

No.1

朝食

(提供日：1日・7日・13日・19日・25日)

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白 (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白 (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉 (小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤 (アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ：卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン		
味噌汁	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ	油揚げ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ：ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒糟
	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コンソメスープ	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香料、野菜エキス、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)		
ポイルウィンナー	ポークウィンナー	豚肉、豚脂肪、糖類 (水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、食塩、香料、たん白加水分解物、調味料 (アミノ酸)、リン酸塩 (Na)、保存料 (ソルビン酸)、酸化防止剤 (ビタミンC)、pH調整剤、発色剤 (亜硝酸Na)、香料抽出物		
ゆで玉子	たまごM	たまご		
れんこんとアスパラガス炒め	スライス蓮根	れんこん	人参千切3mm	人参
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油、にんにく、香料、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (ビタミンC)、酸味料、増粘剤 (キサンタンガム)、ビタミンB1、ゴマ、ゼラチン、米	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	アスパラ	ｱｽﾞﾊﾞﾗ		
ひじきの煮物	ひじき	ひじき (原料産地中国) 無し	人参千切3mm	人参
	グリーンピース	グリーンピース	砂糖	原料糖
	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
ビーンズサラダ	ビーンズミックス	ガルバンソー、マローファットピース、レッドキドニー、食塩	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ
	人参千切1mm	人参	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料 (アミノ酸)、レモン果汁、香料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
	塩・こしょう	塩・こしょう		
生野菜	ｷﾞｬﾌﾞ千切1mm	ｷﾞﾔﾌﾞ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	ﾊﾌﾞﾘｶ (赤)	ﾊﾌﾞﾘｶ (赤)
	貝割れ大根	貝割れ大根		
バナナ	バナナ	バナナ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料 (アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤 (キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸) 卵黄、香料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸) 卵黄、香料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞﾙｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実 (トマト、りんご、にんにく)、香料、カラメル色素、調味料 (アミノ酸)、香料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料 (アミノ酸)、レモン果汁、香料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料 [食塩、醸造酢]、酸味料、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (赤102)、ビタミンB1、甘味料 (アセスルファム)、香料	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (ビタミンE)、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料 (アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香料、着色料 (ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
	ｼﾞｬﾑ、ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ	糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (いちご、りんご)、水//糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料 (クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム (乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料 (カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜 (人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実 (りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料 (安息香酸Na)、グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹 (冷)	緑茶 (国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹 (温)	緑茶 (国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶 (水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実 (オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤 (タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.1

昼食

(提供日：1日・7日・13日・19日・25日)

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
たぬきそば	そば(乾)	小麦粉、そば粉、食塩、グリセリン脂肪酸エステル、コンタミ：卵	ねぎ	ねぎ
(揚げ玉・わかめ・ねぎ)	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ：エビ、かに)	揚げ玉	小麦粉、植物油、いかエキス、食塩、粉末しょうゆ、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に大豆を含む)コンタミ：卵・乳・えび・山芋
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン(コンタミ：豚・さば)
麻婆豆腐丼	豚ひき肉	豚肉	ねぎ	ねぎ
	玉葱角切10mm	玉ねぎ	絹ごし豆腐	大豆、凝固剤(塩化マグネシウム)、丸大豆(日本)、でん粉、トレハロース、豆腐用凝固剤
	人参千切3mm	人参	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	赤みそ	大豆、米、大麦、食塩、かつおエキス、砂糖、アルコール、ソルビット、カラメル色素、L-グルタミン酸Na、グリシン、フマル酸-Na、DL-メチオニン、5-イノシン酸Na、たん白加水分解物、甘草、次亜硫酸Na、ソルビン酸K、チアミンラウリル硫酸塩、リボフラビン(発酵法)	砂糖	原料糖
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)(コンタミ：小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ)
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ：大豆	豆板醤	唐辛子(塩漬け)、唐辛子パウダー、米酒、そら豆みそ、米酢、塩、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)
肉団子甘酢あんかけ	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に乳成分、豚肉を含む)コンタミ：卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・ごま・山芋・魚介類	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	砂糖	原料糖	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ：大豆
サーモンフライ	サーモンフライ	衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩、)、さけ、増粘剤(グァーガム)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素(原材料の一部に大豆を含む)コンタミ：えび、さば、卵	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
人参しりしり	人参千切3mm	人参	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	塩・こしょう	塩・こしょう
	凍結全卵	鶏卵		
小松菜とじゃこのおひたし	カット小松菜	小松菜	人参千切3mm	人参
	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ：エビ・カニ)	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン(コンタミ：豚・さば)
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料		
キャベツのマヨゆかり和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
	ゆかりご飯の素	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)	赤たまねぎ	赤たまねぎ
	貝割れ大根	貝割れ大根		
甘夏	甘夏	甘夏		
しば漬け	しば漬	胡瓜、茄子、漬け原材料(食塩、醤油)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖、果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖、果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)	クチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖、果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖、果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
			牛乳	牛乳
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.1

