

No.1

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・こま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もち・りんご・ゼラチン		
味噌汁	玉葱ｽｲｽﾞ2mm	玉ねぎ	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ:こま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コンソメスープ	玉葱ｽｲｽﾞ2mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部を含む)		
若竹煮	筍乱切り	竹の子	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
			本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
ニラ炒り玉子	凍結全卵	鶏卵	にら	にら
	塩・こしょう	塩・こしょう	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
ひじきと大豆の炒め煮	ひじき	ひじき(原料産地中国)無し	人参千切3mm	人参
	ゆで大豆	大豆、食塩、塩化マグネシウム	砂糖	砂糖
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
わかさぎのゆかり揚げ	わかさぎ	わかさぎ	ゆかりご飯の素	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、(原材料の一部に大豆を含む)	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
菜の花のおかか和え	菜の花	菜の花	かつお節	かつお
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
生野菜	ｷﾞﾊﾞ ｸ千切1mm	ｷﾞﾊﾞ ｸ	人参千切1mm	人参
	ﾊﾌﾘｶ(赤)	ﾊﾌﾘｶ(赤)	貝割れ大根	貝割れ大根
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーメイド・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセロラ糖)、香料	ふりかけ	こま、赤田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
	ジャム、マーメイド	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水/糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつめがね、みかん、いよかん)、グル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、ｷﾞﾊﾞ ｸ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンF
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン

	オレンジジュース	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤（タマリンド）、ビタミンc、カロチン色素、保存料、（安息香酸Na）、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		
--	----------	---	--	--

No.1 昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん（広島県産ブレンド国産米） 大豆うどん （大豆・わかめ・ねぎ）	無洗米	米		
	うどん（乾）	小麦粉、食塩、小麦蛋白、卵白粉（コンタミ：そば）	ねぎ	ねぎ
	ゆで大豆	大豆、食塩、塩化マグネシウム	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	うどんだし	しょうゆ、だし（かつお、昆布）、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
肉じゃが	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	カットポテト	じゃがいも	豚うで肉	豚肉
	玉葱約1.5mm	玉ねぎ	人参乱切り（生）	人参
	グリーンピース	グリーンピース	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
チキンカツ	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	チキンカツ		キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
	さんま筒切り	サンマコンタミ：さけ・さば	塩	塩
	玉ねぎとニラの醤油炒め	玉ねぎ約1.5mm	玉ねぎ	人参千切3mm
大根おろし	にら	にら	砂糖	砂糖
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	大根おろし	大根	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	こんにゃくサラダ	こんにゃく芋精粉、海藻粉末（かじめ0.3mm）、海藻粉末（かじめ0.8mm）、水酸化カルシウム、水	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
生野菜	きゅうり	きゅうり	人参千切3mm	人参
	キャベツ千切1mm	キャベツ		
	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）	青しそドレ	醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、しょうゆ、食塩、調味料（アミノ酸等）、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）、塩蔵青しそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）
	貝割れ大根	貝割れ大根		
オレンジ	オレンジ	オレンジ		
しば漬	しば漬	胡瓜、茄子、生姜、しその葉、漬け原材料（醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、大豆たん白加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸）、香料、着色料（赤106、赤102）原材料の一部に小麦を含む		
			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンF
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料（安息香酸Na）グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶（水仙、武夷岩茶）、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤（タマリンド）、ビタミンc、カロチン色素、保存料、（安息香酸Na）、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.1 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米		
赤かぶ青菜ごはん	無洗米	米	赤無青菜ご飯の素	塩、麦芽糖、乳糖、大根葉、ぶどう糖、オリゴ糖、梅酢、赤かぶ、青しそ、調味料（アミノ酸等）、酸味料
春雨スープ	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料（アミノ酸等）	はるさめ	緑豆・エンドウ豆
	ねぎ	ねぎ	人参千切1mm	人参
	たまごM	たまご	片栗粉	馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）コンタミ：大豆

照り焼きハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉、タレ〔糖類（異性化液糖、砂糖、水あめ）、しょうゆ、醸造酢、うま味調味料、ごま油、香辛料〕、たまねぎ、豚肉、パン粉、揚げ油（植物油）、粒状植物性たん白、でん粉、牛脂、砂糖、食塩、酵母エキス、チキンエキス、香辛料、増粘剤（加工でん粉）、pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、紅麹、ラック、ターメリック）、リン酸塩（Na）、酸味料、（原材料の一部に乳成分を含む）コンタミ：えび・かに		
アジフライ	あじフライ	真アジ、パン粉、小麦粉、バター粉（小麦粉、小麦でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアガム）、水）	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
フライドポテト	フレンチポテト		キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
里芋とかつおの煮物	さといも	さといも	カツオフレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩
	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
玉ねぎときのこのステーキ	玉葱1/5mm	玉ねぎ	しめじ	しめじ
	ねぎ	ねぎ	焼き肉たれ	糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醤油、たん白加水分解物、たまねぎ、リンゴピューレ、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（原材料の一部に小麦を含む）
紅白なます	大根	大根	人参千切1mm	人参
	砂糖	砂糖	ミツカン酢	穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	塩	塩
マカロニサラダ	マカロニ	強力小麦粉、テララム小麦のセモリナ、清水コンタミ：卵	人参千切1mm	人参
	きゅうり	きゅうり	玉葱1/2mm	玉ねぎ
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	塩・こしょう	塩・こしょう
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）		
いちごゼリー	イチゴゼリーの素	糖類（砂糖・ぶどう糖・粉飴）寒天・ゲル化剤・酸味料・香料・ビタミンC・紫コーン色素		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料（安息香酸Na）グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶（水仙、武夷岩茶）、ビタミンc、シリコーン
オレンジジュース	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤（タマリンド）、ビタミンc、カロチン色素、保存料、（安息香酸Na）、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

