

No.1 朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分	
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米			
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C.コンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もち・りんご・ゼラチン			
味噌汁	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ:ごま	
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス			
わかめスープ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	人参千切1mm	人参	
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ	塩・こしょう	塩・こしょう	
ポイルウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、食塩、香辛料、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物			
ゆで玉子	たまごM	たまご			
れんこんといんげん炒め	スライス蓮根	れんこん	人参千切3mm	人参	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	カットいんげん	いんげん			
蒸しじゃが芋のごまドレかけ	ダイスポテト	じゃがいも	人参千切3mm	人参	
	きゅうり	きゅうり	ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、砂糖、ごま、香辛料抽出物、しいたけエキス、食塩、卵黄、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦・りんごを含む)	
ビーンズサラダ	ビーンズミックス	ガルバンソー、マローファットピース、レッドキドニー、食塩	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ	
	人参千切1mm	人参	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	
	塩・こしょう	塩・こしょう			
生野菜	ｷﾞｬﾍﾞｯｽﾞ千切1mm	ｷﾞﾔﾍﾞｯｽﾞ	人参千切1mm	人参	
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	ﾊﾞﾌﾘｶ(赤)	ﾊﾞﾌﾘｶ(赤)	
	貝割れ大根	貝割れ大根			
バナナ	バナナ	バナナ			
	ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
		白ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		赤ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		ｸﾞﾙｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
		マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
		七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーメイド・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(ｱﾐﾉ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(ｱｽﾊﾟﾙﾀﾞｲﾙ)、香料	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水			
	ｼﾞｬﾓ、ﾏｰﾐｰﾄﾞ	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水			
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)			
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳	
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、ｷﾞﾔﾍﾞｯｽﾞ、セロリ、ﾚﾀｽ、ﾋｰﾏﾝ、ﾊﾞｾﾘ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	緑魔(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	緑魔(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン	
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(ﾀﾏﾘﾝﾄﾞ)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

No.1

昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
たらこスパゲティ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	焼きたらこ	でんぷん、辛子明太子、砂糖、食塩、乳糖、明太子風味シーズニング、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、パプリカ色素、黄5、赤106)、香料、酸化防止剤(VC、VE)、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料の一部に乳、小麦、大豆、鮭、ゼラチンを含む)コンタミ:卵・えび・さば・リンゴ・ごま
	有塩バター	生乳、食塩	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	ねぎ	ねぎ	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
きのこ大豆のカレー	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ホウキエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グアーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(原材料の一部に鶏肉を含む)	カットポテト	じゃがいも
	玉ねぎ15mm	玉ねぎ	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー
	しめじ	しめじ	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	しいたけ	椎茸	ゆで大豆	大豆、食塩、塩化マグネシウム
	人参乱切り(生)	人参		
肉団子甘酢あんかけ	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に乳成分、豚肉を含む)コンタミ:卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・ごま・山芋・魚介類	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	砂糖	原料糖	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ:大豆
	玉ねぎ15mm	玉ねぎ		
アジフライ	あじフライ	衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、あじ、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、(一部に小麦を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
人参しりしり	人参千切3mm	人参	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	塩・こしょう	塩・こしょう
	凍結全卵	鶏卵		
オクラとちりめんのおひたし	オクラスライス	オクラ	人参千切3mm	人参
	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ:エビ・カニ)	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚・さば
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料		
ちんげんさいの塩昆布和え	ちんげんさいカット	ちんげんさい	塩昆布	
	人参千切3mm	人参	太もやし	太もやし
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)	赤たまねぎ	赤たまねぎ
	貝割れ大根	貝割れ大根		
りんご	りんご			
福神漬け・らっきょう	しば漬	胡瓜、茄子、漬け原材料(食塩、醤油)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	カマソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
			牛乳	牛乳
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.1 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
えびピラフ	無洗米	米	むきえび	養殖ハマメイエビ、食塩、pH調整剤
	玉葱角切10mm	玉ねぎ	Mixベジタブル	とうもろこし、人参、グリーンピース
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)
	塩・こしょう	塩・こしょう		
コンソメスープ	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ
			人参千切1mm	人参
ひき肉ともやしの塩炒め	豚ひき肉	豚肉	まめプラス	脱脂大豆・植物油
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン	人参千切3mm	人参
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	塩・こしょう	塩・こしょう
	太もやし	太もやし		
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏皮、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、ホエイパウダー(乳製品)、ぶどう糖、植物油、全卵末、揚げ油(植物油)、増粘剤(加工デンプン)、ベーキングパウダー、ポリリン酸Na	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
玉ねぎのピザ風焼き	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	シュレッドチーズ	ナチュラルチーズ、食用植物油、乳たん白、でん粉、食塩、チーズパウダー【添加物】セルロース、加工でん粉、リン酸Na、pH調整剤、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、着色料(カロテン)
	クチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	ピーマン	ピーマン
	塩・こしょう	塩・こしょう		
さつまいものレモン煮	ダイスさつまい芋 砂糖	さつまいも 原料糖	レモン	レモン
豆腐と昆布の煮物	木綿豆腐	大豆	ねぎ	ねぎ
	切り昆布	昆布(国産)	砂糖	原料糖
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
カリフラワーのおかか和え	カリフラワー	カリフラワー	かつお節	かつお
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒糟、グリシン、豚・さば	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
コーンサラダ	コーン	コーン	人参千切3mm	人参
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	ｷﾞｬﾊﾞ ｸﾞ角切20mm	キャベツ
			塩・こしょう	塩・こしょう
生野菜	ｷﾞｬﾊﾞ ｸﾞ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
杏仁豆腐	杏仁豆腐	砂糖、牛乳、植物性油脂、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳化剤、乳酸カルシウム、香料コンタミ:りんご・もも		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞﾙｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.2