夕食

(提供日: 1日・7日・13日・19日・25日)

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
青菜ご飯	無洗米	米	菜飯の素	青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鹽削り節粉末、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(原材料の一部として、大豆を含む)
中華スープ	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)(コンタミ:小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ)	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ
	ねぎ	ねぎ	人参千切1mm	人参
ゆかりとちりめん pasta	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	ゆかりご飯の素	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ:エビ・カニ)	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン(コンタミ:豚・さば)
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	塩・こしょう	塩・こしょう
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦蛋白、コンソメ、食塩、ガーリック調味料、香辛料、デキストリン、乳蛋白、卵白末、加工でん粉、ポリリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
玉ねぎとニラのカレー炒め	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	にら	にら	砂糖	原料糖
	塩・こしょう	塩・こしょう	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェンネル、唐がらし、ティル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
蒸しさつま芋(きなこ風味)	ダイスさつま芋	さつまいも	きなこ	大豆コンタミ:米
	粉糖	グラニュー糖、オリゴ糖		
高野豆腐の玉子とじ	サイコロ高野豆腐	大豆	人参千切3mm	人参
	凍結全卵	鶏卵	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン(コンタミ:豚・さば)
カリフラワーのゴマ和え	カリフラワー	カリフラワー		
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン(コンタミ:豚・さば)	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	炒りごま	白胡麻コンタミ:大豆		
コーンサラダ	コーン	コーン	人参千切3mm	人参
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	ｷﾞﾊﾞ ｸﾞ角切20mm	キャベツ
			塩・こしょう	塩・こしょう
生野菜	ｷﾞﾊﾞ ｸﾞ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
杏仁豆腐	杏仁豆腐	砂糖、牛乳、植物性油脂、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸化防止剤(V、C)、酸味料、乳化剤、乳酸カルシウム、香料コンタミ:りんご・もも		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞｽﾀｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.2

朝食

(提供日：2日・8日・14日・20日・26日)

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ：卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン		
味噌汁	白玉麩	小麦粉、小麦たんぱく、酸化防止剤(ビタミンE)	玉葱ｽｲｽ2mm	玉ねぎ
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コンソメスープ	玉葱ｽｲｽ2mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)		
切干大根の煮物	切干大根	有機青首大根	カットいんげん	いんげん
	人参千切3mm	人参	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	砂糖	原料糖	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
枝豆炒り玉子	凍結全卵	鶏卵	剥き枝豆	えだまめ(大豆(遺伝子組換えでない))
	玉葱ｽｲｽ5mm	玉ねぎ	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	赤ハム短冊	豚肉・でん粉・糖類・乳たん白・大豆たん白・食塩・豚脂肪・たん白加水分解物・卵たん白・香辛料・加工でん粉・リン酸塩・カゼインナトリウム・調味料・pH調整剤・保存料・酸化防止剤・発色剤・着色料・香料(コンタミ：小麦・牛・鶏・ゼラチン・リンゴ)	塩・こしょう	塩・こしょう
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水		
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
きびなごの塩焼き	きびなご	きびなご	塩	海水
もやしのおかか和え	太もやし	太もやし	かつお節	かつお
	人参千切3mm	人参	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン(コンタミ：豚・さば)
生野菜	ｷﾞﾔﾍﾞｯﾄﾞ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	ﾊﾞﾌﾞﾘｶ(赤)	パプリカ(赤)	貝割れ大根	貝割れ大根
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞﾗﾝﾄﾞｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	ﾏｲﾈｰｽﾞ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(ｱﾐﾉ酸等)、着色料(赤1Q2)、ビタミンB1、甘味料(ｱｽﾊﾟﾙﾀﾞﾐﾝ)、香料	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
	ｼﾞｬﾑ、ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

#N/A

#N/A

No.2

昼食

(提供日：2日・8日・14日・20日・26日)

