

バイキングメニュー表 2017

6月

国立江田島青少年交流の家 レストラン

提供日	1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん・おかゆ（広島県産ブレンド国産米） 食パン・ロールパン・レーズンパン					
汁物	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 コンソメスープ
おかず	ポイルウィンナー ゆで玉子	切干大根の煮物 枝豆炒り玉子	きんぴら蓮根 オムレツの和風あんかけ	ポイルウィンナー ゆで玉子	ミートボールケチャップ煮 ニラ玉子	じゃが芋とウィンナーのコンソメ煮 オムレツの中華あんかけ
	れんこんとアスパラガス炒め	がんもの煮物	中華野菜のオイスター炒め	高野豆腐の煮物	昆布と大豆の煮物	こんにゃくのおかか煮
	ひじきの煮物	きびなごの塩焼き	竹輪の磯辺揚げ	わかさぎの天ぷら	きびなごの甘煮	竹輪の照り煮
	ビーンズサラダ	もやしのおかか和え	オクラサラダ	もやしときくらげの中華和え	玉ねぎとかつおサラダ	オクラのゆかり和え
	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	果物	バナナ	グレープフルーツ	バナナ	グレープフルーツ	バナナ
嗜好品	梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ					
ドリンク	緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト					
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん（広島県産ブレンド国産米）					
麺類	たぬきそば （揚げ玉・わかめ・ねぎ）	しょうゆラーメン （もやし・わかめ・ねぎ）	冷やしオクラうどん （オクラ・わかめ・ねぎ）	きつねそば （油揚げ・わかめ・ねぎ）	味噌ラーメン （もやし・わかめ・ねぎ）	冷やし大豆うどん （大豆・わかめ・ねぎ）
おかず	麻婆豆腐丼	シーフードカレー	中華丼	豚玉丼	ハヤシライス	肉じゃが
	肉団子甘酢あんかけ	メンチカツ	ピーマン肉詰めフライ	イカリングフライ	ミートコロッケ	ソーセージカツ
	サーモンフライ	アジのレモン漬け	さわらの生姜煮	鯖の塩焼き	さわらの塩焼き	さんまカレー煮
	人参しりしり	かぼちゃのミルク煮	野菜のそぼろ風炒め	竹の子の土佐煮	がんもの煮物	切干大根の煮物
	小松菜とじゃこのおひたし	野菜の低温蒸し	枝豆	カリフラワーとじゃこの和え物	野菜の低温蒸し	枝豆
	キャベツのマヨゆかり和え	きゅうりとワカメの酢の物	こんにゃくサラダ	ビーフンサラダ	空豆とコーンのマヨ和え	もやしと大葉のちりめん和え
生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	
果物	甘夏	オレンジ	甘夏	オレンジ	甘夏	オレンジ
嗜好品	しば漬け	福神漬け・らっきょう	しば漬け	しば漬け	福神漬け・らっきょう	しば漬け
ドリンク	緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳					
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん（広島県産ブレンド国産米）					
汁物	青菜ご飯	ちりめんごはん	ひじきゆかりご飯	わかめご飯	チャーシュー混ぜご飯	ゆかりご飯
おかず	中華スープ	澄まし汁	ワカメスープ	味噌汁	オニオンスープ	ニラ玉スープ
おかず	ゆかりとちりめんパスタ	豚野菜炒め	肉団子の醤油あんからめ	スパゲティナポリタン	ソース焼きそば	照り焼きハンバーグ
	チキンカツ	チキンナゲット	白身魚フライ	鶏の南蛮漬け	トンカツ	アジフライ
	玉ねぎとニラのカレー炒め	はるさめの中華煮	たらこビーフン	野菜とさつま揚げの炒め煮	海苔ポテト	レンコンとこんにゃくの炒め
	蒸しさつま芋（きなこ風味）	焼き厚揚げ（醤油マヨネーズ）	おはっすん	蒸しさつま芋（シナモン風味）	タマナーチャンプル	里芋とかつおの煮物
	高野豆腐の玉子とじ	いんげん胡麻和え	キャベツと空豆の酢味噌和え	厚揚げの煮物	かぼちゃの煮物	玉葱の磯焼き
	カリフラワーのゴマ和え	塩蒸し空豆	オニオンライスおひたし	オクラのかつお和え	きゅうりのキムチ和え	もやしとツナの中華和え
	コーンサラダ	もやしのキムチ和え	マカロニサラダ	シルバーサラダ	ブロッコリーのゴマサラダ	菜の花のサラダ
生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	
デザート	杏仁豆腐	ぶどうゼリー	いちごゼリー	杏仁豆腐	ぶどうゼリー	いちごゼリー
嗜好品	刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ					
ドリンク	緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳					

で書かれたメニューは旬の食材を取り入れたメニューです

で書かれたメニューは広島の食材を使ったメニューです

上記2種の表示が重複した箇所は青文字で表示してあります

※仕入れ等の都合によりメニューの一部が変更になる場合があります、ご了承ください