No.2

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン		
味噌汁	白玉麩	小麦粉、小麦グルテン	玉葱ｽｲｽ2mm	玉ねぎ
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コーンクリームスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部に含む)		
ミートボールケチャップ煮	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に乳成分、豚肉を含む)コンタミ:卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・ごま・山芋・魚介類	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ｸﾞﾀｰｰｽ	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物		
ゆで玉子	たまごM	たまご		
レンコンレモン塩炒め	スライス蓮根	れんこん	人参千切3mm	人参
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ヒタミンB1	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	レモン	レモン		
ちくわのカレー煮	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトールコンタミ:卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン	砂糖	砂糖
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェネル、唐がらし、ティル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
ニラとキャベツの中華サラダ	コーン	コーン	人参千切3mm	人参
	にら	にら	ｷﾞﾗｰ角切20mm	キャベツ
	中華ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)		
生野菜	ｷﾞﾗｰ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	ﾊﾞﾌﾞﾘｶ(赤)	ﾊﾞﾌﾞﾘｶ(赤)	貝割れ大根	貝割れ大根
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
バナナ	バナナ	バナナ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ふりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(スクロース)、香料	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
	ｼﾞｬﾑ、ﾏｰﾚｰﾄﾞ	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水/糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、グル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン

人・牛乳・飲むヨーグルト	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.2 朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
たぬきそば (揚玉・わかめ・ねぎ)	そば(乾)	小麦粉、そば粉、食塩、グリセリン脂肪酸エステル コンタミ: 卵	ねぎ	ねぎ
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	揚げ玉	小麦粉、植物油、いかエキス、食塩、粉末しょうゆ、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に大豆を含む)コンタミ: 卵・乳・えび・山芋
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、良塩、黒川エキス、発酵調味料、砂糖、液糖、グリセリン
ハヤシライス	牛こま切れ	牛肉	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、てんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)
	玉葱1.5mm	玉ねぎ	DCトマト缶	トマト、トマトピューレー
	人参乱切り(生)	人参	砂糖	砂糖
	ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	グリーンピース	グリーンピース
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏皮、コーンフラワー、食塩、香辛料、てんぷ、ホエイパウダー(乳製品)、ぶどう糖、植物油、全卵末、揚げ油(植物油)、増粘剤(加工デンプン)、ベーキングパウダー、ポリリン酸Na	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
	アジのレモン漬け	あじ打ち粉 砂糖 醤油	マアジ(中国)、馬鈴薯でん粉 砂糖 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	レモン レモン 食用なたね油、シリコーン
人参しりしり	人参千切3mm	人参	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)
	凍結全卵	鶏卵	塩・こしょう	塩・こしょう
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油		
もやしとじゃこのゆかり和え	太もやし	太もやし	人参千切3mm	人参
	ゆかりご飯の素	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩
えたじま恵みの酢の物	キャベツ角切20mm	キャベツ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	きゅうり	きゅうり	塩・こしょう	塩・こしょう
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩
	ブレンドオリーブ油	食用なたね油、食用オリーブ油	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす
	炒りごま	白胡麻コンタミ: 大豆		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
グレープフルーツ	グレープフルーツ			
しば漬け	しば漬	胡瓜、茄子、生姜、しその葉、漬け原材料(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤106、赤102) 原材料の一部に小麦を含む		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.2 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
わかめご飯	無洗米	米	炊き込みわかめ	わかめ
減塩! えだじまん汁	大根	大根	ねぎ	ねぎ
	人参	人参	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	ダイスさつま芋	さつまいも	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	笹がきごぼう	ごぼう	干しいたけ	椎茸
	油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ: ごま	板こんにゃく	こんにゃく粉、水酸化カルシウム、水

菜の花とベーコンのスパゲティ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	菜の花	菜の花
	カットソー	豚バラ肉、水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、でん粉、たん白加水分解物、砂糖、加工でん粉、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、ラック色素、くん液	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)
	ブレッド 炒め油	食用なたね油、食用オリーブ油	塩・こしょう	塩・こしょう
ソーセージカツ	ソーセージカツ	ソーセージ(豚肉、鶏肉、豚脂、砂糖、食塩、粉末状植物性たん白、香辛料、植物性たん白加水分解物)、衣(パン粉(乳成分・小麦・大豆を含む)、植物油、粉末状混合調味料、大豆粉、粉末状植物性たん白、食塩、香辛料) / 加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘多糖類、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
さつま芋スティック(シナモン)	さつま芋スティック	さつまいも、バーム油	粉糖	グラニュー糖、オリゴ糖
			シナモンパウダー	シナモン
厚揚げ味噌マヨネーズ焼き	厚揚げ	大豆	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	砂糖	砂糖
	ねぎ	ねぎ	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
切干大根とかつおの煮物	切干大根	有機青首大根	カットいんげん	いんげん
	人参千切3mm	人参	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	砂糖	砂糖	カツオブレーク	かつお、大豆油、野菜エキス、食塩
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油		
	カリフラワー	カリフラワー	砂糖	砂糖
カリフラワーとセロリの甘酢和え	セロリ	セロリ	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす
			ブレッド 炒め油	食用なたね油、食用オリーブ油
コーンサラダ	コーン	コーン	人参千切3mm	人参
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	キャベツ角切20mm	キャベツ
			塩・こしょう	塩・こしょう
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	赤たまねぎ	赤たまねぎ
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
杏仁豆腐	杏仁豆腐	砂糖、牛乳、植物性油脂、甘味料(ソルビトール)、グル化剤(増粘多糖類)、酸化防止剤(V、C)、酸味料、乳化剤、乳酸カルシウム、香料コンタミ：りんご・もも		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンC、保存料(安息香酸Na)、グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンC、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンD)、ビタミンC、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンC、シリコーン