#N/A

#N/A

献立名	食品名	規格成分	#N/A	#N/A
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
しょうゆラーメン (もやし・わかめ・ねぎ)	中華種乾麺	小麦粉、卵白粉、小麦蛋白、食塩、酢酸デンプン、アルギン酸プロピレングリコール、炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、クチナシ黄色素コンタミ：そば	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ：エビ、かに)
	太もやし	太もやし		
	醤油たれ	しょうゆ、ガラスープ、動物油脂、食塩、調味料(アミノ酸等)、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V.E)、(原材料の一部に小麦を含む)		
シーフードカレー	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ホークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(原材料の一部に鶏肉を含む)		
	玉葱ｽﾀｲﾙ5mm	玉ねぎ	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	人参乱切り(生)	人参	カットいか	いか(ペルー産)
	むきえび	養殖バナメイえび、食塩、pH調整剤		
メンチカツ	メンチカツ	植物性蛋白、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、鶏皮、ゼラチン、パン粉、フライミックス粉、植物油、砂糖、トマトケチャップ、食塩、香辛料、調味エキス、水	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
アジのレモン漬	あじ打ち粉	マアジ(中国)、馬鈴薯でん粉	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
	砂糖	原料糖	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		
かぼちゃのミルク煮	かぼちゃ	かぼちゃ	牛乳	牛乳
野菜の低温蒸し	ｷﾞﾔﾞﾝ角切20mm	ｷﾞﾔﾞﾝ	人参千切3mm	人参
	しめじ	しめじ		
きゅうりとワカメの酢の物	きゅうり	きゅうり	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ：エビ、かに)
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす
	砂糖	原料糖	塩	海水
	人参千切1mm	人参		
生野菜	ｷﾞﾔﾞﾝ千切1mm	ｷﾞﾔﾞﾝ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	貝割れ大根	貝割れ大根		
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
オレンジ	オレンジ	オレンジ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ｸﾞﾙｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
福神漬け・らっきょう	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料(食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦を含む)	らっきょう	らっきょう、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食酢、食塩]、酸味料、甘味料(ステビア)、漂白剤(次亜硫酸Na)
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、ｷﾞﾔﾞﾝ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.2

夕食

(提供日：2日・8日・14日・20日・26日)

献立名	食品名	規格成分	1002	
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
ちりめんごはん	無洗米	米	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ：エビ・カニ)
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン(コンタミ：豚・さば)		
澄まし汁			乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ：エビ、かに)
	ねぎ	ねぎ	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	塩	海水	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
豚野菜炒め	豚うで4mm	豚肉	キャベツ角切り40mm	キャベツ
	人参千切3mm	人参	回鍋肉の素	しょうゆ、香味油(コーン油、豆板醤、にんにく)、砂糖、豆豉、大豆油、還元澱粉糖化物、みそ(味噌、甜麺醬)、りんごピューレ、発酵調味料、でん粉、食塩、香辛料、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、糊料(キサンタンガム)、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	塩・こしょう	塩・こしょう
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏皮、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、ホエイパウダー(乳製品)、ぶどう糖、植物油、全卵末、揚げ油(植物油)、増粘剤(加工デンプン)、ベーキングパウダー、ポリリン酸Na	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
はるさめの中華煮	はるさめ	緑豆・エンドウ豆	にら	にら
	中華ミックス	たけのこ、いんげん、人参、ヤングコーン(遺伝子組み換えではない)、きくらげ、マッシュルーム、水くわい	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)(コンタミ：小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ)
	人参千切3mm	人参		
焼き厚揚げ(醤油マヨネーズ)	厚揚げ	大豆	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	砂糖	原料糖
	ねぎ	ねぎ		
いんげん胡麻和え	カットいんげん	いんげん	人参千切3mm	人参
	炒りごま	白胡麻コンタミ：大豆	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	砂糖	原料糖		
塩蒸し空豆	剥きそらまめ	そらまめ	塩	海水
もやしスキムチ和え	太もやし	太もやし	人参千切3mm	人参
	スキムチ和えの素	りんごバルブ、にんにく、アミノ酸液、トマトペースト、醸造酢、食塩、唐辛子、パプリカ、昆布、砂糖、煮干し調味液、コーンスターチ、しょうがパウダー、えびパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部に大豆を含む)	きくらげ	きくらげ
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	赤たまねぎ	赤たまねぎ
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素、ビタミンC		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ワサビソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

