

No.1 朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分	
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米			
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ:卵・いか・オレシジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さげ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もち・りんご・ゼラチン			
味噌汁	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ:ごま	
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス			
わかめスープ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	人参千切1mm	人参	
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ	塩・こしょう	塩・こしょう	
ポイルウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、食塩、香辛料、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物			
ちりめん炒り卵	凍結全卵	鶏卵	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ:エビ・カニ)	
	塩・こしょう	塩・こしょう			
れんこんといんげん炒め	スライス蓮根	れんこん	人参千切3mm	人参	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン米	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	
	カットいんげん	いんげん			
蒸しじゃが芋のごまドレかけ	ダイスポテト	じゃがいも	人参千切3mm	人参	
	グリーンピース	グリーンピース	ｼﾞﾙﾄﾞ ﾚｯｸｸﾞ	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、砂糖、ごま、香辛料抽出物、しいたけエキス、食塩、卵黄、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦・りんごを含む)	
かにかまサラダ	かにかまﾌﾙｰ	イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白、カニエキス、増粘剤(加工デンプン)、炭酸Ca、香料、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹)、ポリリン酸Na、塩化Ca(原材料の一部に小麦、エビを含む)コンタミ:乳	ｷﾔﾊﾞｯ ﾗﾞ ﾗﾞ ﾗﾞ ﾗﾞ ﾗﾞ	キャベツ	
	人参千切1mm	人参	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	
	塩・こしょう	塩・こしょう			
生野菜	ｷﾔﾊﾞｯ ﾗﾞ ﾗﾞ ﾗﾞ ﾗﾞ ﾗﾞ	キャベツ	人参千切1mm	人参	
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	ﾊﾌﾘｶ(赤)	ﾊﾌﾘｶ(赤)	
バナナ	貝割れ大根	貝割れ大根			
	バナナ	バナナ			
	ドレッシング	青しそﾄﾞﾚ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
		白ﾄﾞ ﾚｯｸｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		赤ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		ｸﾞﾙｰ ﾗﾞ ﾗﾞ ﾗﾞ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
		マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
七味唐辛子		とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ			
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムK)、香料	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素 コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳	
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみたらこ、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	ｼﾞﺎﾓ、ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、グル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、ﾊﾌﾘｶ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳	
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)			
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	ばっ酵乳	牛乳	牛乳	
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン	
	オレシジジュース	果実(オレシジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