No.3

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白 (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白 (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉 (小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤 (アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコンタミ: 卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン		
味噌汁	絹ごし豆腐	大豆	油揚げ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ: ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒糟
	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コンソメスープ	玉葱ｽｲｽﾞ2mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)		
キャベツとウインナーの炒め	ウインナーライス	豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、ぶどう糖、香辛料、発色剤 (亜硝酸Na)、調味料 (アミノ酸)、ポリリン酸Na、グルコノデルタラクトン、酸化防止剤 (エリソルビン酸Na) コンタミ: 乳	キャベツ角切20mm	キャベツ
	太もやし	太もやし	人参千切3mm	人参
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)
アスパラ炒り玉子	凍結全卵	鶏卵	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	玉葱ｽｲｽﾞ5mm	玉ねぎ	アスパラ	アスパラ
	塩・こしょう	塩・こしょう		
高野豆腐の煮物	サイコロ高野豆腐	大豆	カットいんげん	いんげん
	人参千切3mm	人参	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	砂糖	砂糖	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油		
きびなご磯辺焼き	きびなご	きびなご	青のり	アオサ
水菜と玉ねぎのサラダ	塩	塩		
	水菜	水菜	人参千切1mm	人参
	玉葱ｽｲｽﾞ2mm	玉ねぎ	#N/A	#N/A
生野菜	青しそドレ	醸造酢、砂糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料 (アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤 (キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)		
	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ (赤)	パプリカ (赤)		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	梅干	小梅、漬け原材料 [食塩、醸造酢]、酸味料、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (赤102)、ビタミンB1、甘味料 (アセスルファムカリウム)、香料	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (ビタミンE)、カラメル色素コンタミ: えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料 (アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料 (ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
	ジャム、マーメイド	糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (いちご、りんご)、水//糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (なつみかん、みかん、いよかん)、グル化剤、香料、酸味料 (クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム (乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料 (カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜 (人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実 (りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料 (安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹 (冷)	緑茶 (国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹 (温)	緑茶 (国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶 (水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン

	オレンジジュース	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤（タマリンド）、ビタミンC、カロチン色素、保存料、（安息香酸Na）、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		
--	----------	---	--	--

No.3 昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米		
醤油ラーメン （もやし・わかめ・ねぎ）	中華種乾麺	小麦粉、卵白粉、小麦蛋白、食塩、酢酸デンプン、アルギン酸プロピレングリコール、炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、クチナシ黄色素コソタミ：そば	ねぎ	ねぎ
	太もやし	太もやし	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	醤油ラーメンたれ	しょうゆ、ガラスープ、動物油脂、食塩、調味料（アミノ酸等） 砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤（キサンタン） 、酸化防止剤（V.E）、（原材料の一部に小麦を含む）		
ポークカレー	豚うで肉	豚肉	カットポテト	じゃがいも
	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、増粘剤（グァーガム）、乳化剤、酸味料、香料、（原材料の一部に鶏肉を含む）	玉葱ｽｲｽ5mm	玉ねぎ
	人参乱切り（生）	人参	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
メンチカツ	メンチカツ	植物性蛋白、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、鶏皮、ゼラチン、パン粉、フライミックス粉、植物油脂、砂糖、トマトケチャップ、食塩、香辛料、調味エキス、水	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
さわらのにんにく醤油焼き	さわら30g	さわら（原料産地名：中国）	砂糖	砂糖
	おろしごぼう	にんにく、pH調整剤	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
かぼちゃのそぼろ風煮	かぼちゃ	かぼちゃ	まめプラス	脱脂大豆・植物油脂
	砂糖	砂糖	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）		
野菜の塩蒸し	ｷﾞﾔﾞ ｸﾞ角切20mm	キャベツ	人参千切3mm	人参
	しめじ	しめじ		
ブロッコリーのかつお和え	ブロッコリー	ブロッコリー	かつお節	かつお
			うどんだし	しょうゆ、だし（かつお、昆布）、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン
生野菜	ｷﾞﾔﾞ ｸﾞ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）
	貝割れ大根	貝割れ大根		
オレンジ	オレンジ	オレンジ		
福神漬け・らっきょう	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（赤102、黄4、黄5、赤106）、（原材料の一部に小麦を含む）	らっきょう	らっきょう、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、食酢、食塩〕、酸味料、甘味料（ステビア）、漂白剤（次亜硫酸Na）
			牛乳	牛乳
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンC、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンC、保存料（安息香酸Na）グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンC、シリコーン
	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンC	烏龍茶	烏龍茶（水仙、武夷石茶）、ビタミンC、シリコーン
	オレンジジュース	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤（タマリンド）、ビタミンC、カロチン色素、保存料、（安息香酸Na）、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.3 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米		
山菜炊き込みごはん	無洗米	米	山菜	いちもづる、わらび、ひめたけ、なめこ、漬け原材料（食塩、醤油、アミノ酸液、砂糖）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、酸化防止剤（V.C）、保存料（ソルビン酸K）、メタリン酸Na、漂白剤（次亜硫酸Na）、着色料（銅葉緑素Na）、（原材料の一部に小麦を含む）
	油揚げ	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コソタミ：ごま	人参千切3mm	人参
	うどんだし	しょうゆ、だし（かつお、昆布）、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料