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もち・りんご・ゼラチン		
味噌汁	白玉麩	小麦粉、小麦たんぱく、酸化防止剤(ビタミンE)	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コーンスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部を含む)		
若竹煮	筍乱切り	有機だけのご、pH調整剤(クエン酸)	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
			醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	砂糖	原料糖	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
きのことウインナーの炒り玉子	凍結全卵	鶏卵		
	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	ウインナースライス	豚肉、豚脂肪、食塩、植物性蛋白、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料、加工でん粉、酢酸(Na)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)(原材料の一部に牛肉・大豆を含む)	塩・こしょう	塩・こしょう
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水		
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
ししゃもの天ぷら	ししゃも	からふとししゃも(ノルウェー産)、食塩	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)
	塩	海水	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
もやしのレモン醤油和え	太もやし	太もやし	レモン	レモン
	人参千切3mm	人参	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚・さば
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	砂糖	原料糖
生野菜	ｷﾞﾊﾞｯﾀ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	ﾊﾌﾘｶ(赤)	ﾊﾌﾘｶ(赤)	貝割れ大根	貝割れ大根
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞｽﾀｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アスパルギル)、香料	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
	ｼﾞｱﾑ、ﾏｰｰﾙｰﾄﾞ	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)フルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.2

昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
醤油ラーメン (わかめ・もやし・ねぎ)	中華種乾麺	小麦粉、卵白粉、小麦蛋白、食塩、酢酸デンプン、アルギン酸プロピレングリコール、炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、クチナシ黄色素コンタミ：そば	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ (コンタミ：エビ、かに)
	太もやし	太もやし		
	醤油ラーメンたれ	しょうゆ、ガラスープ、動物油脂、食塩、調味料 (アミノ酸等)、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤 (キサンタン)、酸化防止剤 (V.E)、(原材料の一部に小麦を含む)		
チャーシュー混ぜご飯	無洗米	米	チャーシュー	豚肉、醤油、砂糖、塩、みりん、酢、にんにく、生姜、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (カラメル色素)、甘味料 (サッカリンNa、甘草、ステビア)、酸味料、保存料 (ハラオキシ安息香酸)、ビタミンB1 (原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)		
	グリーンピース	グリーンピース		
春巻き	春巻	キャベツ、玉ねぎ、たけのこ、生姜、鶏肉、豚脂、しょうゆ、粒状植物性蛋白、植物油、でん粉、しいたけ、発酵調味料、砂糖、豚骨エキス、食塩、香辛料、小麦粉、粉末油脂、ぶどう糖、乳化剤、加工でん粉、調整水	揚げ油 (キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン (コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)
さんまの味噌煮	さんま筒切り	サンマコンタミ：さけ・さば	砂糖	原料糖
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤 (V.C)、pH調整剤	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	あわせ白みそ	大豆 (遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精		
里芋とかつおの煮物	さといも		砂糖	原料糖
	かつお節	かつお	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
かぼちゃサラダ	かぼちゃ	かぼちゃ	人参千切3mm	人参
	グリーンピース	グリーンピース		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料 (アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
きゅうりとワカメの中華和え	きゅうり	きゅうり	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ (コンタミ：エビ、かに)
	人参千切1mm	人参	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤 (キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	ハフリカ (赤)	ハフリカ (赤)
	貝割れ大根	貝割れ大根		
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
オレンジ	オレンジ	オレンジ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料 (アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤 (キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸) 卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸) 卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	マスタード	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実 (トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料 (アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