No.1

昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
あさりクリームスープパスタ			剥きあさり	あさりコンタミ：かに
	有塩バター	生乳、食塩	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	玉葱スライス5mm	玉ねぎ	Mixベジタブル	とうもろこし、人参、グリーンピース
	牛乳	牛乳	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ
チキンカレー	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ホークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、増粘剤（グアーガム）、乳化剤、酸味料、香料、（原材料の一部に鶏肉を含む）	カットポテト	じゃがいも
	玉葱スライス5mm	玉ねぎ	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー
	鶏もも小間	鶏肉	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	人参乱切り（生）	人参		
肉団子のオーロラソース	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油脂、粉末状植物性たん白、ふどう糖、食塩、香料、たん白加水分解物、揚げ油（大豆油）、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸Na、酸味料、（原材料の一部に 乳成分、豚肉 を含む）コンタミ：卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・ごま・山芋・魚介類	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）
	砂糖	原料糖		
白身魚フライ	白身魚フライ	たら、衣（パン粉、小麦粉、食塩、小麦でん粉）、乳化剤、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）、（原材料の一部に大豆を含む）	揚げ油（キャノーラ油）	食用なたね油、シリコン（コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ）
人参しりしり	人参千切3mm	人参	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料（アミノ酸）
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	塩・こしょう	塩・こしょう
	凍結全卵	鶏卵		
カリフラワーのおひたし	カリフラワー	カリフラワー	人参千切3mm	人参
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	うどんだし	しょうゆ、だし（かつお、昆布）、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米
ちんげんさいの塩昆布和え	ちんげんさいカット	ちんげんさい	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料（アミノ酸）、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）
	人参千切3mm	人参	太もやし	太もやし
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）	赤たまねぎ	赤たまねぎ
	貝割れ大根	貝割れ大根		
りんご	りんご	りんご		
福神漬け・らっきょう	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料（食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（赤102、黄4、黄5、赤106）、（原材料の一部に小麦を含む）	らっきょう	らっきょう、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食酢、食塩]、酸味料、甘味料（ステビア）、漂白剤（次亜硫酸Na）
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、しょうゆ、食塩、調味料（アミノ酸等）、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）、塩蔵青しそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）		
	ウスターズ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）		
	七味唐辛子	とうがらし果皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料（安息香酸Na）グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾麩（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコン
	綾麩（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶（水仙、武夷岩茶）、ビタミンc、シリコン
	オレンジジュース	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤（タマリンド）、ビタミンc、カロチン色素、保存料、（安息香酸Na）、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.1 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
えびチャーハン	無洗米	米	むきえび	養殖ハマメイえび、食塩、pH調整剤
	白ねぎ	白ねぎ	Mixベジタブル	とうもろこし、人参、グリーンピース
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	醤油5-刃たれ	しょうゆ、カラスープ、動物油脂、食塩、調味料(アミノ酸等)、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V.E)、(原材料の一部に小麦を含む)
	塩・こしょう	塩・こしょう		
春雨スープ	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等) 原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・コマ	玉葱5刃2mm	玉ねぎ
	はるさめ	緑豆・エンドウ豆	人参千切1mm	人参
	ねぎ	ねぎ		
ハンバーグきのこソース			しめじ	しめじ
	しいたけ	椎茸	玉葱5刃5mm	玉ねぎ
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒糟、グリシン、豚、さば、米	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない) コンタミ:大豆
アジのレモン漬け	あじ打ち粉	マアジ(中国)、馬鈴薯でん粉	砂糖	原料糖
厚揚げの煮物	厚揚げ	大豆	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	砂糖	原料糖
	グリーンピース	グリーンピース		
ひき肉と玉ねぎのソース炒め	豚ひき肉	豚肉	まめプラス	脱脂大豆・植物油脂
	玉葱5刃5mm	玉ねぎ	焼きそばソース	砂糖、食塩、粉末ソース、香辛料、粉末醤油、ポークエキス、植物油、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(原材料の一部に小麦、りんごを含む)
	ブレンドオリーブ油	食用なたね油、食用オリーブ油	たこキャベツカツ	キャベツ、たこ(中国)、小麦粉、鶏卵、ねぎ、しょうが、しょうゆ、食塩、ぶどう糖、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、膨張剤、着色料(パプリカ色素)
	人参千切3mm	人参		
さつま芋サラダ	ダイスさつま芋	さつまいも		
	きゅうり	きゅうり	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
もやし中華和え	太もやし	太もやし	人参千切3mm	人参
	中華ドレッシング	食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
	コーン	コーン		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
杏仁豆腐	杏仁豆腐	砂糖、牛乳、植物性油脂、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸化防止剤(V、C)、酸味料、乳化剤、乳酸カルシウム、香料 コンタミ:りんご・もも		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	りんごソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
つぼ漬け・高菜漬	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素 コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE) コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入骨、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE) コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.2 朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C.コンタミ;卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もち・りんご・ゼラチン		
味噌汁	白玉麩	小麦粉、小麦たんぱく、酸化防止剤(ビタミンE)	玉葱ｽﾀｲ12mm	玉ねぎ
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コーンスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部を含む)		
もやしときくらげの中華炒め	太もやし	太もやし	人参千切3mm	人参
	ジャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	きくらげ	きくらげ	にら	にら
ベーコンエッグ	凍結全卵	鶏卵		
	玉葱ｽﾀｲ15mm	玉ねぎ	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	かつおｺﾝ	豚バラ肉、水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、でん粉、たん白加水分解物、砂糖、加工でん粉、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、ラック色素、くん液	塩・こしょう	塩・こしょう
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水		
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
ししゃもの天ぷら	ししゃも	からふとししゃも(ノルウェー産)、食塩	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)
	塩	海水	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
ほうれん草とりんごのサラダ	ほうれん草	ほうれん草	りんご	りんご
	人参千切3mm	人参	玉葱ｽﾀｲ12mm	玉ねぎ
	塩・こしょう	塩・こしょう	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)
生野菜	ｷﾞﾈﾌﾞ 千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	ﾊﾌﾞﾘｶ(赤)	パプリカ(赤)	貝割れ大根	貝割れ大根
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞﾙｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーメイド・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(糖アルコール)、香料	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみたらこ、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	ｼﾞｬﾑ、ﾏｰﾐｰﾄﾞ	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロチン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はち酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	緑魔(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	緑魔(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.2

昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
醤油ラーメン (わかめ・もやし・ねぎ)	中華種乾麺	小麦粉、卵白粉、小麦蛋白、食塩、酢酸デンプン、アルギン酸プロピレングリコール、炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、クチナシ黄色素コンタミ：そば	ねぎ	ねぎ
	太もやし	太もやし	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ (コンタミ：エビ、かに)
	醤油たれ	しょうゆ、ガラスープ、動物油脂、食塩、調味料 (アミノ酸等)、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤 (キサンタン)、酸化防止剤 (V.E)、(原材料の一部に小麦を含む)		
チャーシュー混ぜご飯	無洗米	米	チャーシュー	豚肉、醤油、砂糖、塩、みりん、酢、にんにく、生姜、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (カラメル色素)、甘味料 (サッカリンNa、甘草、ステビア)、酸味料、保存料 (パラオキシ安息香酸)、ビタミンB1 (原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)		
	グリーンピース	グリーンピース		
春巻き	春巻	キャベツ、玉ねぎ、たけのこ、生姜、鶏肉、豚脂、しょうゆ、粒状植物性蛋白、植物油、でん粉、しんじけ、発酵調味料、砂糖、豚骨エキス、食塩、香辛料、小麦粉、粉末油脂、ぶどう糖、乳化剤、加工でん粉、調整水	揚げ油 (キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン (コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
さんまのカレー煮	さんま筒切り	サンマコンタミ：さけ・さば	砂糖	原料糖
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤 (V.C)、pH調整剤	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェネル、唐がらし、ティル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
蒸し里芋のちりめんがけ	さといも	さといも	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩 (コンタミ：エビ・カニ)
	塩	海水		
チリビーンズ	ビーンズミックス	ガルバンゾー、マローファットピース、レッドキドニー、食塩	玉葱5mm	玉ねぎ
	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	塩・こしょう	塩・こしょう
白菜の中華和え	カット白菜	白菜	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ (コンタミ：エビ、かに)
	人参千切1mm	人参	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤 (キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・こまを含む)
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	パプリカ (赤)	パプリカ (赤)
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
みかん	みかん	みかん		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料 (アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤 (キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸) 卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸) 卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実 (トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料 (アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
紅生姜	紅生姜	しょうが、漬け原材料 (食塩醸造酢)、調味料 (アミノ酸)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、着色料 (赤102)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜 (人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実 (りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料 (安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹 (冷)	緑茶 (国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹 (温)	緑茶 (国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶 (水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実 (オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤 (タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.2

夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分	
ごはん(広島県産ブレンド国産米) チキンライス	無洗米	米			
	無洗米	米	鶏もも小間	鶏肉	
	玉葱角切10mm	玉ねぎ	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)	
Mixベジタブル	とうもろこし、人参、グリーンピース	塩・こしょう	塩・こしょう		
ウイナーシチュー	ウイナーズライス	豚肉、豚脂肪、食塩、植物性蛋白、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料、加工でん粉、酢酸(Na)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)(原材料の一部に牛肉・大豆を含む)	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	
	牛乳	牛乳	カットポテト	じゃがいも	
	シチューの素	小麦粉、植物油、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ホークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)	Mixベジタブル	とうもろこし、人参、グリーンピース	
トンカツ	フチトンカツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、食塩、大豆粉、デキストリン、シンジャーペースト、乳たん白、卵白粉末、植物油、香辛料、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ソルビトール、酢酸Na、カロチノイド色素、ヘニコウジ色素、増粘剤(グァーガム、キサンタンガム)、(原材料の一部に乳成分を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)	
さわらのレモン煮	さわら30g	さわら(原料産地名:中国)	砂糖	原料糖	
	レモン	レモン	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
大根おろし	大根おろし	大根			
揚げなすのおひたし	揚げナス	なす、大豆油	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	
			みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	
カリフラワーの塩レモン和え	カリフラワー	カリフラワー	人参千切3mm	人参	
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、ゴマ、セラチン、米	レモン	レモン	
空豆のマスタード和え	剥き空豆	そらまめ	塩	海水	
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	粒マスタード	からし、醸造酢、発酵調味料、果糖ブドウ糖果糖液糖、香辛料、食塩、レモン果汁、たん白加水分解物、酒精、増粘多糖類、着色料(うこん)、ビタミンC、小麦、乳(原材料の一部に大豆、りんごを含む)	
生野菜	ｷﾞﾔﾞ 7千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参	
	貝割れ大根	貝割れ大根	赤たまねぎ	赤たまねぎ	
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)			
いちごゼリー	イチゴゼリーの素	糖類(砂糖・ぶどう糖・粉飴)寒天・ゲル化剤・酸味料・香料・ビタミンC・紫コーン色素			
	ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
		白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		ｸﾞｽﾀｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
		マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
		七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
つぼ漬け・高菜漬け	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号			
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料(醤油、食塩、砂糖)、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)			
	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳			
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳	
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン	
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