すまし汁	白玉麩	小麦粉、小麦グルテン	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	ねぎ	ねぎ	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス
	塩	塩	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
ホイコーロー風炒め	豚うで4mm	豚肉	キャベツ角切り40mm	キャベツ
	人参千切3mm	人参	回鍋肉の素	しょうゆ、香味油（コーン油、豆板醤、にんにく）、砂糖、豆豉、大豆油、還元澱粉糖化物、みそ（味噌、甜麺醬）、りんごピューレ、発酵調味料、でん粉、食塩、香辛料、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、糊料（キサンタンガム）、酸味料、（小麦を原材料の一部に含む）
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
白身魚フライ	白身魚フライ	たら、衣（パン粉、小麦粉、食塩、小麦でん粉）、乳化剤、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、（原材料の一部に大豆を含む）	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
ペイクドオニオン（チーズ）	玉葱スライス5mm	玉ねぎ		
	塩	塩	シュレッドチーズ	ナチュラルチーズ、食用植物油脂、乳たん白、でん粉、食塩、チーズパウダー 【添加物】セルロース、加工でん粉、リン酸Na、pH調整剤、増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、着色料（カロテン）
豆腐のそぼろあんかけ	鶏ひき肉	鶏肉	絹ごし豆腐	大豆
	グリーンピース	グリーンピース	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
	片栗粉	馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）	砂糖	砂糖
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
がんもとふきの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油脂、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水	ふき（水煮）	ふき
	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス		
玉ねぎかつお和え	玉葱スライス2mm	玉ねぎ	かつお節	かつお
こら入り3色ナムル	太もやし	太もやし	にら	にら
	人参千切3mm	人参	中華ドレッシング	食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、増粘剤（キサンタンガム）、チキンエキス、（原材料の一部に小麦・ごまを含む）
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）	貝割れ大根	貝割れ大根
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー素	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ブドウ果皮色素、ビタミンC		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料（安息香酸Na）	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶（水仙、武夷岩茶）、ビタミンc、シリコーン
オレンジジュース	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤（タマリンド）、ビタミンc、カロチン色素、保存料、（安息香酸Na）、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

No.4

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン		
味噌汁	玉葱ｽｲｽ2mm	玉ねぎ	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ:ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コーンクリームスープ	コーンクリームスープ			スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部に含む)
ぜんまいと野菜の五目煮	ぜんまい水煮		人参千切3mm	人参
	ゆで大豆	大豆、食塩、塩化マグネシウム	砂糖	砂糖
	カットいんげん	いんげん	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ:ごま	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
ベーコンエッグ	凍結全卵	鶏卵	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	玉葱ｽｲｽ5mm	玉ねぎ	かつお	豚バラ肉、水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、でん粉、たん白加水分解物、砂糖、加工でん粉、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、ラック色素、くん液
	塩・こしょう	塩・こしょう		
カリフラワーのレモン塩和え	カリフラワー	カリフラワー	人参千切3mm	人参
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	レモン	レモン		
わかさぎのごま揚げ	わかさぎ	わかさぎ	炒りごま	白胡麻コンタミ:大豆
ツナわかめサラダ	わかさぎ	小麦粉、木粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ビタミンB1、食塩、乳化剤、着色料(クチン酸)	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
	天ぷら粉			
	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)	人参千切3mm	人参
	キャベツ角切20mm	キャベツ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
生野菜	塩・こしょう	塩・こしょう	青しそドレ	調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)
	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
バナナ	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
	バナナ	バナナ		
	梅干	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(セロリウム糖アルコール)、香料	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	ジャム、マレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンC、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンC、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	烏龍茶	烏龍茶(本山、武夷石茶)、ビタミンC、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンC、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.4

昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
-----	-----	------	-----	------

ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
きつねうどん (あげ・わかめ・ねぎ)	うどん(乾)	小麦粉、食塩、小麦蛋白、卵白粉(コソタミ・セト)	ねぎ	ねぎ
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コソタミ:ごま
	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
親子煮	鶏もも小間	鶏肉	凍結全卵	鶏卵
	玉葱ｽｲｽ5mm	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	干しいたけ	椎茸	ねぎ	ねぎ
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コソタミ:大豆	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	砂糖	砂糖	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		
いかリングフライ	いかリングフライ	真いか(するめいか)、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤(原材料の一部に大豆を含む)	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
さば塩焼き	無塩さば	サバ	塩	塩
玉ねぎと竹輪の炒め煮	玉葱ｽｲｽ5mm	玉ねぎ	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトールコソタミ:卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン
	人参千切3mm	人参	砂糖	砂糖
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
塩蒸し枝豆	剥き枝豆	えだまめ(大豆(遺伝子組み換えでない))	塩	塩
こんにゃくサラダ	突出しこんにゃく	こんにゃく芋精粉、海藻粉末(かじめ0.3mm)、海藻粉末(かじめ0.8mm)、水酸化カルシウム、水	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	きゅうり	きゅうり	人参千切3mm	人参
			青しそドレ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんにゃくだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)
生野菜	ｷﾏﾞ 7千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
しば漬	しば漬	胡瓜、茄子、生姜、しその葉、漬け原材料(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤106、赤102)原材料の一部に小麦を含む		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンC、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンC、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	烏龍茶	烏龍茶(水肌、武夷石茶)、ビタミンC、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンC、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.4

夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
赤かぶ青菜ごはん	無洗米	米	赤無青菜ご飯の素	塩、麦芽糖、乳糖、大根葉、ぶどう糖、オリゴ糖、梅酢、赤かぶ、青じそ、調味料(アミノ酸等)、酸味料
キムチスープ	太もやし	太もやし	にら	にら
	ジャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)	チゲの素	みそ、食塩、アミノ酸液、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、唐辛子、魚醤(魚介類)、にんにく、醸造酢、豚脂、ごま油、煮干し粉末、鶏脂、酵母エキス加工品、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、パプリカ色素、レシチン
いかバーグ	いかバーグ	魚肉(すり身、いか)、野菜(ホールコーン、たまねぎ)、つなぎ(小麦粉、パン粉、粉末状植物性たん白)、鶏卵、植物油、香辛料、発酵調味料、砂糖、食塩、イカパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(その他乳、大豆由来原材料を含む)	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
チキンカツのりポテト	チキンカツ		キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
	フレンチポテト		キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
おはっずん	青のり	アオサ		
	鶏もも小間	鶏肉	さといも	さといも
	板こんにゃく	こんにゃく粉、水酸化カルシウム、水	乱切りごぼう	ごぼう
	人参乱切り(生)	人参	竹の子	竹の子
	砂糖	砂糖	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油

	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
もやしのだし炒め	太もやし	太もやし	人参千切3mm	人参
	塩ダレ	水あめ、醤油、植物油、にんにく、香辛料、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、酸味料、増粘剤（キサンタンガム）、ビタミンB1	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
菜の花のおひたし	菜の花	菜の花	人参千切3mm	人参
	うどんだし	しょうゆ、だし（かつお、昆布）、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
スパゲティサラダ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	人参千切1mm	人参
	きゅうり	きゅうり	玉ねぎ2mm	玉ねぎ
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	塩・こしょう	塩・こしょう
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）
	貝割れ大根	貝割れ大根		
いちごゼリー	イチゴゼリーの素	糖類（砂糖・ぶどう糖・粉飴）寒天・ゲル化剤・酸味料・香料・ビタミンC・紫コーン色素		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料（安息香酸Na）	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶（水仙、武夷岩茶）、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤（タマリンド）、ビタミンc、カロチン色素、保存料、（安息香酸Na）、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.5

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.Cコンタミ:卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さば・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もち・りんご・ゼラチン		
味噌汁	大根	大根	白玉麩	小麦粉、小麦グルテン
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コンソメスープ	玉ねぎ12mm	玉ねぎ	人参千切1mm	人参
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)		
ミートボールクリーム煮	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に、乳成分、豚肉を含む)コンタミ:卵・牛肉・りんご・ゼラチン・オレンジ・ごま・山芋・魚介類	シチューの素	小麦粉、植物油、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)
	牛乳	牛乳		
ゆで玉子	たまごM	たまご		
切干大根の煮物	切干大根	有機青首大根	カットいんげん	いんげん
	人参千切3mm	人参	醤油	醤油、砂糖加工大豆、小麦、大豆、味付料(安息香酸Na)
	砂糖	砂糖		
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油		
ちくわの照り煮	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトールコンタミ:卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	砂糖	砂糖
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)コンタミ:大豆		
スナッフえんどうサラダ	スナッフえんどう	スナッフえんどう	人参千切3mm	人参
	コーン	コーン	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
	塩・こしょう	塩・こしょう		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)	貝割れ大根	貝割れ大根
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーメイド・ぶりかけ	梅干	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファム)、香料	ぶりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
	ジャム、マーメイド	糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、りんご)、水//糖類(水あめ、砂糖)、果実(なつみかん、みかん、いよかん)、乳化剤、香料、酸味料(クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、ペロリ、レタス、ピーマン、パプリカ、ほうろく、きんぎょ、きゅうり、かぼち)
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンC、保存料(安息香酸Na)グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンC、シリコーン
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンC	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンC、シリコーン
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンC、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.5

昼食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
山菜そば	そば(乾)	小麦粉、そば粉、食塩、グリセリン脂肪酸エステル コンタミ:卵	山菜	いもづる、わらび、ひめたけ、なめこ、漬け原材料(食塩、醤油、アミノ酸液、砂糖)、調味料(アミノ酸等)、酸味