No.3

朝食

(提供日：3日・9日・15日・21日・27日)

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ：卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン		
味噌汁	絹ごし豆腐	大豆、凝固剤(塩化マグネシウム)、丸大豆(日本)、でん粉、トシハロース、豆腐用凝固剤	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ：ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コンソメスープ	玉葱1/2mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部を含む)		
きんぴら蓮根	スライス蓮根	れんこん	人参千切3mm	人参
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
オムレツの和風あんかけ	オムレツ(7レー)	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	玉葱1/2mm	玉ねぎ	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	干しいたけ	椎茸	人参千切3mm	人参
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない) コンタミ：大豆		
中華野菜のオイスター炒め	中華ミックス	たけのこ、いんげん、人参、ヤングコーン(遺伝子組み換えでない)、きくらげ、マッシュルーム、水くわい	オイスターソース	かき汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、食塩、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、酸味料、香料
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	塩・こしょう	塩・こしょう
竹輪の磯辺揚げ	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトールコンタミ：卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン	青のり	アオサ
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性たん白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナン、ビタミンB2、アトロー)、(原材料の一部に大豆を含む)	塩	海水
			揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
オクラサラダ	オクラスライス	オクラ	人参千切1mm	人参
	玉葱1/2mm	玉ねぎ		
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
バナナ	バナナ	バナナ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
	ジャム、マーマレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロチン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.3

昼食

(提供日：3日・9日・15日・21日・27日)

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
冷やしオクラうどん (オクラ・わかめ・ねぎ)	うどん(乾)	小麦粉、食塩、小麦蛋白、卵白粉(コンタミ：そば)		
	オクラスライス	オクラ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ：エビ、かに)
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン(コンタミ：豚・さば)
中華丼	豚うで肉	豚肉	キャベツ角切20mm	キャベツ
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	太もやし	太もやし
	人参千切3mm	人参	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	きくらげ	きくらげ	加味 3タイプ	魚肉、卵白、粉末状植物性たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、乳清たん白、たん白加水分解物、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤106)、着色料(β-カロテン)(原材料の一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
	コーン	コーン	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない) コンタミ：大豆
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)(コンタミ：小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ)	塩・こしょう	塩・こしょう
ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
さわらの生姜煮	さわら30g	さわら(原料原産地名：中国)	砂糖	原料糖
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.O)、pH調整剤	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
野菜のそぼろ風炒め	玉ねぎ5mm	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	グリーンピース	グリーンピース	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	砂糖	原料糖	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	まめプラス	脱脂大豆・植物油脂
枝豆	剥き枝豆	えだまめ(大豆(遺伝子組換えでない))	塩	海水
こんにゃくサラダ	突出しこんにゃく	こんにゃく芋精粉(中国産)、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)、海藻糖(白こんにゃくは含まない)	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ：エビ、かに)
	きゅうり	きゅうり	人参千切3mm	人参
			青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	貝割れ大根	貝割れ大根		
甘夏 ドレッシング	甘夏	甘夏		
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
しば漬	しば漬	胡瓜、茄子、漬け原材料(食塩、醤油)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁 ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.3

夕食

(提供日: 3日・9日・15日・21日・27日)

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
ひじきゆかりご飯	無洗米	米	ひじき	ひじき(原料産地中国)無し
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	ゆかりご飯の素	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
ワカメスープ	ねぎ	ねぎ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)(コンタミ:小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ)	人参千切3mm	人参
	塩	海水	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
肉団子の醤油あんからめ	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ホリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に 乳成分、豚肉)を含むコンタミ:卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・こま・山芋・魚介類	玉ねぎ15mm	玉ねぎ
	人参千切3mm	人参	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	砂糖	原料糖	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ:大豆		
白身魚フライ	白身魚フライ	たら、衣(パン粉、小麦粉、食塩、小麦でん粉)、乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、(原材料の一部に大豆を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
たらこビーフン	ビーフン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤(CMC)	焼きたらこ	でんぷん、辛子明太子、砂糖、食塩、乳糖、明太子風味シーズニング、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、パプリカ色素、黄5、赤106)、香料、酸化防止剤(VC、VE)、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料の一部に乳、小麦、大豆、鮭、ゼラチンを含む)コンタミ:卵・えび・さば・リンゴ・こま
	塩	海水	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
おはっすん	鶏もも小間	鶏肉	さといも	さといも
	板こんにゃく	こんにゃく粉(国産)、海藻粉末、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)	乱切りごぼう	ごぼう、pH調整剤
	人参乱切り(生)	人参	筍乱切り	有機だけのこ、pH調整剤(クエン酸)
	砂糖	原料糖	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
キャベツと空豆の酢味噌和え	キャベツ角切20mm	キャベツ	剥きそらまめ	そらまめ
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
オニオンライスおひたし	玉ねぎ1/2mm	玉ねぎ	かつお節	かつお
			うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン(コンタミ:豚・さば)
マカロニサラダ	マカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ、清水コンタミ:卵	きゅうり	きゅうり
	人参千切3mm	人参	玉ねぎ1/2mm	玉ねぎ
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)	貝割れ大根	貝割れ大根
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
いちごゼリー	イチゴゼリーの素	糖類(砂糖・ぶどう糖・粉飴)寒天・ゲル化剤・酸味料・香料・ビタミンC・紫コーン色素		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.4

