

バイキングメニュー表 2017

8月

国立江田島青少年交流の家 レストラン

提供日	6日・12日・18日・24日・30日	1日・7日・13日・19日・25日・31日	2日・8日・14日・20日・26日	3日・9日・15日・21日・27日	4日・10日・16日・22日・28日	5日・11日・17日・23日・29日
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん・おかゆ（広島県産ブレンド国産米）					
	食パン・ロールパン・レーズンパン					
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	わかめスープ	コンソメスープ	わかめスープ	コンソメスープ	わかめスープ	コンソメスープ
おかず	ポイルウインナー	切干大根の煮物	きんぴら蓮根	ポイルウインナー	ミートボールケチャップ煮	じゃが芋とウインナーのコンソメ煮
	ゆで玉子	枝豆とウインナーの炒り玉子	オムレットマトソース	ゆで玉子	ちりめん炒り玉子	オムレットの中華あんかけ
	れんこんといんげん炒め	がんもの煮物	中華野菜のオイスター炒め	高野豆腐の煮物	昆布と大豆の煮物	こんにゃくのおかか煮
	ひじきの煮物	さばの塩焼き	竹輪の磯辺揚げ	アジの醤油煮	さばの生姜煮	竹輪の照り煮
	ビーンズサラダ	もやしのおかか和え	オクラサラダ	もやしときくらげの中華和え	玉ねぎと大葉のサラダ	オクラのゆかり和え
	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
果物	バナナ	グレープフルーツ	バナナ	グレープフルーツ	バナナ	グレープフルーツ
嗜好品	梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ					
ドリンク	緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト					
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん（広島県産ブレンド国産米）					
	冷やし中華	冷やし中華	冷やし大豆うどん	冷やしじゃこと大葉の Pasta	冷やしそば	冷やしオクラうどん
麺類	冷やしツナマトスパゲティ	（もやし・きゅうり・錦糸卵）	（大豆・わかめ・ねぎ）		（わかめ・山菜・ねぎ）	（オクラ・わかめ・ねぎ）
ご飯類	夏野菜カレー	チャーシュー混ぜご飯	麻婆厚揚げ丼	ウインナーピラフ	茄子ハヤシライス	親子丼
おかず	肉団子甘酢あんかけ	揚げ餃子	ピーマン肉詰めフライ	メンチカツ	ミートコロケ	揚げシューマイ
	アジフライ	さわらのレモン漬	さばの塩焼き	さわらのレモン漬	アジのオレンジ漬	さんまの塩焼き
	人参しりしり	蒸し南瓜	大根おろし	野菜のそぼろ風炒め	がんもの煮物	大根おろし
	オクラとちりめんのおひたし	ひじきのチーズドレッシング和え	キャベツとコーンの中華和え	カリフラワーとちりめんの和え物	野菜の塩和え	枝豆
	キャベツのマヨゆかり和え	きゅうりとワカメの酢の物	こんにゃくサラダ	ビーフンサラダ	コーンと空豆のマヨ和え	もやしと大葉のおひたし
	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
果物	パイナップル	オレンジ	パイナップル	オレンジ	パイナップル	オレンジ
嗜好品	福神漬け・らっきょう	紅生姜	しば漬	しば漬	福神漬	しば漬
ドリンク	緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳					
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	献立No.4	献立No.5	献立No.6
主食	ごはん（広島県産ブレンド国産米）					
	えびピラフ	大葉ちりめんご飯	チキンライス	イカご飯	チャーシュー混ぜご飯	五目ごはん
汁物	春雨スープ	澄まし汁	かき玉汁	ミネストローネ	オニオンスープ	玉子スープ
おかず	ひき肉ともやしの塩炒め	マカロニレモンクリーム煮	豚肉ともやしの中華しゃぶしゃぶ	ひき肉と玉ねぎのソース炒め	たらこスパゲティ	焼きそば
	メンチカツ	チキンナゲット	コロケ	鶏肉の磯辺揚げ	トンカツ	照り焼きハンバーグ
	玉ねぎのピザ風焼き	揚げなすの味噌炒め	焼きビーフン	レンコンとこんにゃくのきんぴら	海苔ポテト	揚げなすのおひたし
	さつまいものレモン煮	焼き厚揚げ（醤油マヨネーズ）	おはっすん	蒸しさつま芋（シナモン風味）	ゴーヤチャンプル	高野豆腐の煮物
	麻婆豆腐	インゲン胡麻和え	枝豆	厚揚げの煮物	玉ねぎのスタミナ焼き	蒸し南瓜
	カリフラワーのおかか和え	塩蒸し空豆	玉葱とちりめんのおひたし	豆腐とオクラのかつお和え	ワカメとレタスの中華サラダ	もやしとツナの中華和え
	コーンサラダ	もやしの塩たれ和え	マカロニサラダ	塩蒸し空豆	ブロッコリーのおひたし	シルバーサラダ
	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
デザート	杏仁豆腐	ぶどうゼリー	野菜ジュースのゼリー	杏仁豆腐	ぶどうゼリー	野菜ジュースのゼリー
嗜好品	刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ					
ドリンク	緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳					

で書かれたメニューは旬の食材を取り入れたメニューです

で書かれたメニューは広島の食材を使ったメニューです

上記2種の表示が重複した箇所は青文字で表示してあります

※仕入れ等の都合によりメニューの一部が変更になる場合があります、ご了承ください

8月旬の食材

インゲン・おくら・かぼちゃ・きくらげ・きゅうり・大葉・とうもろこし・トマト・なす・ゴーヤ・レタス・枝豆・里芋