No.3 朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン		
味噌汁	絹ごし豆腐	大豆、凝固剤(塩化マグネシウム)、丸大豆(日本)、でん粉、トレハロース、豆腐用凝固剤	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ:ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒糟
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
わかめスープ	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油、砂糖、乳糖、小麦粉、香料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
ひじきの煮物	ひじき	ひじき(原料産地中国)無し	人参千切3mm	人参
	グリーンピース	グリーンピース	砂糖	原料糖
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
オムレツミートソース	オムレツ(プレート)	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素		
	缶ミートソース	野菜(玉ねぎ・トマト・人参・にんにく・セロリ)、食肉(牛肉・豚肉)、トマトペースト、砂糖、食塩、植物油、酵母エキス、香料、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に大豆を含む)	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
中華野菜のオイスター炒め	中華ミックス	だけのこと、いんげん、人参、ヤングコーン(遺伝子組み換えではない)、きくらげ、マッシュルーム、水くわい	オイスターソース	かき汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、食塩、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、酸味料、香料
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	塩・こしょう	塩・こしょう
竹輪の磯辺揚げ	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ソルビトールコンタミ:卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン	青のり	アオサ
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナン、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	塩	海水
			揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
ちんげんさいの胡麻和え	ちんげんさいカット	ちんげんさい	人参千切1mm	人参
	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ	炒りごま白	白胡麻コンタミ:大豆
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	砂糖	原料糖
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
バナナ	バナナ	バナナ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞﾙｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーメイド・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファム)、香料	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	ｼﾞｱﾑ、ﾏｰﾐｰﾄﾞ	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、グル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

## No.3

## 昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
大豆うどん (大豆・わかめ・ねぎ)	うどん(乾)	小麦粉、食塩、小麦蛋白、卵白粉(コンタミ:そば)	ねぎ	ねぎ
	ゆで大豆	大豆、食塩、塩化マグネシウム	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒糟、グリシン、豚、さば、米	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
鶏五目ご飯	無洗米	米	ぜんまい水煮	ぜんまい・pH調整剤(クエン酸)・酸化防止剤(ビタミンC)
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ:こま	人参千切3mm	人参
	グリーンピース	グリーンピース	鶏もも小間	鶏肉
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒糟、グリシン、豚、さば、米	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		
メンチカツ	メンチカツ	植物性蛋白、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、鶏皮、ゼラチン、パン粉、フライミックス粉、植物油、砂糖、トマトケチャップ、食塩、香辛料、調味エキス、水	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
さばの照り焼き	無塩さば	サバ	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	砂糖	原料糖
大根おろし	大根おろし	大根		
中華ポテト(きなこ)	中華ポテト	さつまいも、植物油、砂糖、水あめ、還元水あめ、ポリデキストロース、ファットスプレッド、糖加工品、はちみつ、たん白加水分解物、トレハロース、カラメル色素、乳化剤、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)コンタミ:乳	きなこ	大豆コンタミ:米
春雨ナムル風	はるさめ	緑豆・エンドウ豆	太もやし	太もやし
	きゅうり	きゅうり	人参千切3mm	人参
			中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・こまを含む)
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	貝割れ大根	貝割れ大根		
りんご	りんご	りんご		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
しば漬	しば漬	胡瓜、茄子、漬け原材料(食塩、醤油)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		