朝食

(提供日：4日・10日・16日・22日・28日)

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ：卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もち・りんご・ゼラチン		
味噌汁	玉葱5mm	玉ねぎ	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ：ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コンソメスープ	玉葱5mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部を含む)		
ポイルウィンナー	ポークウィンナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、食塩、香辛料、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物		
ゆで玉子	たまごM	たまご		
高野豆腐の煮物	サイコロ高野豆腐	大豆	カットいんげん	いんげん
	人参千切3mm	人参	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	砂糖	原料糖	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油		
わかさぎの天ぷら	わかさぎ	わかさぎ		
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
もやしときくらげの中華和え	太もやし	太もやし	にら	にら
	きくらげ	きくらげ	人参千切3mm	人参
	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(セルファラムリン)、香料	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
	ジャム、マーマレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、グル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.4

昼食

(提供日：4日・10日・16日・22日・28日)

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
きつねそば (油揚げ・わかめ・ねぎ)	そば(乾)	小麦粉、そば粉、食塩、グリセリン脂肪酸エステル、コンタミ：卵	ねぎ	ねぎ
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン(コンタミ：豚・さば)	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ：エビ、かに)	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤、コンタミ：ごま
豚玉丼	豚うで肉	豚肉	凍結全卵	鶏卵
	玉葱5mm	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	干しいたけ	椎茸	グリーンピース	グリーンピース
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ：大豆	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	砂糖	原料糖		
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		
イカリングフライ	いかリングフライ	真いか(するめいか)、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤(原材料の一部に大豆を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
鯖の塩焼き	無塩さば	サバ	塩	海水
竹の子の土佐煮	筍乱切り	有機たけのこ、pH調整剤(クエン酸)	板こんにゃく	こんにゃく粉(国産)、海藻粉末、水酸化カルシウム(こんにゃく凝固剤)
	砂糖	原料糖	かつお節	かつお
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
カリフラワーとじゃこの和え物	カリフラワー	カリフラワー	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ：エビ・カニ)
	人参千切3mm	人参	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン(コンタミ：豚・さば)		
ピーマンサラダ	ピーマン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤(CMC)	コーン	コーン
	きゅうり	きゅうり	人参千切3mm	人参
	ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、砂糖、ごま、香辛料抽出物、しいたけエキス、食塩、卵黄、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦・りんごを含む)		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
オレンジ ドレッシング	オレンジ	オレンジ		
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
しば漬	しば漬	胡瓜、茄子、漬け原材料(食塩、醤油)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁 ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、テキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.4

夕食

(提供日：4日・10日・16日・22日・28日)