紅生姜	紅生姜	しょうが、漬け原材料 (食塩醸造酢)、調味料 (アミノ酸)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、着色料 (赤102)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜 (人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実 (りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料 (安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹 (冷)	緑茶 (国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹 (温)	緑茶 (国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶 (水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実 (オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤 (タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.2 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分	
ごはん(広島県産ブレンド国産米) チキンライス	無洗米	米			
	無洗米	米	鶏もも小間	鶏肉	
	玉葱角切10mm	玉ねぎ	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部を含む)	
	Mixベジタブル	とうもろこし、人参、グリーンピース	塩・こしょう	塩・こしょう	
澄まし汁			乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	
	ねぎ	ねぎ	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
	塩	海水	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
マカロニチーズ風煮	マカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ、清水コンタミ:卵	玉葱5角15mm	玉ねぎ	
	ウイナーズライス	豚肉、豚脂肪、食塩、植物性蛋白、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料、加工でん粉、酢酸(Na)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)(原材料の一部に牛肉・大豆を含む)	シチューの素	小麦粉、植物油、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ホークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)	
	シュレッドチーズ	ナチュラルチーズ、食用植物油、乳たん白、でん粉、食塩、チーズパウダー【添加物】セルロース、加工でん粉、リン酸Na、pH調整剤、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、着色料(カロテン)	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	ブレッドオリーブ油	食用なたね油、食用オリーブ油	塩・こしょう	塩・こしょう	
	牛乳				
トンカツ	フチトンカツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、食塩、大豆粉、デキストリン、シンジャーペースト、乳たん白、卵白粉末、植物油、香辛料、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ソルビトール、酢酸Na、カロチノイド色素、ヘニコウジ色素、増粘剤(グァーガム、キサンタンガム)、(原材料の一部に乳成分を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
焼き厚揚げ(味噌マヨネーズ)	厚揚げ	大豆	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)	砂糖	原料糖	
	ねぎ	ねぎ			
おはっすん	鶏もも小間	鶏肉	さといも	さといも	
	板こんにゃく	こんにゃく粉(国産)、海藻粉末、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)	乱切りごぼう	ごぼう、pH調整剤	
	人参乱切り(生)	人参	菊乱切り	有機たけのこ、pH調整剤(クエン酸)	
	砂糖	原料糖	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
揚げなすのおひたし	揚げナス	なす、大豆油			
			うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚・さば	
			みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	
空豆のマスタード和え	剥き空豆	そらまめ	塩	海水	
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)	粒マスタード	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素	
もやし中華和え	太もやし	太もやし	人参千切3mm	人参	
	冷やし中華のたれ	食酢、しょうゆ、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま油、調味料(アミノ酸)、(小麦を原材料の一部として含む)	きくらげ	きくらげ	
	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)			
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参	
	貝割れ大根	貝割れ大根	赤たまねぎ	赤たまねぎ	
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)			
いちごゼリー	イチゴゼリーの素	糖類(砂糖・ぶどう糖・粉飴)寒天・ゲル化剤・酸味料・香料・ビタミンC・紫コーン色素			
	ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
		白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		クスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
		マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
		七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号			
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳			
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)			
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳	
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコン	
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコン	
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