(山菜・わかめ・ねぎ)	ねぎ	ねぎ	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン	
	ハヤシライス	牛こま切れ	牛肉	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルフ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル)、パブリカ色素、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)
		玉葱ｽｲｽ5mm	玉ねぎ	DCトマト缶	トマト、トマトピューレー
		大参乱切り(生)	大参	砂糖	砂糖
		ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす
サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	グリーンピース	グリーンピース		
揚げ餃子	SF餃子	野菜(キャベツ、たまねぎ、しょうが)、豚脂、食肉(豚肉、鶏肉)、粒状植物性たん白、しょうゆ、でん粉、砂糖、豚骨エキス、食塩、香辛料、皮(小麦粉、還元でん粉糖化物、食塩、植物油脂、粉末状植物性たん白)、調味料(アミノ酸)	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン	
	アジの南蛮漬け	あじ打ち粉	マアジ(中国)、馬鈴薯でん粉	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
パブリカ(赤)		パブリカ(赤)	砂糖	砂糖	
貝割れ大根		貝割れ大根	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	
玉葱ｽｲｽ2mm		玉ねぎ	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン	
竹の子の土佐煮	筍乱切り	竹の子	板こんにゃく	こんにゃく粉、水酸化カルシウム、水	
	砂糖	砂糖	かつお節	かつお	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
	カリフラワー	カリフラワー	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩	
カリフラワーとじゃこの和え物	人参千切3mm	人参	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	
	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン			
	えだじまの恵み酢の物	ｷﾞﾊﾞﾝ角切20mm	キャベツ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
えだじまの恵み酢の物	きゅうり	きゅうり	塩・こしょう	塩・こしょう	
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩	
	ﾌﾞﾚｯﾄﾞｸﾞﾗｰﾌ油	食用なたね油、食用オリーブ油	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	
	炒りごま	白胡麻コンタミ:大豆			
	生野菜	ｷﾞﾊﾞﾝ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
貝割れ大根		貝割れ大根	パブリカ(赤)	パブリカ(赤)	
赤たまねぎ		赤たまねぎ			
オレンジ	オレンジ				
しば漬け	しば漬	胡瓜、茄子、生姜、しその葉、漬け原材料(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤106、赤102)原材料の一部に小麦を含む			
	コーヒー	コーヒー豆	牛乳	牛乳	
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料(安息香酸Na) グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	野菜ジュース	野菜(人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE	
	綾鷹(温)	緑茶(国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	綾鷹(冷)	緑茶(国産)、香料、ビタミンc、シリコーン	
	烏龍茶	烏龍茶	烏龍茶	烏龍茶(水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン	
	オレンジジュース	果実(オレンジ、うんしゅうみかん)、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤(タマリンド)、ビタミンc、カロチン色素、保存料、(安息香酸Na)、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			

No.5 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん(広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米		
鮭わかめごはん	無洗米	米	鮭わかめ	鮭フレーク(鮭、バーム油、麦芽糖、ばれいしょでん粉、食塩、鮭エキス、酵母エキス)、わかめ、酸化防止剤(ビタミンE) コンタミ:乳・小麦・大豆・卵・えび・かに・鶏肉・さけ・ごま・米
	味噌汁	玉葱ｽｲｽ2mm	玉ねぎ	油揚げ
にらと春雨のチゲ風	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
	はるさめ	緑豆・エンドウ豆	にら	にら
にらと春雨のチゲ風	人参千切3mm	人参	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等)
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	チゲの素	みそ、食塩、アミノ酸液、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、唐辛子、魚醤(魚介類)、にんにく、醸造酢、豚脂、ごま油、煮干し粉末、鶏脂、酵母エキス加工品、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、パブリカ色素、レシチン

鶏肉のカレー天ぷら	鶏もも肉25g	鶏肉	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性蛋白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、ビタミンB2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）
	塩・こしょう	塩・こしょう	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェネル、唐からし、ティル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン		
野菜とさつま揚げの炒め煮	刻みさつま揚げ	魚肉すり身、でん粉、大豆たん白、砂糖、食塩、ぶどう糖、しょうゆ、植物油、調味料（アミノ酸）、揚げ油（大豆油）、水	人参千切3mm	人参
	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	ｷﾞﾊﾞﾝｸﾞ角切20mm	ｷﾞﾊﾞﾝｸﾞ
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	砂糖	砂糖
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
さつま芋スティック（きなこ）	さつま芋ｽﾃｯｸ	さつまいも、ハーム油	粉糖	グラニュー糖、オリゴ糖
	ｷﾞﾊﾞﾝｸﾞﾗ油	食用なたね油、シリコーン	きなこ	大豆コンタミ：米
厚揚げの茶碗蒸し風	厚揚げ	大豆	凍結全卵	鶏卵
	グリーンピース	グリーンピース	うどんだし	しょうゆ、だし（かつお、昆布）、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン
			みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
ひじきと玉ねぎのマリネ	ひじき	ひじき（原料産地中国）無し	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ
	人参千切3mm	人参	砂糖	砂糖
	ﾌﾞﾚｯﾄﾞ ｸﾞﾗｰﾌ 油	食用なたね油、食用オリーブ油	ミツカン酢	穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
ブロッコリーのゴマサラダ	ブロッコリー	ブロッコリー	ｷﾞﾊﾞﾝｸﾞﾗ油	食用なたね油、シリコーン
	ﾄﾞﾗｯﾌﾟ ﾚｯｸｸﾞ	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、砂糖、ごま、香辛料抽出物、しいたけエキス、食塩、卵黄、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦・りんごを含む）		
生野菜	ｷﾞﾊﾞﾝｸﾞ千切1mm	ｷﾞﾊﾞﾝｸﾞ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	赤たまねぎ	赤たまねぎ
	ﾊﾞﾌﾞﾘｶ（赤）	ﾊﾞﾌﾞﾘｶ（赤）		
杏仁豆腐	杏仁豆腐	砂糖、牛乳、植物性油脂、甘味料（ソルビトール）、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸化防止剤（V、C）、酸味料、乳化剤、乳酸カルシウム、香料コンタミ：りんご・もも		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、ｷﾞﾊﾞﾝｸﾞ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料（安息香酸Na）グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶（水仙、武夷岩茶）、ビタミンc、シリコーン
	オレンジジュース	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤（タマシンド）、ビタミンc、カロチン色素、保存料、（安息香酸Na）、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.6