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分	
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米			
わかめご飯	無洗米	米	炊き込みわかめ	わかめ(コンタミ：エビ・カニ)	
味噌汁	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ：ごま	
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス			
スパゲティナポリタン	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ	
	カットソー	豚バラ肉、水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、でん粉、たん白加水分解物、砂糖、加工でん粉、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、ラック色素、くん液	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)	
	ブレンドオリーブ油	食用なたね油、食用オリーブ油	塩・こしょう	塩・こしょう	
	砂糖	原料糖	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
鶏の南蛮漬け	鶏もも肉25g	鶏肉	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコン(コンタミ：卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)	
	砂糖	原料糖	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	人参千切1mm	人参	
	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ			
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)			
野菜とさつま揚げの炒め煮	刻みさつま揚げ	魚肉すり身、でん粉、大豆たん白、砂糖、食塩、ぶどう糖、しょうゆ、植物油、調味料(アミノ酸)、揚げ油(大豆油)、水	人参千切3mm	人参	
	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	キャベツ角切20mm	キャベツ	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	砂糖	原料糖	
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
蒸しさつま芋(シナモン風味)	ダイスさつま芋	さつまいも			
	シナモンパウダー	シナモン			
	粉糖	グラニュー糖、オリゴ糖			
厚揚げの煮物	カット厚揚げ	丸大豆、デキストン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)/豆腐用凝固剤(一部に大豆を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	
	砂糖	原料糖	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
オクラのかつお和え	オクラスライス	オクラ	かつお節	かつお	
			みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	
シルバーサラダ	はるさめ	緑豆・エンドウ豆	人参千切1mm	人参	
	きゅうり	きゅうり	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ	
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	塩・こしょう	塩・こしょう	
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参	
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)	
	貝割れ大根	貝割れ大根			
杏仁豆腐	杏仁豆腐	砂糖、牛乳、植物性油脂、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸化防止剤(V、C)、酸味料、乳化剤、乳酸カルシウム、香料コンタミ：りんご・もも			
	ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
		白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
		ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
		マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
		七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号				
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳			
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)			
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳	
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコン	
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコン	
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

No.5

朝食

(提供日: 5日・11日・17日・23日・29日)

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン		
味噌汁	大根	大根	白玉麩	小麦粉、小麦たんぱく、酸化防止剤(ビタミンE)
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コンソメスープ	玉葱1/2mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)		
ミートボールケチャップ煮	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に乳成分、豚肉を含む)コンタミ:卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・ごま・山芋・魚介類	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
ニラ玉子	凍結全卵	鶏卵	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	玉葱1/2mm	玉ねぎ	にら	にら
	塩・こしょう	塩・こしょう		
昆布と大豆の煮物	切り昆布	昆布(国産)	人参千切3mm	人参
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	ゆで大豆	大豆、食塩、塩化マグネシウム
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	砂糖	原料糖
きびなごの甘煮	きびなご	きびなご	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
			砂糖	原料糖
玉ねぎとかつおサラダ	玉葱1/2mm	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	カツオブレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
	塩・こしょう	塩・こしょう		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)	貝割れ大根	貝割れ大根
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
バナナ ドレッシング	バナナ	バナナ		
	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
	ジャム、マーマレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.5

昼食

(提供日: 5日・11日・17日・23日・29日)

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
味噌ラーメン (もやし・わかめ・ねぎ)	中華麺乾種	小麦粉、卵白粉、小麦蛋白、食塩、酢酸デンプン、アルギン酸プロピレングリコール、炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、クチナシ黄色素コンタミ: そば	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ: エビ、かに)
	太もやし	太もやし	ねぎ	ねぎ
	味噌ラーメンたれ	味噌、食用油脂、食塩、砂糖、ガラスープ、練りゴマ、香辛料、還元水あめ、たん白加水分解物、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、酸化防止剤(V、E)、(原材料の一部に小麦を含む)		
ハヤシライス	牛こま切れ	牛肉	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)
	玉葱5mm	玉ねぎ	DCトマト缶	トマト、トマトピューレー
	人参乱切り(生)	人参	砂糖	原料糖
	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	グリーンピース	グリーンピース
ミートコロッケ	ミートコロッケ	じゃが芋、砂糖、乾燥マッシュポテト、醤油、鶏肉、食塩、粒状植物性蛋白、卵白粉、チキンエキス調味料、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)、調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、香料、原材料の一部に乳成分を含む	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ: 卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
さわらの塩焼き	さわら30g	さわら(原料原産地名: 中国)	塩	海水
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油脂、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
野菜の低温蒸し	キャベツ角切20mm	キャベツ	人参千切3mm	人参
	しめじ	しめじ		
空豆とコーンのマヨ和え	コーン	コーン	剥きそらめ	そらめ
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	塩・こしょう	塩・こしょう
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
甘夏	甘夏	甘夏		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	カキソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし、黒胡椒、白胡椒、アオサ		
	福神漬け・らっきょう	しぼ漬	胡瓜、茄子、漬け原材料(食塩、醤油)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.5

夕食

(提供日: 5日・11日・17日・23日・29日)