No.3 朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン		
味噌汁	絹ごし豆腐	大豆、凝固剤(塩化マグネシウム)、丸大豆(日本)、でん粉、トレハロース、豆腐用凝固剤	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ:ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒糟
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
わかめスープ	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
きんぴら蓮根	スライス蓮根	れんこん	人参千切3mm	人参
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
オムレツミートソース	オムレツ(プレート)	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素		
	缶ミートソース	野菜(玉ねぎ・トマト・人参・にんにく・セロリ)、食肉(牛肉・豚肉)、トマトペースト、砂糖、食塩、植物油、酵母エキス、香辛料、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に大豆を含む)	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
中華野菜のオイスター炒め	中華ミックス	だけのこと、いんげん、人参、ヤングコーン(遺伝子組み換えではない)、きくらげ、マッシュルーム、水くわい	オイスターソース	かき汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、食塩、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、酸味料、香料
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	塩・こしょう	塩・こしょう
竹輪の磯辺揚げ	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ソルビトールコンタミ:卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン	青のり	アオサ
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性たん白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナン、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	塩	海水
			揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
ちんげんさいの胡麻和え	ちんげんさいカット	ちんげんさい	人参千切1mm	人参
	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ	炒りごま白	白胡麻コンタミ:大豆
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	砂糖	原料糖
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
バナナ	バナナ	バナナ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞｽﾀｰｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセロラエキス)、香料	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
	ジャム、マレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

## No.3

## 昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
大豆うどん (大豆・わかめ・ねぎ)	うどん(乾)	小麦粉、食塩、小麦蛋白、卵白粉(コンタミ:そば)	ねぎ	ねぎ
	ゆで大豆	大豆、食塩、塩化マグネシウム	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚・さば	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
鶏五目ご飯	無洗米	米	ぜんまい水煮	ぜんまい・pH調整剤(クエン酸)・酸化防止剤(ビタミンC)
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コクタミ、 こま	人参千切3mm	人参
	グリーンピース	グリーンピース	鶏もも小間	鶏肉
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚・さば	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
醤油	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		
なす肉詰めフライ	ナスの肉詰めフライ	鶏肉、野菜(なす、玉ねぎ、しょうが)、つなぎ(卵、パン粉、じゃが芋でん粉)、醤油、ワイン、食塩、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ、大豆たん白、食塩、こしょう)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
さばの照り焼き	無塩さば	サバ	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料		
大根おろし	大根おろし	大根		
カリフラワーとちりめんの和え物	カリフラワー	カリフラワー	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚・さば
	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ:エビ・カニ)	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
春雨ナムル風	はるさめ	緑豆・エンドウ豆	太もやし	太もやし
	きゅうり	きゅうり	人参千切3mm	人参
			中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	貝割れ大根	貝割れ大根		
りんご	りんご	りんご		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	カカオス	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
しば漬	しば漬	胡瓜、茄子、漬け原材料(食塩、醤油)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		