No.3

夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
ハヤシライス	牛こま切れ	牛肉	ハヤシブレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンスルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)
	玉ねぎ1/25mm	玉ねぎ	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー
	人参乱切り(生)	人参	砂糖	原料糖
	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	グリーンピース	グリーンピース
コンソメスープ	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)	玉ねぎ1/22mm	玉ねぎ
	人参千切1mm	人参		
鶏天ぷらのみぞれがけ	鶏もも肉25g	鶏肉	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)
	塩	海水	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)
	大根おろし	大根	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)
	ねぎ	ねぎ		
竹の子のバター醤油炒め	筍乱切り	有機だけのご、pH調整剤(クエン酸)		
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	有塩バター	生乳、食塩
きのこの卵とじ	しめじ	しめじ	人参千切3mm	人参
	凍結全卵	鶏卵	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米
	しいたけ	椎茸		
玉ねぎとちりめんのチーズ焼き	玉ねぎ1/25mm	玉ねぎ	シュレッドチーズ	ナチュラルチーズ、食用植物油、乳たん白、でん粉、食塩、チーズパウダー【添加物】セルロース、加工でん粉、リン酸Na、pH調整剤、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、着色料(カロテン)
	ちんげんさいカット	ちんげんさい	ピーマン	ピーマン
	塩・こしょう	塩・こしょう		
大根サラダ	大根	大根	人参千切3mm	人参
	大葉	青しそ		
いんげんとツナのマヨ和え	カットいんげん	いんげん	ツナブレーク	まぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)
	人参千切3mm	人参	塩・こしょう	塩・こしょう
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)	貝割れ大根	貝割れ大根
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
野菜ジュースのゼリー	オレンジゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉糖)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、アナトー色素、クチナシ色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
	つぼ漬け・高菜漬け	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号	
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみたら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入骨、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、りんご、みかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.4 朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カンショ・ナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もち・りんご・ゼラチン		
味噌汁	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ:ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コーンスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(クァーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部に含む)		
ポイルウィナー	ポークウィナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、食塩、香辛料、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物		
かにかま玉子炒め	かに蒲ろく	イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白、カニエキス、増粘剤(加工デンプン)、炭酸Ca、香料、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴)、ポリリン酸Na、塩化Ca(原材料の一部に小麦、エビを含む)コンタミ:乳	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ
	凍結全卵	鶏卵	塩・こしょう	塩・こしょう
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油		
きんぴら蓮根	スライス蓮根	れんこん	カットいんげん	いんげん
	人参千切3mm	人参	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	砂糖	原料糖	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油		
高野豆腐の煮物	サイコロ高野豆腐	大豆	人参千切3mm	人参
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	砂糖	原料糖		
もやしときのこの中華和え	太もやし	太もやし	グリーンピース	グリーンピース
	しめじ	しめじ	にら	にら
	中華ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)	人参千切3mm	人参
生野菜	ｷﾞｬﾌﾞ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	ﾊﾌﾞﾘｶ(赤)	ﾊﾌﾞﾘｶ(赤)
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドレッシング	青しそﾄﾞﾚ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞﾙｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	ﾏﾖﾈｰｽﾞ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファム)、香料	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ワコン)、増粘多糖類、飲用水	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	ｼﾞｬﾑ、ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、ﾊｰﾑ油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、ﾊﾌﾞﾘｶ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.4

昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
味噌ラーメン (わかめ・コーン・ねぎ)	中華麺乾麺	小麦粉、卵白粉、小麦蛋白、食塩、酢酸デンプン、アルギン酸プロピレングリコール、炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、クチナシ黄色素、コンタミ：そば	ねぎ	ねぎ
	コーン	コーン	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ：エビ、かに)
	味噌ラーメンたれ	味噌、食用油脂、食塩、砂糖、ガラスープ、練りゴマ、香辛料、還元水あめ、たん白加水分解物、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、酸化防止剤(V、E)、(原材料の一部に小麦を含む)		
ポークカレー	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ホウキエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(原材料の一部に鶏肉を含む)	カットポテト	じゃがいも
	玉葱5/15mm	玉ねぎ	豚うで肉	豚肉
	人参乱切り(生)	人参	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏皮、コーンフラワー、食塩、香辛料、でんぷん、ホエイパウダー(乳製品)、ぶどう糖、植物油、全卵末、揚げ油(植物油)、増粘剤(加工デンプン)、ベーキングパウダー、ポリリン酸Na	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)
さんまの生姜煮	さんま筒切り	サンマコンタミ：さけ・さば	砂糖	原料糖
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
枝豆	剥き枝豆	枝豆		
かぼちゃサラダ	かぼちゃ	かぼちゃ	玉葱5/12mm	玉ねぎ
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)	塩・こしょう	塩・こしょう
カリフラワーのレモン和え	カリフラワー	カリフラワー	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	レモン	レモン	砂糖	原料糖
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
みかん	みかん	みかん		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
福神漬け・らっきょう	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料(食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦を含む)	らっきょう	らっきょう、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食酢、食塩]、酸味料、甘味料(ステビア)、漂白剤(次亜硫酸Na)
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.4

夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
麻婆豆腐丼	無洗米	米	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤 (V.C)、pH調整剤
	豚ひき肉	豚肉	ねぎ	ねぎ
	玉葱5mm	玉ねぎ	木綿豆腐	大豆
	人参千切3mm	人参	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	赤みそ	大豆、米、大麦、食塩、かつおエキス、砂糖、アルコール、ソルビット、カラメル色素、L-グルタミン酸Na、グリシン、フマル酸-Na、DL-メチオニン、5-イノシン酸Na、たん白加水分解物、甘草、次亜硫酸Na、ソルビン酸K、チアミンラウリル硫酸塩、リポフラビン (発酵法)	砂糖	原料糖
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料 (アミノ酸等) 原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ
	片栗粉	馬鈴薯澱粉 (遺伝子組み換えでない) コンタミ: 大豆	おろししょうが	にんにく、pH調整剤
澄まし汁	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)	ねぎ	ねぎ
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ (コンタミ: エビ、かに)	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	塩	海水		
豚肉と白菜の中華味噌炒め	豚うで肉	豚肉	カット白菜	白菜
	玉葱5mm	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	塩・こしょう	塩・こしょう
	回鍋肉の素	しょうゆ、香味油 (コーン油、豆板醤、にんにく)、砂糖、豆鼓、大豆油、還元澱粉糖化物、みそ (味噌、甜麺醤)、りんごピュレ、発酵調味料、でん粉、食塩、香辛料、調味料 (アミノ酸)、カラメル色素、糊料 (キサンタンガム)、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)		
コーン入りイカハンバーグ	いかバーグ	魚肉 (すり身、いか)、野菜 (ホールコーン、たまねぎ)、つなぎ (小麦粉、パン粉、粉末状植物性たん白)、鶏卵、植物油、香辛料、発酵調味料、砂糖、食塩、イカパウダー、調味料 (アミノ酸等)、pH調整剤、(その他乳、大豆由来原材料を含む)	揚げ油 (キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン (コンタミ: 卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
バイクドポテト (たらこマヨネーズ)	カットポテト	じゃがいも	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料 (アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
	焼きたらこ	でんぷん、辛子明太子、砂糖、食塩、乳糖、明太子風味シーズニング、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (紅麹、ハブリカ色素、黄5、赤106)、香料、酸化防止剤 (V.C、V.E)、発色剤 (亜硝酸Na)、(原材料の一部に乳、小麦、大豆、鮭、ゼラチンを含む) コンタミ: 卵・えび・さば・リンゴ・ごま		
こんにゃく七味煮	突出しこんにゃく	こんにゃく芋精粉 (中国産)、水酸化カルシウム (こんにゃく用凝固剤)、海藻糖 (白こんにゃくは含まない)	スライス蓮根	れんこん
	人参千切3mm	人参	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	七味唐辛子	とうがらし、陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ	砂糖	原料糖
枝豆と豆腐の中華サラダ	剥き枝豆	枝豆	人参千切3mm	人参
	絹ごし豆腐	大豆、凝固剤 (塩化マグネシウム)、丸大豆 (日本)、でん粉、トレハロース、豆腐用凝固剤	きくらげ	きくらげ
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー	ブロッコリー	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	うどんだし	しょうゆ、だし (かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	かつお節	かつお
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	ハブリカ (赤)	ハブリカ (赤)
	貝割れ大根	貝割れ大根		
杏仁豆腐	杏仁豆腐	砂糖、牛乳、植物性油脂、甘味料 (ソルビトール)、ゲル化剤 (増粘多糖類)、酸化防止剤 (V.C)、酸味料、乳化剤、乳酸カルシウム、香料 コンタミ: りんご・もも		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料 (アミノ酸等)、こんにゃくだし、かつお節エキス、増粘剤 (キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸) 卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸) 卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実 (トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料 (アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
	つぼ漬け・高菜漬け	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号	
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料 (アミノ酸)、酸味料、甘味料 (ステビア)、保存料 (ソルビン酸K)、着色料 (黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (ビタミンE)、カラメル色素 コンタミ: えび・かに・小麦・卵・乳		
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料 (カンゾウ)、酸化防止剤 (ビタミンE) コンタミ: えび、かに、小麦、卵、乳		
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料 (アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料 (カロチン、ハブリカ色素、カラメル)、甘味料 (カンゾウ)、酸化防止剤 (ビタミンE) コンタミ: えび、かに、小麦、卵、乳		
	牛乳		牛乳	牛乳
コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜 (人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実 (りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料 (安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹 (冷)	緑茶 (国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
綾鷹 (温)	緑茶 (国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶 (水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン	
オレンジジュース	果実 (オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤 (タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

No.5 朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・こま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン		
味噌汁	大根	大根	白玉麩	小麦粉、小麦たんぱく、酸化防止剤(ビタミンE)
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
わかめスープ	玉ねぎ12mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参
	ジャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
ミートボールケチャップ煮	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に乳成分、豚肉を含む)コンタミ:卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・こま・山芋・魚介類	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
きのこと玉子炒め	凍結全卵	鶏卵	しめじ	しめじ
	人参千切3mm	人参	しいたけ	椎茸
	ねぎ	ねぎ	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	塩・こしょう	塩・こしょう		
昆布と大豆の煮物	切り昆布	昆布(国産)	人参千切3mm	人参
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	ゆで大豆	大豆、食塩、塩化マグネシウム
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	砂糖	原料糖
さばの塩焼き	無塩さば	サバ	塩	海水
ほうれん草ともやしナムル	ほうれん草	ほうれん草	太もやし	太もやし
	人参千切3mm	人参	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・こまを含む)
	炒りごま白	白胡麻コンタミ:大豆		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)	貝割れ大根	貝割れ大根
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
バナナドレッシング	バナナ	バナナ		
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ピタシB1、甘味料(糖アルコール)、香料	ふりかけ(かつお)	こま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水	ふりかけ(たらこ)	こま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	ジャム・マレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水	ふりかけ(たまご)	こま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.5

昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
きつねそば (わかめ・油揚げ・ねぎ)	そば(乾)	小麦粉、そば粉、食塩、グリセリン脂肪酸エステルコンタミ：卵	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ：エビ、かに)
	ねぎ	ねぎ	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ：ごま
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
鮭ご飯	無洗米	米	鮭フレーク	
照り焼きハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉、タレ(糖類(異性化液糖、砂糖、水あめ)、しょうゆ、醸造酢、うま味調味料、ごま油、香辛料)、たまねぎ、豚肉、パン粉、揚げ油(植物油)、粒状植物性たん白、でん粉、牛脂、砂糖、食塩、酵母エキス、チキンエキス、香辛料、増粘剤(加工でん粉)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麹、ラック、ターメリック)、リン酸塩(Na)、酸味料、(原材料の一部に乳成分を含む)(コンタミ：小麦・乳・大豆・鶏・豚・牛・ゴマ・卵・エビ・カニ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン)		
ししゃもフライ	ししゃもフライ	からふとししゃも(ノルウェー)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)(原材料の一部に大豆を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
中華ポテト(ごま)	中華ポテト	さつまいも、植物油、砂糖、水あめ、還元水あめ、ポリデキストロース、ファットスプレッド、糖加工品、はちみつ、たん白加水分解物、トシハロース、カラメル色素、乳化剤、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)コンタミ：乳	すりごま	白胡麻
きのこキャベツのおひたし	キャベツ角切20mm	キャベツ	人参千切3mm	人参
	しめじ	しめじ	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料		
オクラのとろろ和え	オクラスライス	オクラ		
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
りんご ドレッシング	りんご	りんご		
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
しば漬け	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料(食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦を含む)	らっきょう	らっきょう、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食酢、食塩]、酸味料、甘味料(ステビア)、漂白剤(次亜硫酸Na)
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

## No.5

## 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
チャーシュー混ぜご飯	無洗米	米	チャーシュー	豚肉、醤油、砂糖、塩、みりん、酢、にんにく、生姜、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、酸味料、保存料(パラオキシ安息香酸)、ビタミンB1(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		
あんかけラーメン	中華麺乾麺	小麦粉、卵白粉、小麦蛋白、食塩、酢酸デンプン、アルギン酸プロピレングリコール、炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、クチナシ黄色素コンタミ：そば	醤油7-めだれ	しょうゆ、ガラスープ、動物油脂、食塩、調味料(アミノ酸等)、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V.E)、(原材料の一部に小麦を含む)
	太もやし	太もやし	人参千切3mm	人参
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦蛋白、コンソメ、食塩、ガーリック調味料、香辛料、デキストリン、乳蛋白、卵白末、加工でん粉、ポリリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
	さわらのレモン煮	さわら30g	さわら(原料産地名：中国)	砂糖
	レモン	レモン	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	おはっすん	鶏もも小間	鶏肉	さといも
	板こんにゃく	こんにゃく(国産)、海藻粉末、水酸化カルシウム(こんにゃく用炭酸)	乱切りごぼう	ごぼう、pH調整剤
	人参乱切り(生)	人参	筍乱切り	有機たけのこ、pH調整剤(クエン酸)
	砂糖	原料糖	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	人参しりしり	人参千切3mm	人参	ツナフレーク
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	塩・こしょう	塩・こしょう
	凍結全卵	鶏卵		
	白菜おかか和え	オクラスライス	オクラ	人参千切3mm
	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ：エビ・カニ)	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	かつお節	かつお
	わかめサラダ	きゅうり	きゅうり	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ：エビ、かに)	人参千切1mm	人参
	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)		
	生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm
	貝割れ大根	貝割れ大根	赤たまねぎ	赤たまねぎ
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
いちごゼリー	イチゴゼリーの素	糖類(砂糖・ぶどう糖・粉飴)寒天・ゲル化剤・酸味料・香料・ビタミンC・紫コーン色素		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし表皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
	つぼ漬け・高菜漬け	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号	
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素 コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳		
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE) コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳		
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE) コンタミ：えび、かに、小麦、卵、乳		
	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン

No.6 朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン	ザム、マレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
味噌汁	絹ごし豆腐	大豆、凝固剤(塩化マグネシウム)、丸大豆(日本)、でん粉、トレハロース、豆腐用凝固剤	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コーンスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部に含む)		
カリフラワーとウィンナーのコンソメ煮	カリフラワー	カリフラワー	ウィンナースライス	豚肉、豚脂肪、食塩、植物性蛋白、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料、加工でん粉、酢酸(Na)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)(原材料の一部に牛肉・大豆を含む)
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)
	人参千切3mm	人参	塩・こしょう	塩・こしょう
オムレットマトソース	オムレット(7レック)	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)
	グリーンピース	グリーンピース	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
			片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ:大豆
きんぴらこんにゃく	突出しこんにゃく	こんにゃく芋精粉(中国産)、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)、海藻糖(白こんにゃくは含まない)	人参千切3mm	人参
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	砂糖	原料糖
竹輪の照り煮	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトールコンタミ:卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	砂糖	原料糖
玉ねぎとりんごのサラダ	玉ねぎ1/2mm	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	りんご	りんご	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	塩・こしょう	塩・こしょう
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
	ドレッシング	青しそドレ	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	カスタード	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アスパルギン酸)、香料	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素 コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	ザム、マレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		



## No.6

## 昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分	
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米			
たぬきうどん (揚玉・わかめ・ねぎ)	うどん(乾)	小麦粉、食塩、小麦蛋白、卵白粉(コンタミ:そば)	ねぎ	ねぎ	
	揚げ玉	小麦粉、植物油脂、いかエキス、食塩、粉末しょうゆ、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に大豆を含む)コンタミ:卵・乳・えび・山芋	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)	
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、豚、さば、米	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	
			醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
中華丼	鶏もも小間	鶏肉	人参千切3mm	人参	
	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	グリーンピース	グリーンピース	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	砂糖	原料糖	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	凍結全卵	鶏卵	
イカリングフライ	いかリングフライ	真いか(するめいか)、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤(原材料の一部に大豆を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、セラチン、リンゴ)	
さば味噌煮	無塩さば	サバ	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	
高野豆腐の煮物	サイコロ高野豆腐	大豆	カットいんげん	いんげん	
	人参千切3mm	人参	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	砂糖	原料糖	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油			
	大根	大根	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ:エビ・カニ)	
大根とちりめんのゆかり和え	ゆかりご飯の素	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)			
ブロッコリーのチーズドレかけ	ブロッコリー	ブロッコリー	人参千切3mm	人参	
	ﾈﾞｰﾀﾞｰﾄﾞﾚｯｷﾝｸﾞ	食用植物油脂、醸造酢、砂糖、食塩、チーズ、チーズ加工品、調味料(アミノ酸等)、にんにく、卵黄、増粘剤(キサンタンガム)、アンチオキシソニス、酵母エキス、香辛料、香料、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)			
生野菜	ｷﾞﾔﾞﾞ 千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参	
	貝割れ大根	貝割れ大根	ﾊﾌﾞﾘｶ(赤)	ﾊﾌﾞﾘｶ(赤)	
	赤たまねぎ	赤たまねぎ			
みかん	みかん	みかん			
	ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
		白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		ｸﾞﾙｰｰﾞｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
		マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
		七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
紅生姜	しば漬	胡瓜、茄子、漬け原材料(食塩、醤油)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)			
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳	
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン	
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

## No.6

## 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
ハヤシライス	牛こま切れ	牛肉	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)
	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	ダイスカットトマト缶	トマト、トマトピューレー
玉子スープ	凍結全卵	鶏卵	にら	にら
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等) 原材料の一部に小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ		
鶏肉のカレー揚げ	鶏もも肉25g	鶏肉	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
			塩	海水
			カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェネル、唐がらし、ティル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン
揚げなすのみぞれ和え	揚げナス	なす、大豆油	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
	塩	海水		
	大根おろし	大根	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)
	ねぎ	ねぎ		
バイクドポテト(味噌マヨネーズ)	カットポテト	じゃがいも	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	砂糖	原料糖
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油脂、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水		
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
蒸し南瓜	かぼちゃ	かぼちゃ		
シルバーサラダ	はるさめ	緑豆・エンドウ豆	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	きゅうり	きゅうり
生野菜	ｷﾞﾊﾞ 7千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
野菜ジュースのゼリー	オレンジゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、アナトー色素、クチナシ色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞﾙｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
つぼ漬け・高菜漬	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
	ふりかけ(かつお)	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素 コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	ふりかけ(たらこ)	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンスターチ、たらこエキス、醤油、植物油脂、のり、かつお節粉末、すきみだら、たらこ、インゲン豆、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE) コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
	ふりかけ(たまご)	ごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、バーム油、入党、醤油、宗田かつお削りぶし、のり、インゲン豆、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青海苔、抹茶、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE) コンタミ:えび、かに、小麦、卵、乳		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	緑魔(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		