朝食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん・おかゆ (広島県産ブレンド国産米)	無洗米	米	無洗米	米
食パン・ロールパン・レーズンパン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油脂、パン酵母、発酵風味料、食塩、大豆たん白 (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	レーズンパン	小麦粉、レーズン、糖類、バター、植物油脂、パン酵母、卵、発酵風味料、食塩、大豆たん白 (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
	食パン	パン用粉 (小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤 (アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cコクタミ：卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン	ザム、マレード	糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (いちご、りんご)、水//糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料 (クエン酸)、水
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム (乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料 (カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
味噌汁	絹ごし豆腐	大豆	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆 (遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
コーンクリームスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (グァーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部に含む)		
もやしちりめん炒め	太もやし	太もやし	音戸ちりめん	かたくちいわし、食塩
	人参千切3mm	人参	塩・こしょう	塩・こしょう
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油		
ウインナーエッグ	凍結全卵	鶏卵	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	玉葱スライス5mm	玉ねぎ	ウインナースライス	豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、ぶどう糖、香辛料、発色剤 (亜硝酸Na)、調味料 (アミノ酸)、ポリリン酸Na、グルコノデルタラクトン、酸化防止剤 (エリスリトールNa) コンタミ：乳
	塩・こしょう	塩・こしょう		
昆布と油揚げの煮物	切り昆布	昆布	人参千切3mm	人参
	本だし	調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類 (乳糖、砂糖)、風味原料 (かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	油揚げ	大豆 (遺伝子組換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤コンタミ：ごま
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)	砂糖	砂糖
きびなご塩焼き	きびなご	きびなご	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	砂糖	砂糖	青のり	アオサ
カニ風味サラダ	かに蒲鉷	イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白、カニエキス、増粘剤 (加工デンプン)、炭酸Ca、香料、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (紅麹)、ポリリン酸Na、塩化Ca (原材料の一部に小麦、エビを含む) コンタミ：乳	人参千切3mm	人参
	キャベツ角切20mm	キャベツ	コーン	コーン
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料 (アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	パプリカ (赤)	パプリカ (赤)
	貝割れ大根	貝割れ大根		
バナナ	バナナ	バナナ		
梅干し・納豆・マーガリン・いちごジャム・マーマレード・ぶりかけ	梅干	小梅、漬け原材料 [食塩、醸造酢]、酸味料、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (赤102)、ビタミンB1、甘味料 (アセスルファムK)、香料	ぶりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (ビタミンE)
	納豆	大豆、納豆菌、砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料 (アミノ酸等)、加水、マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料 (ウコン)、増粘多糖類、飲用水		
	ザム、マレード	糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (いちご、りんご)、水//糖類 (水あめ、砂糖)、果実 (なつみかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤、香料、酸味料 (クエン酸)、水		
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム (乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料 (カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳・飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	はっ酵乳	牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜 (人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実 (りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料 (安息香酸Na) グルコノ酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹 (冷)	緑茶 (国産)、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹 (温)	緑茶 (国産)、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶 (水仙、武夷岩茶)、ビタミンc、シリコーン

	オレンジジュース	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤（タマリンド）、ビタミンC、カロチン色素、保存料、（安息香酸Na）、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		
--	----------	---	--	--

