らっきょう	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料(食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サクカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦を含む)	らっきょう	らっきょう、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食酢、食塩]、酸味料、甘味料(ステビア)、漂白剤(次亜硫酸Na)
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞﾙｰｰｰ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分	
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米	
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)			
	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)			
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もち・りんご・ゼラチン			
味噌汁	大根	大根	白玉麩	小麦粉、小麦たんぱく、酸化防止剤(ビタミンE)	
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス			
中華スープ	玉葱スライス2mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参	
	ジャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	
ミートボールのトマト煮	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に乳成分、豚肉を含む)コンタミ:卵・牛肉・りんご・ゼラチン・オレンジ・ごま・山芋・魚介類	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	ｸﾞﾙｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物			
そぼろ豆腐	木綿豆腐	大豆	まめプラス	脱脂大豆・植物油	
	人参千切3mm	人参	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組換えでない)コンタミ:大豆	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	
	鶏ひき肉	鶏肉			
昆布の煮物	切り昆布	昆布(国産)	人参千切3mm	人参	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ:ごま	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	砂糖	原料糖	
鯖の塩焼き	無塩さば	サバ			
	塩	海水			
春菊とれんこんの中華和え	春菊	春菊	スライス蓮根	れんこん	
	人参千切3mm	人参			
	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)			
生野菜	ｷﾞﾔｰｯ千切1mm	ｷﾞﾔｰｯ	人参千切1mm	人参	
	ﾊﾌﾘｶ(赤)	ﾊﾌﾘｶ(赤)	貝割れ大根	貝割れ大根	
	赤たまねぎ	赤たまねぎ			
バナナ	バナナ	バナナ			
	ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
		白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		ｸﾞﾙｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
		マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
		七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
		梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーメイド・ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢、酸味料、調味料(ｱﾐﾉ酸等)、着色料(赤102)、ﾋﾞﾀﾐﾝB1、甘味料(ﾌﾙｸﾄﾞﾞﾞﾙ)、香料	ふりかけ(かつお)
納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水		ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
ｼﾞｬﾑ、ﾏｰﾐｰﾄﾞ	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水		ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、ﾊﾌﾘｶ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)				
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳	
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、ｷﾞﾔｰｯ、セロリ、ﾚｰｽ、ﾋｰﾏﾝ、ﾊﾞｰﾚﾘ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン	
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(ﾀﾏﾘﾝﾄﾞ)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

## No.5

## 昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
坦々麺	中華麺乾麺	小麦粉、卵白粉、小麦蛋白、食塩、酢酸デンプン、アルギン酸プロピレングリコール、炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、クチナシ黄色素コンタミ：そば	豚ひき肉	豚肉
	ねぎ	ねぎ	味噌ラーメンたれ	味噌、食用油脂、食塩、砂糖、カラスープ、練りゴマ、香辛料、還元水あめ、たん白加水分解物、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、酸化防止剤(V、E)、(原材料の一部に小麦を含む)
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等) 原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ	すりごま	白胡麻
	まめプラス	脱脂大豆・植物油脂	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ：大豆	豆板醤	唐辛子(塩漬け)、唐辛子パウダー、米酒、そら豆みそ、米酢、塩、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)
鮭高菜ご飯	無洗米	米	鮭フレーク	しろさけ、食塩/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、グリシン、着色料(紅麹)、(一部にさけを含む)
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	おろしごま	にんにく、pH調整剤		
コロッケ	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏皮、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、ホエイパウダー(乳製品)、ぶどう糖、植物油、全卵末、揚げ油(植物油)、増粘剤(加工デンプン)、ベーキングパウダー、ポリリン酸Na	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
コーン入りイカハンバーグ	いかバーグ	魚肉(すり身、いか)、野菜(ホールコーン、たまねぎ)、つなぎ(小麦粉、パン粉、粉末状植物性たん白)、鶏卵、植物油、香辛料、発酵調味料、砂糖、食塩、イカパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(その他乳、大豆由来原材料を含む)		
蒸しさつま芋	ダイスさつま芋	さつまいも		
ビーンズコンソメ煮	ビーンズミックス	ガルバンゾー、マローファットピース、レッドキドニー、食塩	玉葱ｽﾀﾝﾄﾞ5mm	玉ねぎ
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部を含む)	塩・こしょう	塩・こしょう
わかめとセロリの酢の物	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ：エビ、かに)	セロリ	セロリ
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	人参千切1mm	人参
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
りんご	りんご	りんご		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	七味唐辛子	とうがらし果皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
紅生姜	しば漬	胡瓜、茄子、漬け原材料(食塩、醤油)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコン