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
チャーシュー混ぜご飯	無洗米	米	チャーシュー	豚肉、醤油、砂糖、塩、みりん、酢、にんにく、生姜、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、酸味料、保存料(パラオキシ安息香酸)、ビタミンB1(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		
オニオンスープ	玉ねぎ1/2mm	玉ねぎ	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)(コンタミ:小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ)
	ねぎ	ねぎ		
ソース焼きそば	焼きそば麺	小麦粉、植物油、食塩、かんすい、乳化剤、カラメル色素、クチナシ色素(原材料の一部に大豆を含む)	キャベツ角切20mm	キャベツ
	玉ねぎ1/5mm	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	焼きそばソース	砂糖、食塩、粉末ソース、香辛料、粉末醤油、ホクエエキス、植物油、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(原材料の一部に小麦、りんごを含む)
トンカツ	フチトンカツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、食塩、大豆粉、デキストリン、ジンジャーペースト、乳たん白、卵白粉末、植物油、香辛料、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ソルビトール、酢酸Na、カロチノイド色素、ペニコウジ色素、増粘剤(グァーガム、キサンタンガム)、(原材料の一部に乳成分を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
海苔ポテト	じゃが芋乱切り	じゃが芋	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
	青のり	アオサ		
タマナーチャンプル	玉ねぎ1/5mm	玉ねぎ	凍結全卵	鶏卵
	人参千切3mm	人参	木綿豆腐	大豆
	にら	にら	塩・こしょう	塩・こしょう
	かつお節	かつお	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
かぼちゃの煮物	かぼちゃ	かぼちゃ	砂糖	原料糖
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
きゅうりのキムチ和え	きゅうり	きゅうり	キムチ和えの素	りんごバルブ、にんにく、アミノ酸液、トマトペースト、醸造酢、食塩、唐辛子、パプリカ、昆布、砂糖、煮干し調味液、コーンスターチ、しょうがパウダー、えびパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部に小麦を含む)
ブロッコリーのゴマサラダ	ブロッコリー	ブロッコリー		
	ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、砂糖、ごま、香辛料抽出物、しいたけエキス、食塩、卵黄、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦・りんごを含む)		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	赤たまねぎ	赤たまねぎ
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素、ビタミンC		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	カスタード	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンC、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンC、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンC、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンC、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.6

朝食

(提供日：6日・12日・18日・24日・30日)

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白 (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白 (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉 (小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤 (アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ：卵・いか・オレジン・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン	ジャム、マーレード	糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (いちご、りんご)、水//糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料 (クエン酸)、水
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム (乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料 (カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
味噌汁	絹ごし豆腐	大豆、凝固剤 (塩化マグネシウム)、丸大豆 (日本)、でん粉、トレハロース、豆腐用凝固剤	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ (コンタミ：エビ、かに)
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆 (遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒糟
	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コンソメスープ	玉ねぎスライス2mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)		
じゃが芋とウインナーのコンソメ煮	カットポテト	じゃがいも	ウインナースライス	豚肉、豚脂肪、食塩、植物性蛋白、糖類 (水あめ、砂糖)、香辛料、加工でん粉、酢酸 (Na)、調味料 (アミノ酸等)、リン酸塩 (Na)、pH調整剤、酸化防止剤 (ビタミンC)、発色剤 (亜硝酸Na) (原材料の一部に牛肉・大豆を含む)
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)
オムレツの中華あんかけ	オムレツ(7レーク)	鶏卵 (国産)、砂糖、醸造酢、植物油 (菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	玉ねぎスライス5mm	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料 (アミノ酸等) (コンタミ：小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ)	片栗粉	馬鈴薯澱粉 (遺伝子組み換えでない) コンタミ：大豆
こんにゃくのおかか煮	突出しこんにゃく	こんにゃく芋精粉 (中国産)、水酸化カルシウム (こんにゃく用凝固剤)、海藻糖 (白こんにゃくは含まない)	人参千切3mm	人参
	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	かつお節	かつお
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)	砂糖	原料糖
竹輪の照り煮	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白 (大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料 (アミノ酸等)、ソルビトールコンタミ：卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	砂糖	原料糖
オクラのゆかり和え	オクラ	ゆかりご飯の素	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料 (アミノ酸等)	
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	パプリカ (赤)	パプリカ (赤)
	貝割れ大根	貝割れ大根		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料 (アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤 (キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸) 卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸) 卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実 (トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料 (アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーレード・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料 [食塩、醸造酢]、酸味料、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (赤102)、ビタミンB1、甘味料 (アセスルファムカリウム)、香料	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (ビタミンE)、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料 (アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料 (ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
	ジャム、マーレード	糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (いちご、りんご)、水//糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料 (クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム (乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料 (カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜 (人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実 (りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料 (安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹 (冷)	緑茶 (国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹 (温)	緑茶 (国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶 (水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実 (オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤 (タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.6