No.6 風食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米		
みそラーメン （わかめ・コーン・ねぎ）	中華麺	小麦粉、卵白粉、小麦蛋白、食塩、酢酸アンブ、アルギン酸プロピレングリコール、炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、クチナシ黄色素コンタミ：そば	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	コーン	コーン	ねぎ	ねぎ
	味噌・つたれ	味噌、食用油脂、食塩、砂糖、ガラスープ、練りゴマ、香辛料、還元水あめ、たん白加水分解物、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、香料、酸化防止剤（V、E）、（原材料の一部に小麦を含む）		
大豆カレー	ゆで大豆	大豆、食塩、塩化マグネシウム	剥きそらまめ	そらまめ
	人参乱切り（生）	人参	玉葱約5mm	玉ねぎ
	カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ホークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、増粘剤（グァーガム）、乳化剤、酸味料、香料、（原材料の一部に鶏肉を含む）	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
ミートコロッケ	ミートコロッケ	じゃが芋、砂糖、乾燥マッシュポテト、醤油、鶏肉、食塩、粒状植物性蛋白、卵白粉、チキンエキス調味料、香辛料、衣（パン粉、小麦粉、粉末水あめ）、調味料（アミノ酸）、着色料（カロチノイド、カラメル）、甘味料（ステビア）、香料、原材料の一部に乳成分を含む	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
さわらの塩焼き	さわら30g	さわら（原料原産地名：中国）	塩	塩
がんもとらぎの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油脂、人参、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油、クエン酸、水	ふぎ（水煮）	ふぎ
	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス		
野菜の低温蒸し	キャベツ 20mm	キャベツ	人参千切3mm	人参
			しめじ	しめじ
ごぼうサラダ	千切りごぼう	ごぼう	人参千切3mm	人参
	カットいんげん	いんげん	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部を含む）
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	貝割れ大根	貝割れ大根	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）
	赤たまねぎ	赤たまねぎ		
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
福神漬・らっきょう	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（赤102、黄4、黄5、赤106）、（原材料の一部に小麦を含む）	らっきょう	らっきょう、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、食酢、食塩〕、酸味料、甘味料（ステビア）、漂白剤（次亜硫酸Na）
			牛乳	牛乳
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンC、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンC、保存料（安息香酸Na）グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンC、シリコーン
	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンC	烏龍茶	烏龍茶（水仙、武夷岩茶）、ビタミンC、シリコーン
	オレンジジュース	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤（タマリンド）、ビタミンC、カロチン色素、保存料、（安息香酸Na）、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム		

No.6 夕食

献立名	食品名	規格成分	食品名	規格成分
ごはん（広島県産ブレンド国産米）	無洗米	米		
豆ごはん	無洗米	米	うどんだし	しょうゆ、だし（かつお、昆布）、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン
	#N/A	#N/A	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料

かきたま汁	たまごM	たまご	うどんだし	しょうゆ、だし（かつお、昆布）、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン
	ねぎ	ねぎ	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
焼きそば	焼きそば種	小麦粉、植物油、食塩、かんすい、乳化剤、カラメル色素、クチナシ色素（原材料の一部に大豆を含む）	ｷﾊﾞ ｸﾞ角切20mm	キャベツ
	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ	人参千切3mm	人参
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	焼きそばソース	砂糖、食塩、粉末ソース、香辛料、粉末醤油、ボーグエキス、植物油、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（原材料の一部に小麦、りんごを含む）
メンチカツ	メンチカツ	植物性蛋白、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、鶏皮、ゼラチン、パン粉、フライミックス粉、植物油、砂糖、トマトケチャップ、食塩、香辛料、調味エキス、水	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
バイクドポテト（ハム）	カットポテト	じゃがいも	赤ハム短冊	
塩蒸し空豆	剥きそらまめ	そらまめ	塩	塩
アスパラとコーンのソテー	コーン	コーン	アスパラ	ｱｽﾊﾟﾗ
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、ソラマメ（乳製品）、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料（カロテン）、（原材料の一部に大豆を含む）	塩・こしょう	塩・こしょう
ビーフンサラダ	ビーフン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤（CMC）	コーン	コーン
	きゅうり	きゅうり	人参千切3mm	人参
	ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、砂糖、ごま、香辛料抽出物、しいたけエキス、食塩、卵黄、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦・りんごを含む）		
セロリとわかめ中華サラダ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	人参千切3mm	人参
	セロリ	セロリ	中華ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、増粘剤（キサンタンガム）、チキンエキス、（原材料の一部に小麦・ごまを含む）
生野菜	ｷﾊﾞ ｸﾞ千切1mm	キャベツ	人参千切1mm	人参
	赤たまねぎ	赤たまねぎ	貝割れ大根	貝割れ大根
	ﾊﾌﾞﾘｶ(赤)	ﾊﾌﾞﾘｶ(赤)		
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー素	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、こんにゃく粉、寒天、グル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ブドウ果皮色素、ビタミンC		
刻み高菜・つぼ漬け・ふりかけ	高菜漬	高菜、醤油、アミノ酸、ソルビン酸、黄色4号		
	ふりかけ	ごま、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素コンタミ：えび・かに・小麦・卵・乳		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水		
緑茶・烏龍茶・コーヒー・果汁ドリンク・野菜と果実のジュース・牛乳			牛乳	牛乳
	コーヒー	コーヒー豆	野菜ジュース	野菜（人参、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）、果実（りんご、レモン、アセロラ）、香料、ビタミンc、ビタミンE
	ぶどうジュース	ぶどう、果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、ビタミンc、保存料（安息香酸Na）グルコン酸Na、乳酸Ca、紅花色素	綾鷹（冷）	緑茶（国産）、香料、ビタミンc、シリコーン
	綾鷹（温）	緑茶（国産）、香料、デキストリン、ビタミンc	烏龍茶	烏龍茶（水仙、武夷石茶）、ビタミンc、シリコーン
オレンジジュース	果実（オレンジ、うんしゅうみかん）、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、安定剤（タマリンド）、ビタミンc、カロチン色素、保存料、（安息香酸Na）、グルコン酸カルシウム、乳酸カルシウム			