No.5

夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
カレーライス	無洗米	米	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	豚ひき肉	豚肉	まめプラス	脱脂大豆・植物油脂
	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ホークエキス、酵母エキス、こまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グアーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(原材料の一部に鶏肉を含む)		
	玉葱スライス5mm	玉ねぎ		
玉子スープ	凍結全卵	鶏卵	玉葱スライス5mm	玉ねぎ
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等) 原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・セラチン・ゴマ	人参千切3mm	人参
	ねぎ	ねぎ		
鶏の天ぷらレモンマヨネーズ	鶏もも肉25g	鶏肉	レモン	レモン
	塩	海水	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	大根おろし	大根
	人参千切1mm	人参	砂糖	原料糖
	玉葱スライス2mm	玉ねぎ	レモン果汁	レモン、醸造酢、香料
	ピーマン	ピーマン	塩・こしょう	塩・こしょう
さわらのレモン煮	さわら30g	さわら(原料産地名:中国)	砂糖	原料糖
	レモン	レモン	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
おはっすん	鶏もも小間	鶏肉	さといも	さといも
	板こんにゃく	こんにゃく粉(国産)、海藻粉末、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)	乱切りごぼう	ごぼう、pH調整剤
	人参乱切り(生)	人参	筍スライス	有機たけのこ、pH調整剤(クエン酸)
	砂糖	原料糖	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
レンコンと刻みさつま揚げの煮物	スライス蓮根	れんこん	刻みさつま揚げ	魚肉すり身、でん粉、大豆たん白、砂糖、食塩、ぶどう糖、しょうゆ、植物油、調味料(アミノ酸)、揚げ油(大豆油)、水
	人参千切3mm	人参	カットいんげん	いんげん
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	砂糖	原料糖
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		
カリフラワーのレモンマリネ	カリフラワー	カリフラワー	人参千切3mm	人参
	キャベツ角切20mm	キャベツ	レモン	レモン
	マリネドレ	食用植物油脂、醸造酢、砂糖類(ブドウ糖果糖液糖、砂糖)、レモン果汁、食塩、だいだい果汁、調味料(アミノ酸等)、りんご果汁、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、香料、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)	砂糖	原料糖
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	赤たまねぎ	赤たまねぎ
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
オレンジ	オレンジ	オレンジ		
野菜ジュースのゼリー	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE		
	オレンジゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンc、アナトー色素、クチナシ色素		
紅生姜	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんにゃく粉、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
ドレッシング	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし果皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、りんご、みかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン

No.6

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)		
	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)		
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まま・りんご・グレープフルーツ		
味噌汁	絹ごし豆腐	大豆、凝固剤(塩化マグネシウム)、丸大豆(日本)、でん粉、トレハロース、豆腐用凝固剤	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コーンスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部に含む)		
キャベツとベーコンのオイスター炒め	キャベツ	豚バラ肉、水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、でん粉、たん白加水分解物、砂糖、加工でん粉、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、ラック色素、くん液	キャベツ	キャベツ
	玉ねぎ1/2(5mm)	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	塩・こしょう	塩・こしょう	オイスターソース	かき汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、食塩、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、酸味料、香料
オムレツ	オムレツ(プレート)	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素		
大豆のミートソース	まめプラス	脱脂大豆・植物油	缶ミートソース	野菜(玉ねぎ・トマト・人参・にんにく・セロリ)、食肉(牛肉・豚肉)、トマトペースト、砂糖、食塩、植物油、酵母エキス、香料、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に大豆を含む)
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香料	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)
竹輪の醤油煮	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトールコンタミ:卵・乳・えび・いか・豚肉・セラチン	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	砂糖	原料糖
もやしとセロリのおかか和え	太もやし	太もやし	人参千切3mm	人参
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	セロリ	セロリ
	かつお節	かつお	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	貝割れ大根	貝割れ大根		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーメイド・ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(スクロース)、香料	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	ジャム、マーメイド	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、乳化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		



## No.6

## 昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
とろろわかめそば	そば(乾)	小麦粉、そば粉、食塩、グリセリン脂肪酸エステルコンタミ：卵	山芋	やまいも
(やまいも、わかめ、ねぎ)	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ：エビ、かに)	ねぎ	ねぎ
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
アサリとほうれん草ご飯	無洗米	米	ほうれん草	ほうれん草
	剥きあさり	あさりコンタミ：かに	人参千切3mm	人参
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		
揚げシューマイ	シューマイ	玉ねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉)食肉(鶏肉、豚肉)粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、醤油、砂糖、食塩、香料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油脂、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、ラック、カロテン、アトナー)、香料(原材料の一部に乳成分、エビ、かに、卵を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
さばのごま焼き	無塩さば	サバ	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	炒りごま白	白胡麻コンタミ：大豆
高野豆腐の煮物	サイコロ高野豆腐	大豆	カットいんげん	いんげん
	人参千切3mm	人参	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	砂糖	原料糖	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油		
中華ポテトきなこ風味	中華ポテト	さつまいも、植物油脂、砂糖、水あめ、還元水あめ、ポリデキストロース、ファットスプレッド、糖加工品、はちみつ、たん白加水分解物、トレハロース、カラメル色素、乳化剤、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)コンタミ：卵	きなこ	大豆コンタミ：米
白菜と油揚げのおひたし	カット白菜	白菜	人参千切3mm	人参
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐凝固剤、消泡剤コンタミ：ごま	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
りんご	りんご	りんご		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	カマラス	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
しば漬け	紅生姜	しょうが、漬け原材料(食塩醸造酢)、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102)		
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

## No.6

## 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
ハヤシライス	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)	牛こま切れ	牛肉
	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー
	人参乱切り(生)	人参	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	無洗米	米		
わかめスープ	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ
	人参千切1mm	人参	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
	塩	海水		
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でんぷん、小麦蛋白、コンソメ、食塩、ガーリック調味料、香辛料、チキストリン、乳蛋白、卵白末、加工でんぷん、ポリリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
焼きししゃも	ししゃも	からふとししゃも(ノルウェー産)、食塩		
大根おろし	大根おろし	大根		
豆腐と大根サラダ	絹ごし豆腐	大豆、凝固剤(塩化マグネシウム)、丸大豆(日本)、でんぷん、トレハロース、豆腐用凝固剤	大根	大根
	人参千切1mm	人参	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)		
蒸しかぼちゃ	かぼちゃ	かぼちゃ		
生野菜	ｷﾞﾊﾞｯ千切1mm	ｷﾞﾊﾞｯ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
オレンジ	オレンジ	オレンジ		
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素、ビタミンC		
福神漬け・らっきょう	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料(食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦を含む)	らっきょう	らっきょう、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食酢、食塩]、酸味料、甘味料(ステビア)、漂白剤(次亜硫酸Na)
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞﾙｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、唐皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
ふりかけ(玉子・たらこ・かつお)	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵		
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、ｷﾞﾊﾞｯ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン