

ディスクゴルフ 記録用紙

団体名()

| ディスク番号 | | | 名前 | 名前 | 名前 | 名前 | 名前 | 名前 |
|---------|---------|-------------|----|----|----|----|----|----|
| ホール | 距離 m | P A R | | | | | | |
| 1 | 40 | 4 | | | | | | |
| 2 | 40 | 4 | | | | | | |
| 3 | 30 | 3 | | | | | | |
| 4 | 30 | 3 | | | | | | |
| 5 | 30 | 4 | | | | | | |
| 6 | 30 | 4 | | | | | | |
| 7 | 25 | 3 | | | | | | |
| 8 | 35 | 4 | | | | | | |
| 9 | 50 | 4 | | | | | | |
| OUT 310 | | 33 | | | | | | |
| 1 | 30 | 3 | | | | | | |
| 2 | 50 | 4 | | | | | | |
| 3 | 20 | 3 | | | | | | |
| 4 | 35 | 5 | | | | | | |
| 5 | 10 | 3 | | | | | | |
| 6 | 10 | 3 | | | | | | |
| 7 | 20 | 3 | | | | | | |
| 8 | 30 | 4 | | | | | | |
| 9 | 55 | 5 | | | | | | |
| IN 260 | | 33 | | | | | | |
| 計 570m | | 66 | | | | | | |

《競技方法》

- (ア). 最初のスタート順を決める。
- (イ). スタートのホール番号と同じ番号のゴールに向けて、順番に第1投目を投げる。
- (ウ). 2投目からは、前に投げたディスクが止まった地点から投げる。(順番は、ゴールに遠い人から)
- (エ). ゴールしたら、それまで投げた回数をスコアカードに記入する。
- (オ). 次ホールに移動し、前ホール投げた回数の少なかった人から投げる。
- (カ). 全ホール終了したら、集合場所にもどり、スコアカードを指導担当者に提出する。

次の場合は、1投分記録にプラスする。

- ・ディスクが木の枝にとまった場合。(木から落とし、木のそばに片足を置いて投げる。)
- ・ディスクがテニスコートに入った場合。(ディスクをとり、フェンスのそばに片足を置いて投げる。)
- ・ディスクが止まった地点に片足を置けない場合。(ゴールに近づかないような位置に片足を置いて投げる。)

【ディスクを紛失した場合】

- ・茂みや林に入った場合、グループで探す。ただし、深い草むらには入らない。
- ・見つからない場合は、先生に「ディスク番号」と「見失った場所」を連絡し、新しいディスクを受け取って続ける。
(OBとなり2打プラスとし、再度同じ場所から投げる。)