## No.3

## 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米) 鮭わかめご飯	無洗米	米		
	炊き込みわかめ	わかめ(コンタミ:エビ・カニ)	鮭フレーク	
かき玉汁	ねぎ	ねぎ	凍結全卵	鶏卵
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ		
	塩	海水		
肉じゃが	豚うで肉	豚肉	カットポテト	じゃがいも
	玉葱スライス5mm	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	突出しこんにゃく	こんにゃく芋精粉(中国産)、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)、海藻糖(白こんにゃくは含まない)	グリーンピース	グリーンピース
	砂糖	原料糖	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
ソーセージカツ	ミートコロッケ	じゃが芋、砂糖、乾燥マッシュポテト、醤油、鶏肉、食塩、粒状植物性蛋白、卵白粉、チキンエキス調味料、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)、調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、香料、原材料の一部に乳成分を含む	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
きのこの卵とじ	しめじ	しめじ	人参千切3mm	人参
	凍結全卵	鶏卵	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚・さば
	しいたけ	椎茸		
竹の子のバター醤油炒め	筍乱切り	有機だけのこ、pH調整剤(クエン酸)	ねぎ	ねぎ
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	有塩バター	生乳、食塩
枝豆	剥き枝豆	枝豆		
玉葱とちりめんのおひたし	玉葱スライス2mm	玉ねぎ	普戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ:エビ・カニ)
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚・さば
いんげんとツナのマヨ和え	カットいんげん	いんげん	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)
	人参千切3mm	人参		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)	貝割れ大根	貝割れ大根
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
野菜ジュースのゼリー ドレッシング	オレンジゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉糖)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、アナトー色素、クチナシ色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖、糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖、糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖、糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削り、ふし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)、グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.4 朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もち・りんご・ゼラチン		
味噌汁	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ:ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コーンスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(フエーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部を含む)		
ポイルウィナー	ポークウィナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、食塩、香辛料、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物		
ゆで玉子	たまごM	たまご		
高野豆腐の煮物	サイコロ高野豆腐	大豆	カットいんげん	いんげん
	人参千切3mm	人参	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	砂糖	原料糖	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油		
	アジの醤油煮	あじ30g	あじ	醤油
もやしときのこの中華和え	太もやし	太もやし	にら	にら
	しめじ	しめじ	人参千切3mm	人参
	中華ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)		
生野菜	ｷﾞｬﾌﾞ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	ﾊﾌﾞﾘｶ(赤)	ﾊﾌﾞﾘｶ(赤)
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドレッシング	青しそﾄﾞﾚ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞﾙｰﾌﾟ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	ﾏﾖﾈｰｽﾞ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ピタシB1、甘味料(アセスルファム)、香料	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおき、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
	ｼﾞｬﾑ、ﾏｰﾙﾄﾞ	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.4

昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
味噌ラーメン (わかめ・コーン・ねぎ)	中華麺乾麺	小麦粉、卵白粉、小麦蛋白、食塩、酢酸デンプン、アルギン酸プロピレングリコール、炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、クチナシ黄色素コンタミ：そば	ねぎ	ねぎ
	太もやし	太もやし	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ：エビ、かに)
	味噌ラーメンたれ	味噌、食用油脂、食塩、砂糖、ガラスープ、練りゴマ、香辛料、還元水あめ、たん白加水分解物、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、酸化防止剤(V、E)、(原材料の一部に小麦を含む)		
ポークカレー	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ホクエエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グアーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(原材料の一部に鶏肉を含む)	カットポテト	じゃがいも
	玉葱5mm	玉ねぎ	豚うで肉	豚肉
	人参乱切り(生)	人参	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏皮、コーンフラワー、食塩、香辛料、でんぷん、ホエイパウダー(乳製品)、ぶどう糖、植物油、全卵末、揚げ油(植物油)、増粘剤(加工デンプン)、ベーキングパウダー、ポリリン酸Na	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)
さんまのトマト煮	さんま筒切り	サンマコンタミ：さけ・さば	砂糖	原料糖
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー		
蒸しかぼちゃ	かぼちゃ	かぼちゃ		
ちんげんさいのおひたし	ちんげんさいカット	ちんげんさい		
	人参千切3mm	人参	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚・さば		
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー	ブロッコリー	かつお節	かつお
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚・さば	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
オレンジ	オレンジ	オレンジ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	カスタード	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、鷹皮、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
	福神漬け・らっきょう	福神漬	らっきょう	らっきょう、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食酢、食塩]、酸味料、甘味料(ステビア)、漂白剤(次亜硫酸Na)
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	緑茶(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

## No.4

## 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
イカご飯	無洗米	米	カットいか	いか(ペルー産)
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒糟、グリシン、豚・さば	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	ゆで大豆	大豆、食塩、塩化マグネシウム	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤
澄まし汁	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	ねぎ	ねぎ
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	塩	海水		
ひき肉と玉ねぎのソース炒め	豚ひき肉	豚肉	まめプラス	脱脂大豆・植物油脂
	玉ねぎ1/25mm	玉ねぎ	焼きそばソース	砂糖、食塩、粉末ソース、香辛料、粉末醤油、ポークエキス、植物油、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(原材料の一部に小麦、りんごを含む)
	ブレンドオリーブ油	食用なたね油、食用オリーブ油	塩・こしょう	塩・こしょう
	人参千切3mm	人参		
照り焼きハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉、タレ(糖類(異性化液糖、砂糖、水あめ)、しょうゆ、醸造酢、うま味調味料、ごま油、香辛料)、たまねぎ、豚肉、パン粉、揚げ油(植物油)、粒状植物性たん白、でん粉、牛脂、砂糖、食塩、酵母エキス、チキンエキス、香辛料、増粘剤(加工でん粉)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、ラック、ターメリック)、リン酸塩(Na)、酸味料、(原材料の一部に乳成分を含む)(コンタミ:小麦・乳・大豆・鶏・豚・牛・ゴマ・卵・エビ・カニ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン)		
レンコンとこんにゃくのきんぴら	スライス蓮根	れんこん	人参千切3mm	人参
	突出しこんにゃく	こんにゃく芋精粉(中国産)、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)、海藻糖(白こんにゃくは含まない)	カットいんげん	いんげん
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	砂糖	原料糖
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
蒸しさつま芋(シナモン風味)	ダイスさつま芋	さつまいも		
	シナモンパウダー	シナモン		
	砂糖	原料糖		
茄子のピザ風焼き	揚げナス	なす、大豆油	シュレッドチーズ	ナチュラルチーズ、食用植物油脂、乳たん白、でん粉、食塩、チーズパウダー【添加物】セルロース、加工でん粉、リン酸Na、pH調整剤、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、着色料(カロテン)
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	ピーマン	ピーマン
豆腐とカリフラワーの和風サラダ	カリフラワー	カリフラワー	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)
	絹ごし豆腐	大豆、凝固剤(塩化マグネシウム)、丸大豆(日本)、でん粉、トレハロース、豆腐用凝固剤	かつお節	かつお
	人参千切3mm	人参		
塩蒸し空豆	剥き空豆	そらまめ	塩	海水
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	貝割れ大根	貝割れ大根		
杏仁豆腐	杏仁豆腐	砂糖、牛乳、植物油脂、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳化剤、乳酸カルシウム、香料(コンタミ:りんご・もも)		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素(コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳)		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

No.5

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・こま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン		
味噌汁	大根	大根	白玉麩	小麦粉、小麦たんぱく、酸化防止剤(ビタミンE)
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒糟
わかめスープ	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
	玉葱2/3mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参
ミートボールケチャップ煮	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油、砂糖、乳糖、小麦粉、香料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に乳成分、豚肉を含む)コンタミ:卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・こま・山芋・魚介類	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香料
卵豆腐のきのこあんかけ	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香料抽出物		
卵豆腐のきのこあんかけ	凍結全卵	鶏卵	しめじ	しめじ
	人参千切3mm	人参	しいたけ	椎茸
昆布と大豆の煮物	ねぎ	ねぎ	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ:大豆
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒糟、グリシン、豚・さば	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
きびなごの磯辺揚げ	切り昆布	昆布(国産)	人参千切3mm	人参
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	ゆで大豆	大豆、食塩、塩化マグネシウム
オクラのゆかり和え	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	砂糖	原料糖
	きびなご	きびなご	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)
オクラのゆかり和え	アオサ	アオサ	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
	オクラスライス	オクラ	ゆかりご飯の素	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)	貝割れ大根	貝割れ大根
バナナ	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
	バナナ	バナナ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
ドレッシング	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香料抽出物		
ドレッシング	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ピタシB1、甘味料(アセスルファム)、香料	ふりかけ	こま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおき、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ	ジャム、マレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.5

昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
山菜そば  (わかめ・山菜・ねぎ)	そば(乾)	小麦粉、そば粉、食塩、グリセリン脂肪酸エステルコンタミ：卵	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ：エビ、かに)
	ねぎ	ねぎ	山菜	いもづる、わらび、ひめたけ、なめこ、漬け原材料(食塩、醤油、アミノ酸液、砂糖)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V、C)、保存料(ソルビン酸K)、メタリン酸Na、漂白剤(次亜硫酸Na)、着色料(銅葉緑素Na)、(原材料の一部に小麦を含む)
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚・さば	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
茄子ハヤシライス	牛こま切れ	牛肉	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)
	玉葱ｽｲｽ5mm	玉ねぎ	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー
	人参乱切り(生)	人参	砂糖	原料糖
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	グリーンピース	グリーンピース
	揚げナス	なす、大豆油		
ミートコロッケ	ミートコロッケ	じゃが芋、砂糖、乾燥マッシュポテト、醤油、鶏肉、食塩、粒状植物性蛋白、卵白粉、チキンエキス調味料、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)、調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、香料、原材料の一部に乳成分を含む	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
アジの南蛮漬け	あじ打ち粉	マアジ(中国)、馬鈴薯でん粉	砂糖	原料糖
	オレンジ	オレンジ	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
			揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
野菜のそぼろ風炒め	玉葱ｽｲｽ5mm	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	グリーンピース	グリーンピース	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	砂糖	原料糖	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	まめプラス	脱脂大豆・植物油脂
	ｷﾞﾊﾞ ｸﾞ角切20mm	キャベツ		
きのこことキャベツのおひたし	ｷﾞﾊﾞ ｸﾞ角切20mm	キャベツ	人参千切3mm	人参
	しめじ	しめじ	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚・さば
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料		
コーンと空豆のマヨ和え	コーン	コーン	剥き空豆	そらまめ
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	塩・こしょう	塩・こしょう
生野菜	ｷﾞﾊﾞ ｸﾞ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
りんご	りんご	りんご		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞﾙｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
福神漬け・らっきょう	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料(食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦を含む)	らっきょう	らっきょう、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食酢、食塩]、酸味料、甘味料(ステビア)、漂白剤(次亜硫酸Na)
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

## No.5

## 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
チャーシュー混ぜご飯	無洗米	米	チャーシュー	豚肉、醤油、砂糖、塩、みりん、酢、にんにく、生姜、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、酸味料、保存料(パラオキシ安息香酸)、ビタミンB1(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		
オニオンスープ	玉葱スライス2mm	玉ねぎ	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・セラチン・ゴマ
	ねぎ	ねぎ		
きのこスパゲティ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	しいたけ	椎茸
	しめじ	しめじ	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚・さば
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	人参千切3mm	人参
	有塩バター	生乳、食塩		
トンカツ	フチトンカツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、食塩、大豆粉、デキストリン、シンジャーペースト、乳たん白、卵白粉末、植物油脂、香辛料、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ソルビトール、酢酸Na、カロチノイド色素、ヘニコウジ色素、増粘剤(グァーガム、キサンタンガム)、(原材料の一部に乳成分を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)
	海苔ポテト	フレンチポテト	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)
チリビーンズ	青のり	アオサ		
	玉葱スライス5mm	玉ねぎ	ビーンズミックス	ガルバンゾー、マローファットピース、レッドキドニー、食塩
	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー	七味唐辛子	とうがらし、鷹皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	塩・こしょう	塩・こしょう
春雨のオイスター煮	はるさめ	緑豆・エンドウ豆	人参千切3mm	人参
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・セラチン・ゴマ	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	にら	にら	オイスターソース	かき汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、食塩、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、酸味料、香料
わかめサラダ	きゅうり	きゅうり		
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	人参千切1mm	人参
	中華ドレッシング	食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)		
ブロッコリーのおひたし	ブロッコリー	ブロッコリー		
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚・さば	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	赤たまねぎ	赤たまねぎ
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
いちごゼリー	イチゴゼリーの素	糖類(砂糖・ぶどう糖・粉飴)寒天・ゲル化剤・酸味料・香料・ビタミンC・紫コーン色素		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、鷹皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.6

