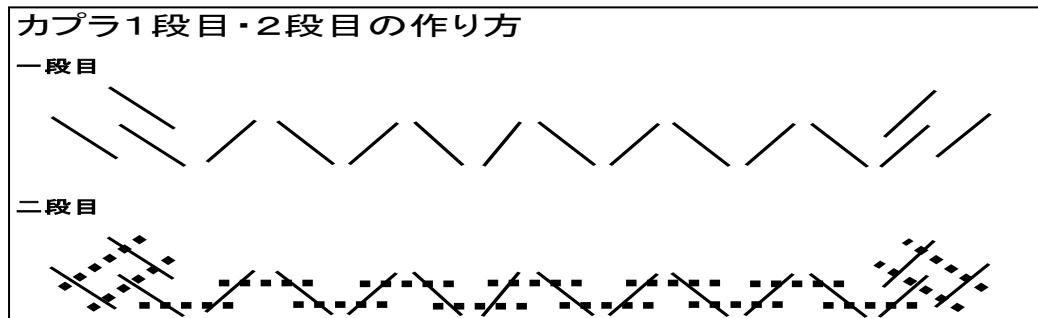


## 「カブラ」研修

### 【ナイガラの滝の作り方】



ポイント① 初めてナイガラの滝を作るときは、2段目までを引率者等で作っておくと、参加者は真似をして置いていただけなので、安心して簡単に積める。

(1段目、2段目を交互に繰り返して積んでいきます。)

ポイント② ひざの高さぐらいまで積んだら、立ち上がって上からのぞき込みながら、真っ直ぐ積む。

(座ったまま積むと、傾いて崩れやすくなるので気を付ける。)

※床にテープなどを貼って、その上に積むようにしても真っ直ぐに積めます。

ポイント③ 崩すときは、一番端の井桁(いげた)の下を「ドカーン」と手の平で思い切り払うと崩れます。

### 【かまぐら(かまぐら)の作り方】



① 1段目を写真のように積んで作る。



② 繰り返して積んで壁を作る。



③ 狭めながら屋根を作る。



④ 開いている箇所をつなぐ。



⑤ 屋根をつないで完成!

#### 【ポイント】

※開いている部分をつなぐのが少し難しくなります。二人で協力して行くと順調にできます。

※壁は、なるべく真っ直ぐになるように積むと屋根も安定させることができます。

### 【自分たちの未来の町】



① 各グループで、遊園地、学校、ショッピングモール、村などを製作します。  
※グループで相談をさせます。



② 道や線路、橋などでつなぎ町を作ります。  
※話し合いを小集団から大集団へ導きます。

「カプラ」研修

# カプラ



国立江田島青少年交流の家

## 「カプラ」研修

### ◆ 概 要

グループで協力して「高く積み上げる活動」や「かまくら」「自分たちの未来の町」などを創る創作活動、全員で協力して創る「ナイアガラの滝」などの活動を創作活動

### ◆ ねらい

- 仲間と協力してカプラの作品を創りあげることで、仲間意識を高めたり、一体感を生んだりする。
- 仲間と相談しながら創作活動に取り組むことで、仲間とともに作品を創り上げる達成感を味わう。

### ◆ 指導者、人数など

対象	小学生以上 ※保護者又は責任の持てる引率者と組んで活動する場合はこの限りではない。
指導	各団体
人数	海洋科学室：40人程度まで 講堂：60人程度まで 体育館：60人程度まで ※少人数であれば、研修室 武道館：40人程度まで でも実施可能
実施時間	2時間～2時間半
実施場所	海洋科学室・講堂・体育館・武道館
実施期間	通年



カプラ

### ◆ 準備物

	準備物 ☆・・・交流の家にあるもの	必要数
1	☆カプラ 《カプラ設置数》 海洋科学室 } 講堂 } 各 15 箱 体育館 } 武道館 }	グループ数 ※カプラ1箱を2グループで共有することもできる。 ※必要に応じて増やす。
2	☆創作説明パネル(かまくら・ナイアガラの滝)	1団体につき1～2
3	体育館シューズ(体育館で実施の場合)	個人
4	飲み物	個人

### ◆ 展 開

		団体の指導者の動き	職員の動き
導入 (15分)	課題・注意事項の確認	以下について説明する。 【課題】 グループで協力して高さ比べをしたり、創作活動をしたりする事を通して、協力の大切さと達成感を味わう。 【カプラを各グループに配布】 ・1グループ1箱又は2グループで1箱 【注意事項】 ・活動中、ふざけてカプラを投げたりしない。 ・事故等が起こった場合は、速やかに交流の家に連絡する。	なし

「カブラ」研修

<p>活動中 (90分～120分)</p>	<p>カブラを使用した創作活動</p>	<p>【高さ比べ】(30分程度)                  ①作戦タイム(1～2分)                  ②時間(5分～20分)を決めてグループで競争                  ③振り返り(5分)                  ※1回目の反省を踏まえて、2回目を行うとさらに仲間意識が深まる。</p> <p>【「自分たちの未来の町」】(60分程度)                  ①グループごとにテーマを決める。(10分程度)                  ※遊園地、学校、ショッピングモール、村など                  ②作品作り(30分)                  ③道や線路、橋などでテーマごとのゾーンをつなげ町を完成させる。(15分)                  ※話し合いを小集団から大集団に繋げる。                  ④振り返り(5分)</p> <p>【「ナイアガラの滝」】(30分程度)                  ①説明を聞く(5分)                  ②作成する(20分)                  ※途中で崩れても最後まで繰り返し挑戦することで団結力が高まる。                  ③「ナイガラの滝」をくずし振り返りをする。(5分)                  ※ナイガラの滝は滝のようにくずれます。</p>	<p>なし</p>
<p>まとめ (15分)</p>	<p>活動全体を通して振り返りをする</p>	<p>①グループでねらいが達成できたか話し合う。                  ②振り返りの内容を全体で共有する。                  ③カブラを片付け使用した研修室の鍵を施錠し事務室に返却する。                  ※カブラを片付ける際は、箱を少し揺すりながら入れ、ふたを閉めることができるように入れる。</p>	<p>鍵と返却された借用物品の確認をする。</p>

◆連絡先

一般電話番号

国立江田島青少年交流の家 TEL 0823-42-0660 , 42-0661