昼食

(提供日: 6日・12日・18日・24日・30日)

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
冷やし大豆うどん (大豆・わかめ・ねぎ)	うどん(乾)	小麦粉、食塩、小麦蛋白、卵白粉(コンタミ:そば)	ねぎ	ねぎ
	ゆで大豆	大豆、食塩、塩化マグネシウム	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(コンタミ:エビ、かに)
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン(コンタミ:豚・さば)	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
肉じゃが	豚うで肉	豚肉	人参乱切り(生)	人参
	玉ねぎ5mm	玉ねぎ	カットポテト	じゃがいも
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	砂糖	原料糖
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		
ソーセージカツ	ソーセージカツ	ソーセージ(豚肉、鶏肉、豚脂、砂糖、食塩、粉末状植物性たん白、香辛料、植物性たん白加水分解物)、衣(パン粉(乳成分・小麦・大豆を含む)、植物油脂、粉末状混合調味料、大豆粉、粉末状植物性たん白、食塩、香辛料)加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘多糖類、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
さんまカレー煮	さんま筒切り	サンマコンタミ:さけ・さば	砂糖	原料糖
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェンネル、唐がらし、ティル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
			おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤
切干大根の煮物	切干大根	有機青首大根	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	砂糖	原料糖	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
枝豆	剥き枝豆	えだまめ(大豆(遺伝子組換えでない))	塩	海水
もやしと大葉のちりめん和え	太もやし	太もやし	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩(コンタミ:エビ・カニ)
	青しそ	青しそ	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン(コンタミ:豚・さば)		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
オレンジ	オレンジ	オレンジ		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
しば漬け	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦を含む)	らっきょう	らっきょう、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食酢、食塩]、酸味料、甘味料(ステビア)、漂白剤(次亜硫酸Na)
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.6

夕食

(提供日: 6日・12日・18日・24日・30日)

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
ゆかりご飯	無洗米	米	ゆかりご飯の素	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
ニラ玉スープ	太もやし	太もやし	にら	にら
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)(コンタミ:小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン・ゴマ)		
	たまごM	たまご		
照り焼きハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉、タレ(糖類(異性化液糖、砂糖、水あめ)、しょうゆ、醸造酢、うま味調味料、ごま油、香辛料)、たまねぎ、豚肉、パン粉、揚げ油(植物油)、粒状植物性たん白、でん粉、牛脂、砂糖、食塩、酵母エキス、チキンエキス、香辛料、増粘剤(加工でん粉)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麹、ラック、ターメリック)、リン酸塩(Na)、酸味料、(原材料の一部に乳成分を含む)(コンタミ:小麦・乳・大豆・鶏・豚・牛・ゴマ・卵・エビ・カニ・桃・山手・リンゴ・ゼラチン)		
アジフライ	あじフライ	衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、あじ、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、(一部に小麦を含む)	揚げ油(キャノーラ油)	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:卵、乳、牛、豚、鶏、魚介類、甲殻類、ゴマ、小麦、魚卵、米、大豆、ゼラチン、リンゴ)
レンコンとこんにゃくの炒め	スライス蓮根	れんこん	突出しこんにゃく	こんにゃく芋精粉(中国産)、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)、海藻糖(白こんにゃくは含まない)
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	砂糖	原料糖
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	人参千切3mm	人参		
里芋とかつおの煮物	さといも	さといも	カツオブレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩
	砂糖	原料糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
玉葱の磯焼き	玉葱スライス5mm	玉ねぎ	青のり	アオサ
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	塩・こしょう	塩・こしょう
もやしとツナの中中華和え	太もやし	太もやし	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)
	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)	ねぎ	ねぎ
菜の花のサラダ	菜の花	菜の花	人参千切3mm	人参
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	塩・こしょう	塩・こしょう
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
いちごゼリー	イチゴゼリーの素	糖類(砂糖・ぶどう糖・粉飴)寒天・ゲル化剤・酸味料・香料・ビタミンC・紫コーン色素		
ドレッシング	青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	白ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	赤ドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	七味唐辛子	とうがらし陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおぎ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、漬け材料【醤油、食塩、砂糖】、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		