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン	ジャム、マーレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
味噌汁	絹ごし豆腐	大豆、凝固剤(塩化マグネシウム)、丸大豆(日本)、でん粉、トレハロース、豆腐用凝固剤	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コーンスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部に含む)		
もやしとハムの中華炒め	太もやし	太もやし	赤ハム短冊	豚肉・でん粉・糖類・乳たん白・大豆たん白・食塩・豚脂肪・たん白加水分解物・卵たん白・香料・加工でん粉・リン酸塩・カゼインナトリウム・調味料・pH調整剤・保存料・酸化防止剤・発色剤・着色料・香料(コンタミ:小麦・牛・鶏・ゼラチン・リンゴ)
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油、砂糖、乳糖、小麦粉、香料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ
	人参千切3mm	人参	塩・こしょう	塩・こしょう
オムレツ	オムレツ(プレート)	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素		
こんにゃくのおかか煮	突出しこんにゃく	こんにゃく芋精粉(中国産)、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)、海藻糖(白こんにゃくは含まない)	人参千切3mm	人参
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	かつお節	かつお
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	砂糖	原料糖
竹輪の照り煮	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトールコンタミ:卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	砂糖	原料糖
玉ねぎとりんごのサラダ	玉ねぎ1/2mm	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	りんご	りんご	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
			塩・こしょう	塩・こしょう
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	貝割れ大根	貝割れ大根		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーレード・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファム)、香料	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
	ジャム、マーレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		



## No.6

## 昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
たぬきうどん (揚玉・わかめ・ねぎ)	うどん(乾)	小麦粉、食塩、小麦蛋白、卵白粉(コンタミ:そば)	ねぎ	ねぎ
	揚げ玉	小麦粉、植物油脂、いかエキス、食塩、粉末しょうゆ、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に大豆を含む)コンタミ:卵・乳・えび・山芋	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚・さば	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
			醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
中華丼	鶏もも小間	鶏肉	人参千切3mm	人参
	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	グリーンピース	グリーンピース
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	砂糖	原料糖
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	凍結全卵	鶏卵
揚げ餃子	SF餃子	野菜(キャベツ、たまねぎ、しょうが)、豚脂、食肉(豚肉、鶏肉)、粒状植物性たん白、しょうゆ、でん粉、砂糖、豚骨エキス、食塩、香辛料、皮(小麦粉、還元でん粉糖化物、食塩、植物油脂、粉末状植物性たん白)、調味料(アミノ酸)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)
さばの塩焼き	無塩さば	サバ	塩	海水
大根おろし	大根おろし	大根		
枝豆	剥き枝豆	えだまめ(大豆(遺伝子組換えでない))	塩	海水
蒸し野菜の中華サラダ	太もやし	太もやし	人参千切3mm	人参
	キャベツ角切20mm	キャベツ		
			中華ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
オレンジ	オレンジ	オレンジ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞﾗﾝﾄﾞｰｰｰ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
しば漬	しば漬	胡瓜、茄子、漬け原材料(食塩、醤油)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

## No.6

## 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
鮭わかめご飯	無洗米	米	鮭フレーク	
	炊き込みわかめ	わかめ(コンタミ:エビ・カニ)		
玉子スープ	凍結全卵	鶏卵	にら	にら
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・セラチン・ゴマ		
焼きそば	焼きそば種	小麦粉、植物油、食塩、かんすい、乳化剤、カラメル色素、クチナシ色素(原材料の一部に大豆を含む)	キャベツ角切20mm	キャベツ
	玉葱スライス5mm	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	焼きそばソース	砂糖、食塩、粉末ソース、香辛料、粉末醤油、ポークエキス、植物油、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(原材料の一部に小麦、りんごを含む)
鶏肉の磯辺天ぷら	鶏もも肉25g	鶏肉	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)
			塩	海水
			青のり	アオサ
			天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)
揚げなすのおひたし	揚げナス	なす、大豆油	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚・さば
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料		
高野豆腐の煮物	サイコロ高野豆腐	大豆	人参千切3mm	人参
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	グリーンピース	グリーンピース
蒸し南瓜	かぼちゃ	かぼちゃ		
もやしとツナの胡麻和え	太もやし	太もやし	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)
	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)	ねぎ	ねぎ
こんにゃくサラダ	突出しこんにゃく	こんにゃく芋精粉(中国産)、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)、海藻糖(白こんにゃくは含まない)	人参千切3mm	人参
	きゅうり	きゅうり	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	塩・こしょう	塩・こしょう
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
野菜ジュースのゼリー	オレンジゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、アナトー色素、クチナシ色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		